

社協だより

令和3年5月号 No.325



あなたの老後の
安心をお手伝い

ベっぷ終活あんしんサポート事業

別府市社会福祉協議会は「ベっぷ終活あんしんサポート事業」を始めました。

【主な事業内容】

- 任意後見制度(移行型)等を活用し、別府市社会福祉協議会が本人と任意後見契約を結び、本人の判断能力が衰えたら、別府市社会福祉協議会が後見人となって本人の権利と財産を守ります。
- 後見人の仕事は本人死亡までなので、本人と死後事務委任契約を結び、死亡届、葬儀、火葬、納骨、公共料金・医療費等の支払、官公庁への諸届、遺品の整理など死後の一切の事務を引き受けます。

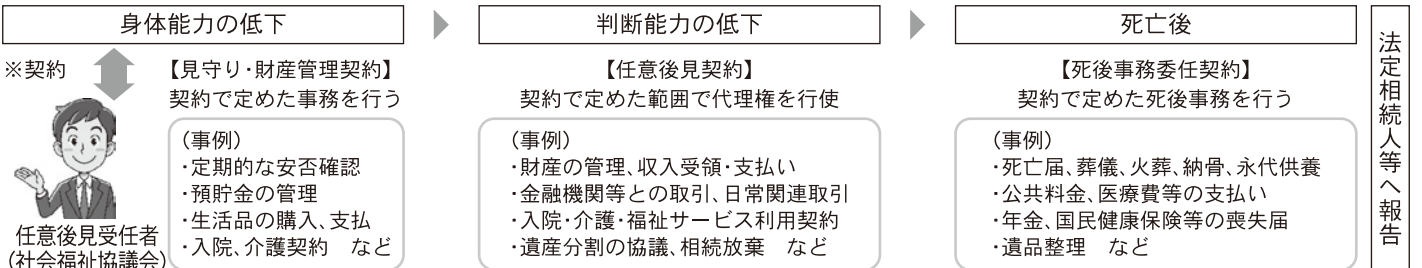
任意後見制度を活用し、「任意後見契約」に加えて、「見守り契約」、「財産管理契約」、「死後事務委任契約」、さらに「遺言」を組み合わせるほか、最近注目されている「尊厳死宣言」も公正証書で作成すれば、老後の支援の空白期間がなく安心して人生を送ることも可能です。



【遺言書作成】
【尊厳死宣言】



【尊厳死】
【遺言執行】



- 施設入所や病院への入退院の際に、必要な物の準備や付き添い、緊急連絡先の指定、貴重品の預かり、入院費等必要経費の支払い等、身寄りがなく不安を抱える方への入所入退院時サービスを提供します。



◆◆◆ ベっぷ終活あんしんサポート事業体系図 ◆◆◆

ライフステージ	契約項目					
判断能力あり	任意後見契約	※見守り契約 (定期訪問・異常時対応等) ※財産管理契約 (本人の希望内容に対応)	金銭管理・財産 保全サービス事業 日常生活自立支援事業 (あんしんサポート)	入所入退院時 支援サービス	死後事務委任契約	遺言書作成支援 (死後事務委任契約締結の 場合、作成は必須)
判断能力の低下						
判断能力なし	任意後見開始					
死亡後	任意後見終了					
					死後事務の執行	遺言内容の執行(遺言執行者)
利用料金	後見報酬 5,000円～10,000円/月	1,330円/回	1,330円/回	預託金額の1割	必要経費	

※利用については、別途年会費6,000円が必要です。

身寄りがない、親族と疎遠な方など、別府市社会福祉協議会にお気軽にご相談ください。

問合先/別府市社会福祉協議会(別府市成年後見支援センター) ☎0977-73-6070 FAX0977-76-8155

別府市北部コミュニティセンター「あすなる館」

4月1日から利用料金を変更しています。
トレーニング室は2回分お得な回数券の
販売を始めました!



詳細はWEBで!

あすなる館 別府



問合先 ☎27-6070



福祉 出前講座メニュー



無料講座
福祉について学びませんか

社会福祉協議会が行う出前講座は、福祉活動推進のお手伝いをすることや、福祉に興味をもっといただくことを目的に、自治会やサークル・団体、会社等からのご要望について、社協職員及び関係機関等の職員やボランティアさんがみなさまの地域に出向いて実施します。

No	講座名	内容
1	社協って何ですか？ ～みんなですすめる福祉のまちづくり～	社会福祉協議会の取り組みや活動について、また災害時に運営する災害ボランティアセンターの取り組みについて、わかりやすく説明します。
2	始める、始まるボランティア！	ボランティア活動を始める前の心構えや活動中の注意点、そして身近なところで行われているボランティア活動の紹介をします。
3	知って安心、あなたのための 「権利擁護」	認知症や障がいなどで、財産や生活について適切に決めることが不安であったり難しくなった場合の日常の金銭管理や、家庭裁判所が選んだ成年後見人等の制度についてお話します。
4	できることから始めよう 体験・体感の「福祉学習」	福祉やボランティア活動への理解と関心を高めていただくことを目的として、車いす等の学習を行うことで、高齢者や障がい者の理解を深め、自分たちに何ができるかを考えます。
5	介護保険制度の仕組みとサービス ～介護保険って何だろう～	知っているようで知らない介護保険制度をわかりやすく説明します。（介護保険制度に関して、利用するための流れや、サービスの内容などについてお話します。）
6	いきいき元気 介護予防	いつまでもいきいき元気で、介護状態になることを予防するために、転倒しにくい体をつくる運動や健康づくりについてのお話や軽い体操などを交えながらわかりやすく紹介します。
7	みんなで知ろう認知症	認知症はどんな病気なの？予防する方法はあるの？なってしまったらどうすればいいの？そんな不安をみんなで学び、認知症の方への接し方のポイントなどについて学びます。
8	小地域ネットワーク活動について	地区社協の役割や機能など、みんなが安心して暮らせる支え合いのまちづくりについて学びます。また、地域を支える「福祉協力員」の活動についても紹介します。
9	地域で支える新しいセーフティーネット ～生活困窮者自立支援について～	生活の困りごとや不安を抱えている人に対して、どのような支援ができるのかを学ぶとともに、困ったときに相談し、助けを求められるような地域づくりについて、みんなで考えます。

災害ボランティア

災害ボランティアセンターを開設した際にセンターの運営補助や被災地の復旧・支援活動にご協力いただきます。

平常時は、災害ボランティアセンター運営訓練の参加や講座・研修等への参加案内をさせていただきます。

何かしてみたいと思われている方、
まずは
ご相談ください！



**ボランティア
募集しています！**

介護支援ボランティア

65歳以上の方に介護予防や社会貢献活動を目的に介護福祉施設等で話し相手やレクリエーション等の参加支援・補助、趣味・特技を活かした囲碁・将棋の対局相手等の活動をしていただきます。活動ポイントに応じて交付金があります。

ちょいボラ(有償ボランティア)

地域住民の「ほんの少しの支え合い」活動の推進を目的に、依頼者の自宅へ訪問し、住居内外の環境美化や軽作業にご協力いただきます。登録には、旧ホームヘルパー3級程度以上の養成課程を修了している方又は、本会が実施する養成講座に受講が必要です。

上記お問い合わせは☎26-6070 別府市社会福祉協議会まで

ご寄付ありがとうございました (3月1日から3月31日まで)



▼香典返し (敬称略)

～謹んで故人のご冥福をお祈り申し上げます～

- ・ 3万円 (亡義母 河村 アヤ子) 扇山 八杖 眞弘 名
- ・ 3万円 (亡夫) 中須賀東町…………… 匿 名
- ・ 3万円 (亡妻 ツイ子) 朝見2丁目…………… 永井 隆之 名
- ・ 3万円 (亡夫 六男) 竹の内…………… 田中ヨシ子 裕
- ・ 1万円 (亡父 正治) 上人本町…………… 樋口 裕
- ・ 金一封 (亡母 ミツ子) 中須賀…………… 永井 康雄
- ・ 5万円 (亡夫 育世) 東荘園…………… 生野 晃子
- ・ 3万円 (亡父 義信) 鶴見…………… 工藤 真一
- ・ 3万円 (亡母 シズエ) 幸町…………… 小野 征治
- ・ 1万円 (亡妻 トシ子) 石垣西10丁目…………… 友永 幸司
- ・ 3万円 (亡夫 健一) 実相寺…………… 安部美智子
- ・ 5万円 (亡父 至徳) 上人本町…………… 佐藤 和幸
- ・ 2万円 (亡父 康秀) 亀川浜田町…………… 安部 昌幸
- ・ 10万円 (亡父 洋) 堀田…………… 佐藤 充
- ・ 5万円 (亡妻 順子) 山の手町…………… 木村 秀人
- ・ 1万円 (亡夫 富男) 火売…………… 工藤 愛子
- ・ 2万円 (亡父 正之) 西野口町…………… 竹中 信之

▼一般寄付 (敬称略)

- ・ 1万円(車いす借用のお礼として)…毛利 澄夫 名
- ・ 5千円(車いす借用のお礼として)…匿 名
- ・ 5千円(車いす借用のお礼として)…大谷 義文 名
- ・ 42,700円(創立80周年記念行事において、デイケアに参加している患者さんの製作した品物を販売し、その売上金の全てを地域福祉の為に)…医療法人 山本記念会 山本病院 名
- ・ 3千円(車いす借用のお礼として)…匿 名
- ・ 3千円(車いす借用のお礼として)…荒金 隆樹 名
- ・ 1万円(車いす借用のお礼として)…匿 名

▼物品寄付 (敬称略)

- ・ 手作りマスク50枚
- ……………公益社団法人 別府市シルバー人材センター 糸綾会 代表 永吉 律子

▼フードドライブ (敬称略)

ふりかけ・佃煮・缶コーヒー・缶ジュース・レトルトカレー・インスタントコーヒー・レトルトかしわめし・五目ピラフ・災害用ライス・ペットボトルお茶・鳥皮みそ煮缶・うどん・そば・お菓子・パスタソース 他

小畑 立三/九州電力送配電(株)別府配電事業所 別府鶴見丘高等学校

他4名の方からご協力をいただきました

令和3年度も

別府市ではノルディック・ウォークポールの購入費を補助します!

お問合せ・お申し込み

受付時間 9時～17時

受付場所 別府市社会福祉協議会

- ・ 別府市社会福祉会館
休館日：毎週水曜日及び年末年始
上田の湯町15番40号 ☎26-6070
- ・ 別府市北部コミュニティセンター(あすなろ館)
休館日：毎週月曜日及び年末年始
平田町14番24号 ☎27-6070

別府市健康推進課

- ・ 別府市保健センター
休館日：土・日・祝日及び年末年始
西野口町15番33号 ☎21-1117
- ・ 別府市役所グランドフロアー
休館日：土・日・祝日及び年末年始
上野口町1番15号 ☎21-2188

ノルディック・ウォークする人増えてます!!



対象

- ◆ 別府市内にお住まいの方
(補助金の申請は使用者本人に限ります)
- ◆ 別府市税等の滞納のない方
- ◆ ノルディック・ウォークに興味のある方

※2021(令和3年)年4月1日以降に購入したものが対象となりますので、ご了承ください。

補助できる金額

- ◆ 購入費の半額を補助します。(100円未満切捨) 但し、上限額は**3,000円**です。
(お一人様1回限りです)

お申し込み時持参いただくもの

- ◆ 補助金交付申請書兼請求書(押印、振込口座等必ずご記入のこと)
※ポールを使用するご本人のお名前でご申請願います
- ◆ 領収書(レシートでの受付はできません)
印鑑(認印可)、口座番号が確認できるものをお持ちください

申し込み期限

- ◆ ノルディック・ウォークポールの購入日から3か月以内、または令和4年3月31日のいずれか早い期日となります

「その、生きづらさはなしてみませんか…」
(話・藤)

別府市社会福祉協議会
自立相談支援センター
連絡先：0977-26-6070

認知症の症状別対応のヒント

空腹をうったえ続ける

認知症の症状として空腹を感じやすくなることがあります。食べたことを忘れてしまうだけでなく、空腹を感じていることもあるため、何か食べるまで納得しないかもしれません。



対応のヒント



「食事の準備をするから、これを食べ待っていてね」と、少し食べ物を渡すといいでしょ。我慢することで混乱してしまうより、回数が多くなっても食べたほうが落ち着いて過ごすことができます。食欲は、認知症の進行とともに落ちていきます。

上記お問い合わせは☎26-6070 別府市社会福祉協議会まで

地域に活気! 活動に元気! ～地区社協活動紹介～

大平山地区社協 グラウンドゴルフ

地域の子どもの減少したことによる世代間交流の機会の減少や、高齢者の運動不足を解消するため、三世交代流グラウンドゴルフを実施しています。

この活動は地域住民の情報交換や、子供たちの成長を見守る場として20年以上も取り組んでいます。

地域住民が互いに顔見知りになり、気軽にあいさつができる関係を広げていくことで、安全・安心な地域づくりにつながる取り組みになっていますので、今後もみんなが楽しみながら続けていきたいです。



子ども達とグラウンドゴルフをしている様子



試合の前にはみんな気合が入ります!



赤い羽根共同募金は地区社協活動を支援しています

明豊高等学校 インターアクト部

別府市社会福祉協議会
ボランティア協力校



明豊中学・高等学校が開校して22年目のインターアクト部。前身高校からの活動でながい歴史あるクラブです。

地域清掃を主に行っておりありますが今年はコロナの関係でほとんどの活動が自粛となり悔しい思いをしました。しかしこれまでの活動が県に認められ、「令和2年度大分県青少年育成県民会議会長賞」を受賞しました。

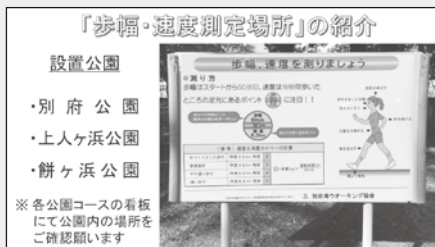
自分たちの利用するバス停は自分たちできれいにしようという頑張っている学生ボランティアのフルーフです。運動部のようにすべてに結果は出ない地道な活動ですが、地域の力には確実になっている頼もしいフルーフです!

温たまさん&だいふくんの 健康の知恵袋



—その31—

- (だ) 寒い間はコロナ禍で、あまり外出しなかったからかな。なんだか体力が落ちている気がするよ。
- (温) それなら、歩幅と歩く速さを測ってみたい?狭い歩幅は転倒につながり易く、歩く速さは体の疲れやすさとも関係があるから、今の自分を知る目安になるよ。測定できる場所については、口内の「歩幅・速度測定場所」の紹介を参考にしな。
- (だ) 気持ちのいい公園で、そんなことまで出来ちゃうんだ!! 頑張ってみよう!!
- (温) 頑張り過ぎるのはケガの元だよ。測定はあくまでもマイペースを守って、今の自分を知る機会にしな。



5月行事予定

- *社会福祉会館・あすなろ館 8月分予約
受付開始 1日(土)～
- *法律相談 11日(火) 13:00～
社協会議室(社会福祉会館内): 要予約
- *ちよいボラ養成講座 18日(火) 13:30～
社協会議室(社会福祉会館内): 要予約
- *認知症サポーター養成講座
18日(火) 14:45～
社協会議室(社会福祉会館内): 要予約
- *終活相談 20日(木) 13:00～
社協会議室(社会福祉会館内): 要予約

※上記日程は諸事情により、変更することがありますので、ご参加の際には事前にお問い合わせください。



新緑や若葉の輝く爽やかな季節になりました!!
別府公園に行くと、たくさんの美しい花々が咲き誇り、楽しくウォーキングができそうです。

温たまさんが言うように、頑張り過ぎるのはケガの元。マイペースで、のんびりとウォーキングしませんか?

また、今月号に載せてます「ノルディックウォーク」のポール購入費の補助ができますので、この機会に始めてみるのもいいですね♡

身体も心も軽やかに、元気に過ごしましょう!(あめ☆ぐみ)

べっぴん社協だより 第325号

編集&発行
社会福祉法人 別府市社会福祉協議会
別府市上田の湯町15番40号
TEL (0977)26-6070 FAX (0977)26-6620
<http://beppu-shakyo.or.jp/>

