

社協だより

令和3年6月号

No.326



「自分らしく過ごせるぬくもりと 支え合いのまち」をめざします!!



別府市社会福祉協議会では、住み慣れた地域で誰もが安心して暮らせるために、4つの「わ」を基本目標として様々な事業を実施しています。



1

問題を解決していける「話」による仕組みづくり

- ・不安や悩みをどうしたらいいか、一緒に考えます
- ・地域活動を支援して、気軽に相談できる関係性をつくります

2

みんなが集える「輪」による地域づくり

- ・社協の職員が地域に出向き、福祉活動への参加促進に努めます
- ・認知症の方も住み続けられる「地域づくり」に取り組みます
- ・ボランティア活動の支援やコーディネートをします

3

安全・安心に暮らせる「和」による体制づくり

- ・判断能力が不十分になった人たちの権利を守ります
- ・日常の小さな困りごとを、有償でボランティアさんにお願ひします
- ・災害があったときに生活復興の支援をします

4

人や地域がつながる「環」による絆づくり

- ・皆さんから募った寄付金や募金で、独居高齢者の見守りや車いすを貸し出します
- ・社協だよりを発行し、講座のお知らせや生活に役立つ情報をお知らせします

今年度、4回シリーズで「わ」の説明を掲載いたします

もっと
もっと
元気なまちに!



社協サポーター(会費) にご協力お願いします!



社協の取り組みや活動は、皆さまからの会費や寄付、共同募金の配分金などによって支えられています。社協サポーターとは、本会の趣旨や活動に賛同いただき、会費を納入していただいた個人や団体の方々です。会費は地域福祉を推進する為の貴重な財源であり、サポーターの皆さまにとって資金面で活動を支援することで、福祉のまちづくりに貢献していただいております。別府市の地域福祉の推進・充実のため、ご協力をお願いいたします。



災害ボランティア



地区社協活動



福祉教育



車いすやレクリエーション備品の貸出



一般会費(一〇) 500円/年
特別会費(一〇) 1,000円/年
法人会費(一〇) 5,000円/年

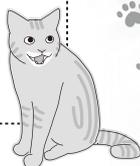
☆郵便局払込取扱書にて振込みもできます。
ご希望の方には郵送いたします。
ご連絡ください。

【問合先】 総務・市民活動係

★NYさんは約2年前(60歳代前半)に若年性認知症と診断されました。現在もご自身のペースで2匹の猫と生活をしています。

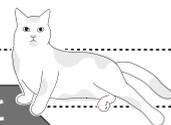
診断

年賀状を書こうとして字が思い出せなくなって、近くの医療機関に相談をしました。そこから専門医を紹介され検査した結果、「認知症」と診断されました。びっくりしましたが、違和感があったので納得しました。今は、かかりつけの先生と訪問看護の皆さんが、健康面のサポートをしてくださっています。早く受診してよかったと思っています。



周囲の理解

認知症は普通の病気だと思えるようになって、周囲の人に話しました。母はショックだったと思います。心配もしています。でも周囲からの偏見は感じません。友人たちとは変わらずお付き合いがあり、食事やコンサートに誘ってくれます。



気をつけていること

猫の世話や掃除、歩いて買物に行くなど、できることは続けるようにしています。夜は出歩かない、予定はカレンダーに書くなどにも気をつけています。自分自身では気づかずに忘れてしまっていることがあると思いますが、自分を責めないようにしています。

いま楽しいことは？

友人がピラティス(筋力強化のための運動)の先生をしていて、週1回レッスンを受けています。ゆっくりした動きが自分に合っていると思います。習ったことをすぐに忘れてしまいますが、毎回新たな気持ちで臨んでいます。



これからも

母と2匹の猫のためにも元気でいたいと思います。病気になって生活が急が変わってしまったわけではありません。今の生活を長く続けられるよう、できることは自分でするようにこころがけていますが、頑張りすぎないようにもしています。困った時には手を差し伸べてくれる人がいて私は幸せだと思います。力(リキ)まずその時々にならわらず、生活していきたいです。

NYさんにお話を伺って



60歳代前半で認知症を発症されて不安を感じたこともあるのでは？と思うのですが、「受け入れることができたから楽なんです。」とおっしゃっていました。穏やかでしなやかな生き方が素敵なNYさんです。

認知症の症状別 対応のヒント

排せつの失敗を隠す

認知症の方は、排せつの失敗を認めなかつたり汚した下着を隠したりすることがあります。また、汚物を汚物と思わなくなってしまうこともあります。



対応のヒント



排せつの失敗は、認知症の方にとって大きなショックです。失敗を責めるとご本人は傷つきます。また責めた方も嫌な気持ちになって良い結果にはつながりません。

定期的にトイレへ誘導したり、トイレの場所がわかるように表示したりしてみましょう。家族だけで抱え込まず、周りのサポートを受けるのも改善方法のひとつです。



令和2年度 ちょいボラ意見交換会

3月29日(月)第一回の“ちょいボラ意見交換会”を実施しました。

ボランティアさんたちは普段、個々で依頼者さんの家を訪問し困りごとをお手伝いしてくださっていますが、この日はボランティア同士の親睦も兼ねてグループワークを行い、ちょいボラ事業について一緒に考え意見を出し合っていました。

まだまだ課題も多いですが、このような交流を定期的に関き、住民が中心となって考える助け合いの活動をより良いものにしていきたいと思っています。



ボランティア登録には養成講座の受講が必要です。

毎月第3火曜日13:30～

奇数月(1.3.5.7.9.11月)は別府市社会福祉協議会

偶数月(2.4.6.8.10.12月)は北部コミュニティーセンター(あすなろ館)

事前に申込が必要です。(ホームページからも可能) 詳しくは地域福祉班まで。



お気軽にお問合せください

ご寄付ありがとうございました (4月1日から4月30日まで)



▼香典返し (敬称略)

～謹んで故人のご冥福をお祈り申し上げます～

- ・ 3万円 (亡義母 甲斐ヤスコ) 上原町
.....中島 司
- ・ 3万円 (亡母 伊藤和枝) 大分市ふじが丘
.....島岡 博子
- ・ 3万円 (亡母 荻原秀子) 原町.....平川 妙子
- ・ 10万円 (亡父 章) 大観山町.....後藤 洋一
- ・ 3万円 (亡母 子ハノ) 扇山.....小野 益寿
- ・ 3万円 (亡母 緑) 古市町.....高橋 薫
- ・ 金一封 (亡夫 賢治) 浜脇3丁目...山崎 信子
- ・ 2万円 (亡母 初子) 火売.....平井 昂也
- ・ 1万円 (亡母 脇郁代) 亀川四の湯町
.....松田 扶枝
- ・ 3万円 (亡父 悟) 東山2区.....佐藤 文明
- ・ 3万円 (亡母 松代) 北中.....大野 達廣

▼一般寄付 (敬称略)

- ・ 10万円 (コロナウィルスの終息を願って、地域福祉の為に)
.....肥山 博子

・ 5万円 (地域福祉の為に)

.....堀 順

法人会員の紹介【4月1日～4月30日受付分】(敬称略)

～ご協力ありがとうございました～

別府市遺族会連合会/別府地区更生保護女性会
株式会社堀文/有限会社エース保険センター
株式会社五島エレベーター/株式会社信和
株式会社中野商店/九州丸防設備株式会社
株式会社トヨタレンタリース大分

▼フードドライブ (敬称略)

レトルトカレー・ひやむぎ・うどん・そば・赤飯
ドレッシング・焼きのり・ツナ缶・干しいたけ・ガム
白砂糖・水切り袋・アルミホイル・桃缶等

クラウングループ/平賀 陽子/渡邊津貴子

他3名の方からご協力をいただきました

レクリエーション備品を 使ってみませんか? 要予約

社会福祉協議会では、レクリエーション備品の貸出をしています。
地域のサロンや自治会活動などの地域交流等に使ってみませんか?

- ★対象者 社協会員の個人・団体
- ★貸出期間 1週間以内
- ★受付時間 平日9:00～17:00
(土・日・祝日・年末年始を除く)
- ★使用料 無料

貸出備品が充実しています!!



しっかり
除菌
しています



室内
ペタンク



ドッジビー

【問合先】
地域福祉班



備品の種類についてはホームページをご覧ください→

ご利用お待ちしております!



社会福祉会館



大広間

社会福祉会館

☎26-6070

開館時間 9:00～22:00

休館日 毎週水曜日

※社会福祉協議会は開いています

詳しくは
こちら



別府市北部コミュニティーセンター

あすなろ館



トレーニング室

あすなろ館

☎27-6070

開館時間 9:00～22:00

※トレーニング室 21:30迄

休館日 毎週月曜日

詳しくは
こちら



年末年始は休館いたします。その他詳しくはWebで!

上記お問い合わせは☎26-6070 別府市社会福祉協議会まで

地域に活気! 活動に元気!
 ~地区社協活動紹介~

南立石地区社協 福祉協力員研修

福祉協力員が、地域活動のための知識を得たり、活動中に生じた不守や悩みを共有して、みんなが安心して暮らせるまちづくりをすすめるための研修を行っています。

現在は、地域活動による住民同士の交流にとどまっていますが、今後は、地域にある福祉施設との交流などを通して、新たな担い手の育成や、平常時からの住民同士の支え合い活動へつなげていきたいです。



総合福祉施設おきな杜(北九州市)で職員より説明を受けています



研修終了後に施設職員さんと記念撮影しました



赤い羽根共同募金は地区社協活動を支援しています

草月流
 生け花ボランティア



草月流の星野百葉さんです。季節のお花をとても美しく生けていただき会館の玄関も華やかにになりました。

お立ち寄りの際はぜひ、眺めてみてくださいね。



温たまさん&だいふくんの
健康の知恵袋

-その32-



- (だ) 梅雨時期は体がだるいよね・・・
- (温) もしかして、規則正しく食事がとれてないんじゃない?
- (だ) そうだね。最近ずっと朝ごはんを食べてなくてさ。
- (温) 食事は、朝からとると体の調子が整ってくるよ!
- (だ) でも何を食べてらいいの?
- お菓子はやっぱりダメだよな?
- (温) だいふくんのようによく食べてない人は、まずはおにぎりやロールパンなどの炭水化物が多いものを口にするといいね! ただお菓子、菓子パンなどは避けた方がいいよ!
- (だ) そっか、食欲がなくてもごはんを少しでも食べるようにしましょう!
- (温) 6月は「食育月間」だから、この機会に自分の朝食について見直せたらいいね!



6月行事予定

- * 社会福祉会館・あすなろ館 9月分予約
 受付開始 1日(火)~
- * 法律相談 8日(火) 13:00~
 社協会議室(社会福祉会館内): 要予約
- * ちょいボラ養成講座 15日(火) 13:30~
 あすなろ館: 要申込
- * 認知症サポーター養成講座
 15日(火) 14:45~
 あすなろ館: 要申込
- * 終活相談 17日(木) 13:00~
 社協会議室(社会福祉会館内): 要予約

※上記日程は諸事情により、変更することがありますので、ご参加の際には事前にお問い合わせください。



あっという間に一年の半分が過ぎ、6月になりました。6月は紫陽花の大きな花を咲かせる姿があちこちで見かけられ、暑い夏が訪れる前のひとときの清涼剤になりますね!

日差しが強くなって来ますので、マスク着用時の熱中症には十分気をつけて、紫外線対策をしっかりとって過ごしましょう!!

(あめ☆ぐみ)

べっぴん社協だより 第326号

編集&発行
 社会福祉法人 別府市社会福祉協議会
 別府市上田の湯町15番40号
 TEL (0977)26-6070 FAX (0977)26-6620
<http://beppu-shakyo.or.jp/>

