

# 杜協だより

令和4年2月号

No.334



## 笑って楽しい市民講演会

入場無料



講師

mottoひょうご 事務局長

栗木 剛氏

要申込

お電話にてお申込み  
☎0977-26-6070

(別府市認知症地域支援・ケア向上推進事業)

### 認知症 × 地域に元気を

両会場35名定員

2回講演 (お近くの会場にご参加ください)

「楽しくなくっちゃ講演会じゃない」をメインテーマに全国各地で講演会を開催。人権からボランティア、認知症、子どもの教育など様々な分野の講演会で活躍中！人の心をおしゃべりで、ほんわか耕す舌耕家（ゼッコウカ）です。初めて聞く方も知っておられる方もやみつきになること間違いなしの90分！こんな時期だからこそ楽しく学んで地域に元気を！！

2月8日(火)

開演:14:00~15:30  
会場:北部地区公民館

2月9日(水)

開演:10:00~11:30  
会場:朝日大平山地区公民館

(別府市生活支援体制整備事業)

### 地域での支えあい体制づくりに向けて

両会場40名定員

2回講演 (お近くの会場にご参加ください)

一向に収束の気配を見せない新型コロナウイルス感染症の影響は、一人ひとりの心の中に、これまでに経験したことのないような混乱と不安を感じさせます。しかし、コロナの影響で地域活動が休止してから長い時間が経ちました。「早く地域での活動を再開したい」と皆さんが思っているなか、勇気を持って「新しい一歩」を踏み出すためのコツを、笑いっぱい栗木先生から学んでみませんか？

2月8日(火)

開演:10:00~11:30  
会場:社会福祉会館

2月9日(水)

開演:14:00~15:30  
会場:多世代交流健康増進複合施設  
(おひさまパーク)

※新型コロナウイルス感染症の状況で中止する場合がございます。

上記のお問い合わせは地域福祉係へ

# 市民後見の輪、ひろがっています!

## ①市民後見セミナーを開催しました

令和3年10月30日(土)、別府市社会福祉会館において「令和3年度別府市市民後見セミナー」を開催しました。今年で3回目となる市民後見セミナー。今年は「(一社)後見の社」代表の宮内康二氏を講師にお招きし、「お互いさまの市民後見、本気で取り組む具体策」のテーマでお話いただきました。



今回の講演ではwithコロナ時代の研修として、会場受講とオンライン受講の併用方式で実施しました。参加者からは「後見される方の視点の重要さに気づかされた」、「オンライン方式はパワーポイントの映像が見やすくメリットを感じた」などの意見をいただきました。誰もが自分らしく安心して暮らすことが出来る地域を目指して、別府市成年後見支援センターではこれからも市民による地域後見活動の普及啓発に取り組んでいきます。

## ②市民後見人養成講座フォローアップ研修を開催しました

別府市市民後見人養成講座を修了した1～2期生を対象に、合計4日間のフォローアップ研修を開催しました。

別府の社会風土や相続・戸籍についての講義をはじめ、身寄りがないことにより社会的に孤立する生活困窮者や高齢者の「身寄り問題」に取り組むNPO法人等の活動について学んだほか、後見実務の事例検討を通じて後見活動に必要な知識の習得に努めました。市民後見活動に向け熱心に受講していただいた皆様、お疲れさまでした。



なお、本年度の市民後見人養成講座は、動画配信方式で令和3年12月より現在開催中です。



# 社会福祉会館のご利用をお待ちしています!

別府市社会福祉会館 TEL.26-6070 FAX.26-6620

■開館時間 9:00～22:00 ■休館日 毎週水曜日(社会福祉協議会は業務しています)・年末年始

\*多目的大広間 1時間につき 1,430円 \*作法室1時間につき440円

冷暖房料金は、1時間につき多目的大広間550円、作法室220円加算されます。

物品販売、宣伝等営利を目的とするときは、使用料の10割に相当する金額が加算されます。その他、詳しくはホームページ又は、電話にてお問い合わせください。



上記お問い合わせは☎26-6070 別府市社会福祉協議会まで



# ご寄付ありがとうございました (12月1日から12月31日まで)



## ▼香典返し (敬称略)

～謹んで故人のご冥福をお祈り申し上げます～

- ・金一封 (亡父 與志彦) 駅前本町…天谷由志美
- ・2万円 (亡夫 好光) 上人南…吉弘 好子
- ・3万円 (亡夫 文三) 亀川中央町…矢田キヨコ
- ・5万円 (亡夫 浩司) 亀川四の湯町
- ・3万円 (亡長女 由美) 天満町…山中美智子
- ・3万円 (亡母 サキ子) 原町…手嶋 亮彦
- ・10万円 (亡妻 陽子) 桜ヶ丘…堀 正典
- ・3万円 (亡夫 裕) 荘園…吉永 文男
- ・1万円 (亡母 雄子) 南立石生目町…松田 幸子
- ・5万円 (亡夫 真孝) 石垣西6丁目 菅島 稔
- ・10万円 (会員の方から募った寄付を、社会福祉協議会を通じて別府市の地域福祉の為に) …別府ライオンズクラブ女性部会
- ・10万円 (日本競輪選手会大分支部収益事業部での益金を地域福祉の為に) …一般社団法人 日本競輪選手会大分支部 支部長 安東 英博
- ・4万円 (11月14日に開催した「第139回JAべっぴん日出ゴルフ友の会」チャリティーコンペにおいて参加者全員から募った浄財を地域福祉の為に) …JAべっぴん日出ゴルフ友の会 会長 長野 民雄
- ・86,000円 (10月5・6日に開催した「第14回JAべっぴん日出杯シニアゴルフ」チャリティーコンペにおいて参加者全員から募った浄財を地域福祉の為に) …JAべっぴん日出シニアゴルフ

## ▼一般寄付 (敬称略)

- ・15,681円 (学校祭での売上金を子ども食堂の為に) …別府医療センター附属大分中央看護学校自治会
- ・3万円 (亡母の冥福を祈って、地域福祉の為に) …渡邊 新久
- ・10,342円 (地域福祉の為に) …長村 秋好
- ・1万円 (地域福祉の為に) …柴下 雅文
- ・55,550円 (店内に設置している優のひとしずく募金とお店の売上の一部を地域福祉の為に) …九丁目の八ちょう目 経営者 山中 正之
- ・1万円 (クリスマス献金として地域福祉の為に) …別府友の会 代表 小川 弓子
- ・8,027円 (歳末たすけあい募金として呼びかけを行い集まった浄財を地域福祉の為に) …別府溝部学園高等学校
- ・3万円 (ホールインワン記念として地域福祉の為に) …甲斐 直彦

- ・タオル 436枚 石鹸 220個 …別府市地域婦人団体連合会 会長 後藤ミツノ
- ・内成の棚田米60kg …内成活性化協議会 会長 甲斐野吉郎
- ・古賀原のお茶40kg …別府市古賀原茶生産組合 山本 一郎・草野 浩三
- ・食品他多数 …匿名

## ▼物品寄付 (敬称略)

- ・食品他多数 …匿名

## ▼フードドライブ (敬称略)

- ・ジュース・素麺・海苔・玄米他
- ・オレンジ/甲斐直彦/匿名希望含む
- ・他5名の方からご協力をいただきました。

## 共同募金会 令和3年大雨災害義援金受付しております!



## 道で後見、地域に貢献 こうけん相談室 vol.4

問合せ

別府市成年後見支援センター  
☎0977-73-6070



お母さんが加入している医療保険。

「お母さんが認知症なんですけど、保険金は請求できますか」って保険会社に電話で聞いてみたら、「指定代理請求制度を利用している場合を除き、お母さんが認知症であるならば、代理人を立てないと請求できません」って言われた…。



「認知症」でも、症状は幅広く、ご自身で意思表示や契約が出来る方もいます。

電話だけでは、お母さんの認知症状がどの程度なのか分かりませんので、まずは保険会社の人にお母さんと直接に会ってもらい、お母さんの意思で請求出来るかどうか判断してもらうことを検討してみてください。もし、お母さんの意思表示が難しいと判断された場合は代理人による請求が必要です。まずは保険会社にお尋ねし、成年後見制度の利用が必要になる場合は、お気軽に別府市成年後見支援センターにご相談ください。

こま 困っていることが多すぎて整理できないなど…

## ひとりで悩まず

話してください



【対象者】市内に住んでいて、生活に「悩み」や「不安」のある方。

自立に向けた支援を希望される方。  
※生活保護を受けている方は対象外です。

【相談窓口】別府市自立相談支援センター  
(別府市社会福祉協議会内)

【相談時間】平日 9:00～16:00

※土、日、祝日、年末年始を除く

【電話番号】0977-26-6070 ※要予約

相談無料 秘密厳守

## 認知症と共に生きる2022

### 『収集癖』

ものを集める理由…孤独感から周りの注目を引こうとする。物不足の不安から集めている。貴重なものだからとっておく、非常時にないと困るから集めておこう。それ以外にもどこに片付ければいいのか分からないから、ここにしまっておこうと考えているのかもしれない。

### 対応のヒント

- 勝手に捨てる
- 怒る

- 行動をよく観察し集めている理由を知る
- 不衛生なものの危険なものでなければそっとしておくのも◎

収集癖に関しては、本人が手放すことに納得しない限り、勝手に片付けることは認知症状を悪化させる原因にもなります。逆に言えば、本人を納得させることができれば片付けに応じる(事もある)ようです。



上記お問い合わせは☎26-6070 別府市社会福祉協議会まで

**地域に活気! 活動に元気!**  
**～地区社協活動紹介～**

**なごやか広場(石垣地区社協)**

石垣西4丁目と5丁目が毎月1回、共同で行っている「いききサロン」です。コロナウィルス感染症の影響もあり、休止したこともありますが、昨年10月には200回の記念サロンを開催しました。

流行歌や童謡を歌う時は、一度みんなて歌った後に、歌ができたころの時代背景など解説を聞いて繰り返し歌ったり、生活の知恵を伝えたりしています。今後参加者と共になごやかなひとときを過ごしてもらおうサロンであり続けます。



報道による記念サロン取材にみなさん張り切っています

歌詞カードを見ながら、伊豆の踊子をハーモニカに合わせて歌っています



赤い羽根共同募金は地区社協活動を支援しています

地域のために活動する

(平成28年開設)

**「あんのん子ども食堂」を紹介します!**



毎月第4月曜日  
 午後6時より  
 お一人200円  
 別府市内電  
 西念寺  
 TEL0977-66-0833

「食べるこの大切さとみんなで食べる楽しさ、子どもの居場所づくりを大事にして毎月30数名の子も通が来ています。」  
 「美味しかったよ。」  
 「また来るよ。」  
 と嬉しい笑顔がスタッフの励みです。食後の『英語で遊ぼう』も好評です。  
 みんなで一緒に食べよう!!

※別府市社協は、子どもを中心とした居場所づくりに取り組む方々を応援しています。また、一緒に応援する企業、団体、一般の方を募集しています。

詳しくは地域福祉班へ。TEL:0977-26-6070

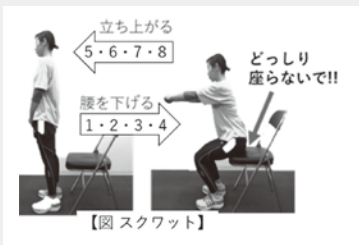


温たまさん&だいふくんの  
**健康の知恵袋**



— その40 —

- (だ) 毎日寒くて体がこわばっているよ。そのうえたくさん着込んでいるから、もこもこして動きづらいんだ。転倒しないか心配だよ。
- (温) 確かに、寒い冬は転倒する人が増えると言われているからね。こんな時は、転ばぬ先の“杖”としての“筋肉づくり”だよ。
- (だ) ええ!! 寒いのに動きたくないよ。
- (温) 転倒する体の様々な原因の中で、筋力低下が最も高いんだよ。だから、寒い冬でも、部屋を暖かくして筋肉づくりの運動に取り組むことは大切なことなんだ。とくにスクワット(図)は下半身を強くするのにオススメ。体もぽかぽかしてくるよ。
- (だ) よし、寒さになんか負けてられない。筋肉をつくって体に蓄えるぞ!!



【図 スクワット】

**2月行事予定**

- \* 福祉会館・あすなる館 5月分予約  
 受付開始 1日(火)～
- \* 法律相談 8日(火) 13:00～  
 別府市成年後見支援センター：要予約
- \* 笑って楽しい市民講演会  
 8日(火)10:00～：社会福祉会館  
 14:00～：北部地区公民館  
 9日(水)10:00～：朝日大平山地区公民館  
 14:00～：おひさまパーク
- \* 認知症サポーター養成講座  
 15日(火) 10:00～  
 あすなる館：要申込
- \* ちょいボラ養成講座 15日(火) 13:30～  
 あすなる館：要申込
- \* 終活相談 17日(木) 13:00～  
 別府市成年後見支援センター：要予約

※上記日程は諸事情により、変更することがありますので、ご参加の際には事前にお問い合わせください。



「鬼は外!!」「福は内!!」

2月3日は節分ですね。最近は、豆まきより恵方巻のイメージが強い気がします。「恵方」とは「その年に神様がいらっしゃる方向」のこと。神様の名前は「歳徳神(としとくじん)」と言って、その年の幸せや金運をつかさどります。毎年、いらっしゃる方向が違い、2022年は北北西です。恵方を向き、黙って丸ごと一気に食べると言われていますが、くれぐれも、喉に詰めないように、お茶で喉を潤した後に、ゆっくりよく噛んで食べましょう!(あめ☆ぐみ)

©Team Beppu

**べっぴん社協だより 第334号**

編集&発行  
 社会福祉法人 別府市社会福祉協議会  
 別府市上田の湯町15番40号  
 TEL (0977)26-6070 FAX (0977)26-6620  
<http://beppu-shakyo.or.jp/>

