

ちょっと知っとこ



福祉 出前講座メニュー



無料講座
福祉について学びませんか

社会福祉協議会が行う出前講座は、福祉活動推進のお手伝いをすることや、福祉に興味をもっていただくことを目的に、自治会等やサークル・団体、会社等からのご要望について、社協職員及び関係機関等の職員やボランティアさんが、みなさまの地域に出向いて実施します。

No	講座名	内容
1	社協って何ですか？ ～みんなですすめる福祉の まちづくり～	社会福祉協議会の取り組みや活動について、また災害時に運営する災害ボランティアセンターの取り組みについて、わかりやすく説明します。
2	始める、始まるボランティア！	ボランティア活動を始める前の心構えや活動中の注意点、そして身近なところで行われているボランティア活動の紹介をします。
3	できることから始めよう 体験・体感の「福祉学習」	福祉やボランティア活動への理解と関心を高めていただくことを目的として、車いす等の学習を行うことで、高齢者や障がい者の理解を深め、自分たちに何ができるかを考えます。
4	介護保険制度の仕組みと サービス ～介護保険って何だろう～	知っているようで知らない介護保険制度をわかりやすく説明します。(介護保険制度に関して、利用するための流れや、サービスの内容などについてお話します。)
5	いきいき元気 介護予防	いつまでもいきいき元気で、介護状態になることを予防するために、転倒しにくい体をつくる運動や健康づくりについてのお話や軽い体操などを交えながらわかりやすく紹介します。
6	みんなで知ろう認知症	認知症はどんな病気なの？予防する方法はあるの？なってしまったらどうすればいいの？そんな不安をみんなで学び、認知症の方への接し方のポイントなどについて学びます。
7	知って守心、あなたのための 「権利擁護」	認知症や障がいなどで、財産や生活について適切に決めることが不安であったり難しくなった場合の日常の金銭管理や、家庭裁判所が選んだ成年後見人等の制度についてお話します。
8	地域で支える新しい セーフティーネット ～生活困窮者自立支援について～	生活の困りごとや不安を抱えている人に対して、どのような支援ができるのかを学ぶとともに、困ったときに相談し、助けを求められるような地域づくりについて、みんなで考えます。
9	小地域ネットワーク活動 について	地区社協の役割や機能など、みんなが安心して暮らせる支え合いのまちづくりについて学びます。また、地域を支える「福祉協力員」の活動についても紹介します。

日時や内容など、ご相談に応じますので、まずはお気軽にご相談ください。
■申し込み先は、地域福祉班まで TEL 26-6070