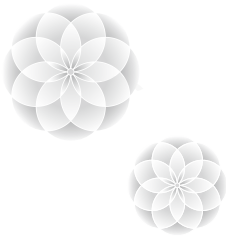


# 社協だより

令和4年1月号

No.333



## 謹んで新春の お慶びを申し上げます

あけましておめでとございます。

皆さまには、健やかに新春を迎えられたことと、お慶び申し上げます。

また、平素より本会の事業推進に対しまして、ご理解、ご協力を賜り、心から感謝を申し上げます。

さて一昨年より新型コロナウイルス感染症の影響を受け、外出の機会や人との交流が制限されることが長期化する中で、地域や家族の絆や繋がり、お互いが支え合うことの大切さを改めて認識しています。

本会では、昨年12月15日より「コロナに負けるな！べっふくしフェスタ」と題し、地区社協、市民、福祉団体、福祉施設等の皆様のご協力をいただき、オンラインイベントとしてリレー動画や演技・演奏動画の配信、参加型イベントとしてチャリティーオークションやコロナ終息の願いを込めた千羽鶴傘を作成していただき市内4ヶ所での展示イベントなどに取り組んでいます。ぜひ皆様もご覧になっていただければ幸いです。

また、認知症や障がいなどが原因で判断能力に不安がある方が安心して暮らしていただくために成年後見支援センターの事務所を新たに設け、相談支援に対応できるようになりました。

本年は、感染対策を講じながら、問題を解決していきける「話」による仕組みづくり、みんなが集える「輪」による地域づくり、安全・安心に暮らせる「和」による体制づくり、人や地域がつながる「環」による絆づくりなどをさらに推進し、地域住民の皆様や福祉団体及び行政と連携、協働を図りながら、コロナ禍でも「つながり」や「かわり合い」を途切れさせない活動を通じて、様々な孤立を防ぎ、地域共生社会の実現に向けて一層取り組んでまいります。

皆さまのご支援、ご協力を賜りますとともに、この一年が皆さまにとりまして、幸せな一年でありますよう祈念いたします。まして、新年のご挨拶といたします。

別府市社会福祉協議会

会長 長野 恭 紘





赤い羽根共同募金にご協力  
ありがとうございました

法人募金にご協力いただいた  
企業様(敬称略)

三協商事(株)・(株)西石油  
(株)堀文・でんでん館ヤマナ  
第一ビル管理(株)  
別府市医薬品小売協同組合

3000円以上の募金で  
クリアファイル1枚進呈  
しています。



街頭募金活動は別府駅様  
ご協力をいただき、10月1日  
から4日間実施いたしました。  
各町内にお願ひしてしまし  
ます。町内別募金や組立お募  
金箱等のご協力、誠にありが  
とうございました。  
引き続き、運動期間は3月  
31日までです。劇場版は術  
廻戦0-1コラボレーションは  
リアフアイルの取り扱いは社  
会福祉協議会とあります。ご  
協力をお願いします。お願  
いいたします。

# 安全・安心に暮らせる「和」による体制づくり

6月号で社協が基本目標にしている、4つの「わ」について掲載いたしました。8月号で「話」、11月号で「輪」について掲載しましたが、今月号は3つ目の「和」について説明いたします。

認知症や障がい等により日常生活に不安がある人に対し、権利や財産を法的に保護したり、相談員とお話ししたりすることで現在や将来の心配ごとを解決します。  
また、災害時には地域のネットワークを総動員して被災者への生活復旧・復興までの支援活動を行います。

## 別府市社協が担うこと

市民後見人の養成を行ったり、行政・司法・医療・福祉・金融等関係機関と連携し、複合的な問題を抱え、簡単に解決できない日常の生活課題を抱えている方に対し、適切な制度に繋げるように努めます。また、災害時に適切な支援体制が取れるように、災害ボランティアセンター設置運営訓練を実施したり、迅速に連携が図れるようにネットワーク体制の整備を行います。



おじいちゃんが何度も通帳をなくすけど、何かいい方法はないかなあ？

金銭管理が難しく、判断能力に不安がある方が、安心して生活できるように、通帳をお預かりしたり、ご本人に代わって預貯金を引き出したりすることができます。また、日常生活に不安がある方の福祉サービス利用に関する相談に応じたり、判断能力が低下した方の成年後見制度に関する相談も受け付けます。



災害ボランティアセンターってなにをするの？

災害ボランティアセンターは、被害状況を把握し被災者の要望に合わせて、市内外から集まるボランティアを調整し、情報提供や様々な支援活動を展開します。



上記お問い合わせは☎26-6070 別府市社会福祉協議会まで

# ご寄付ありがとうございました (11月1日から11月30日まで)



## ▼香典返し (敬称略)

～謹んで故人のご冥福をお祈り申し上げます～

- ・2万円 (亡母 由紀子) 西野口町…石井 紀子
- ・1万円 (亡父 光) 内成…園田 賢二
- ・5万円 扇山…匿名
- ・2万円 (亡父 隆士) 春木…森 理斗
- ・1万円 (亡母 富代) 光町…西田 寛
- ・5万円 (亡父 八郎) 東山…大野 博幸
- ・5万円 (亡母 喜代子) 中島町…高地 秀雄
- ・3万円 (亡母 カヨ子) 石垣東2丁目  
…彌田 誠一

- ・金一封 (亡母 スエ子) 石垣東2丁目  
…竹本 裕一

## ▼一般寄付 (敬称略)

- ・10万円 (地域福祉の為に) …堀 順

## ▼物品寄付 (敬称略)

- ・車いす5台…公明党別府支部女性局

## ▼フードドライブ (敬称略)

- レトルト食品他  
匿名 他7名の方からご協力をいただきました

**共同募金会 令和3年大雨災害義援金受付しております!**

## 個人市県民税の寄附金税額控除について

社会福祉法人(別府市社会福祉協議会)への寄附金が、個人の県民税及び別府市民税の税額控除の対象となります。受けられる方は、令和3年1月1日から令和3年12月31日までに寄附をされた方で、令和4年1月1日現在、別府市内に住所を有する方となっています。

個人市県民税の税額控除を受けようとする方は、令和4年3月15日までに別府税務署で確定申告を行う必要があります。なお、確定申告の不要な方は、別府市役所市民税課で市県民税の申告を行う必要があります。

- 【問合せ先】
- 個人県民税の寄附金税額控除 …… 大分県総務部税務課 TEL 097-506-2384
  - 個人市民税の寄附金税額控除 …… 別府市役所市民税課 TEL 21-1111



## 端で後見、地域に貢献 こうけん相談室 vol.3

おばあちゃん、私が遊びにいくと、「今月の電気代は、もう払ったかなあ？」って、いつも請求書とにらめっこしてるなあ。郵便物も、ポストにいっぱい溜まってると…。大丈夫かなあ。

物事を判断することが難しくなると、光熱費など生活に必要な支払いや郵便物の内容を理解するのに手助けが必要になることがあります。

社協では、「あんしんサポート(日常生活自立支援事業)」といて、利用者さんと契約の上、福祉サービスの利用や日常的なお金の出し入れなど、日々の生活が安心して送られるようお手伝いをしています。詳しくは、右記のQRコードよりホームページにアクセスしていただくか、上記問合せ先までお気軽にご連絡ください。



問合せ先  
☎0977-73-6070  
別府市  
成年後見支援センター

## ふくしチャリティーオークション



詳しくはココ

コロナ禍の中だからこそ出来る形として、非接触型のチャリティーオークションを開催します。落札額はすべて共同募金に寄付いたします。出品していただける方や、オークションに参加していただける方の参加をお待ちしています!!

- ①提供は無償
  - ②未使用品のもの(食品以外)
  - ③社協窓口まで届けてもらえるもの
- ※出品に関し商品は厳選させていただきます。また、落札されなかった場合は、地域福祉活動のために活用させていただきます。

出品物  
募集中

募集期限: 12月24日(金)まで

### ◆参加方法◆

FAXかメールにて、事前申し込みが必要です。当日は、パソコンやスマホからZOOMアプリでご自宅等から参加となります。



1/16(日) 10:00~ LIVEオークションスタート!!

## 認知症と共に生きる2022

### 『もの盗られ妄想』

「(家族の〇〇に)財布を盗られた」など大切なものが盗まれたと急に言い出すことがあります。これは「もの盗られ妄想」と言われるもので、認知症による記憶障害でものをどこに置いたか忘れて、日ごろの介護の不満などから被害妄想が膨らんだりすることが主な原因と言われています。



対応のヒント



- 「〇〇に置き忘れたのかもありませんね」と寄り添う
- 「一緒に探しましょう」と声をかける
- 「〇〇の中を見てみましょう」と促す

- 「盗ってない」と怒鳴りつける
- 妄想だと叱りつける
- 無視をする

共感する言葉をかけるとともに、ものを盗った犯人と思われないよう、本人が自身で見つけられるように誘導していくとよいでしょう。

### 認知症サポーター養成講座 時間変更のお知らせ 2022年1月~

7名限定の定期開催 第3火曜日 10:00~12:00 お電話またはホームページから申し込みください  
偶数月(2.4.6.8.10.12月)あすなろ館  
奇数月(1.3.5.7.9.11月)社会福祉協議会またはおひさまパーク

上記お問い合わせは☎26-6070 別府市社会福祉協議会まで

## 地域に活気! 活動に元気! ～地区社協活動紹介～

### 上人南いきいきサロン(春木川地区社協)

運営開始から20年以上経過し、現在は年間7回(偶数月・新年会)サロンを開催しています。

10月はオカリナグループ「みずくるま」に演奏をしてもらいました。

『マスクをつけて』『小さな声で』と制約はありましたが、流行歌や唱歌を合唱した参加者は「久しぶりにみんなと歌えた」と喜び、手話コーラスで参加された方もいました。

年間計画は立てますが、皆さんの状況を見ながら計画変更、臨機応変に運営しています。



懐かしい童謡や唱歌、流行歌を演奏されました



「ふじ山」の演奏に合わせての体操に、歌いながら体操ができるのは楽しいと喜ばれました



赤い羽根共同募金は地区社協活動を支援しています

## ダブルケアしましまかふえ

in 別府



ダブルケアってご存じですか? 子育てと介護を同時進行で行うケアの事です。子育てだけでも大変、介護だけでも大変。そんな毎日を頑張っている方々がリフレッシュしたり、情報共有できたり、ちょっとした日常の事、気軽に話していただける場が「しましまかふえ」

当事者の方々が立ち上げています。

9月28日(火)別府市多世代交流健康増進複合施設おひさまパークで別府市初開催しました!

ダブルケアについて一人でも多くの方々に知ってもらえる機会になりました。

また、別府で開催できるように企画中で期日が決定しましたらお知らせします♪

ダブルケア大分県しましまかふえ

## 温たまさん&だいふくんの健康の知恵袋



- その39 -

- (だ) 明けましておめでとう!  
お正月は、おせちやお餅などおいしいものが多くてつい食べ過ぎちゃうんだよね。
- (温) そうだね。正月太りにも注意が必要だけど、お正月料理は塩分もいつもより多く摂りがちになるので注意してほしいな。
- (だ) 塩分の摂りすぎは高血圧などの病気のもとになるんだよね?
- (温) うん。「減塩」は高血圧や糖尿病、慢性腎臓病などの生活習慣病の予防や改善のためには大切なことなんだ。塩分は1日に男性は7.5g未満、女性は6.5g未満が目標! 油断すると1食でもこのくらいの塩分を摂ってしまうことになるから、日頃から減塩を意識してほしいな。
- (だ) 僕は食品の裏などに付いている「栄養成分表示」を活用しているよ。食塩相当量やエネルギーなどが書かれてあるよね!
- (温) さすがだね! そう、その表示を活用して、食品に含まれる塩分量を知るのも大事だね。
- 皆さんも塩分の摂りすぎに気を付けてくださいね!



## 1月行事予定

- \* ふくしフェスタ千羽鶴傘展示中  
JR別府駅 1/1(土)～1/3(月)  
別府市役所 1/4(火)～1/10(月・祝)  
ゆめタウン別府 1/11(火)～1/16(日)
- \* 福祉会館・あすなろ館 4月分予約  
受付開始 4日(火)～
- \* 法律相談 11日(火) 13:00～  
別府市成年後見支援センター: 要予約
- \* ふくしチャリティーオークション(LIVE)  
16(日) 10:00～: ZOOM
- \* 認知症サポーター養成講座  
18日(火) 10:00～  
社協会議室(社会福祉会館内): 要申込
- \* ちょいボラ養成講座 18日(火) 13:30～  
社協会議室(社会福祉会館内): 要申込
- \* 終活相談 20日(木) 13:00～  
別府市成年後見支援センター: 要予約

※上記日程は諸事情により、変更することがありますので、ご参加の際には事前にお問い合わせください。



2022年新年になりました! 今年の干支は「壬寅(みづのえ・とら)」です。干支にはそれぞれに意味があります。「壬寅」は、辛く厳しい冬はいずれ終わり、暖かい春が来る。春の息吹きは生命力にあふれ、華々しく生まれる。これが今年の干支「壬寅」。

長く続いたコロナウイルスの辛いトンネルから抜け出して、いよいよ明るい未来になるという、希望溢れる年になりそうです。

輝く2022年に希望を持ち、今年もみなさまに愛される社協だよりを目指して、職員一同頑張ります!! (あめ☆ぐみ)

## べっぴん社協だより 第333号

編集&発行  
社会福祉法人 別府市社会福祉協議会  
別府市上田の湯町15番40号  
TEL (0977)26-6070 FAX (0977)26-6620  
<http://beppu-shakyo.or.jp/>

