

# 社協だより

令和4年5月号

No.337



## ご利用お待ちしております

### 社会福祉会館



多目的大広間と  
作業室の  
2室となっ  
てあります。

- 開館時間 午前9時～午後10時
- 休館日 毎週水曜日  
年未年始(12月29日～1月3日)

※社会福祉協議会は平日水曜日は、業務を行っています。



利用料金や新型コロナウイルス感染拡大防止の為の注意点等詳しくは、社会福祉協議会のホームページにてご確認ください。お気軽にお電話にてお問い合わせください。

### 北部コミュニティーセンター あすなる館



ホール・会議室・  
サークル室・  
娯楽室・相談室・  
トレーニング室が  
ございます。

- 開館時間 午前9時～午後10時
- 休館日 毎週月曜日  
年未年始(12月29日～1月3日)

TEL 0977-27-6070



## 令和4年度も別府市ではノルディック・ウォークポールの購入費を補助します!

お問合せ・お申し込み

受付時間 9時～17時(各施設共通)

※休館日等がありますので、事前にご連絡ください。

受付場所 別府市社会福祉協議会

別府市社会福祉会館

上田の湯町15番40号 ☎26-6070

別府市北部コミュニティーセンター  
(あすなる館)

平田町14番24号 ☎27-6070

受付場所 別府市健康推進課

別府市保健センター

西野口町15番33号 ☎21-1117

別府市役所グランドフロアー

上野口町1番15号 ☎21-2188

対象

- 別府市内にお住いの方(補助金の申請は使用者本人に限ります)
- 別府市税等の滞納のない方
- ノルディック・ウォークに興味のある方

※2022(令和4年)年4月1日以降に購入したものが対象となりますので、ご了承ください。

お申し込み時持参いただくもの

- 補助金交付申請書兼請求書(押印、振込口座等必ずご記入のこと)  
※ポールを使用するご本人のお名前でご申請願います
- 領収書(レシートでの受付はできません)・印鑑(認印可)、口座番号が確認できるものをお持ちください

補助できる金額

購入費の半額を補助します。(100円未満切捨)  
但し、上限額は3,000円です。(お一人様1回限りです)

申し込み期限

- ノルディック・ウォークポールの購入日から3か月以内、または令和5年3月31日のいずれか早い期日となります

## ポールの無料貸出も行っています!

ノルディック・ウォークで健幸増進!!

ノルディック・ウォークに興味がある人、  
ポールの購入を迷っている人など、  
ぜひご利用ください。

※ポールの数に限りがあります  
ので、申請時に貸出できない  
場合があります。



実施期間  
貸出期間  
対象  
貸出場所

実施中～令和5年3月31日まで  
原則2週間以内(土日祝日を含む)

別府市に住民票のある人

市役所グランドフロアー健康推進課・別府市健康センター  
南部地域交流センター(おひさまパーク内)・社会福祉会館・  
あすなる館

申込方法

上記貸出場所にある申請書に記入し、本人確認書類(運転  
免許証、健康保険証など)を提示ください。

ちょっと  
知っところ

# 福祉 出前講座メニュー



**無料講座**  
福祉について  
学びませんか



社会福祉協議会が行う出前講座は、福祉活動推進のお手伝いをすることや、福祉に興味をもっていただくことを目的に、自治会等やサークル・団体、会社等からのご要望について、社協職員及び関係機関等の職員やボランティアさんが、みなさまの地域に出向いて実施します。

No.	講座名	内容
1	社協って何ですか？ ～みんなですすめる福祉のまちづくり～	社会福祉協議会の取り組みや活動について、また災害時に運営する災害ボランティアセンターの取り組みについて、お話しします。
2	始める、始まるボランティア！	ボランティア活動を始める前の心構えや活動中の注意点、そして身近なところで行われているボランティア活動について紹介します。
3	できることから始めよう 体験・体感の「福祉学習」	日常生活の中での幸せについて、福祉やボランティア活動への理解と関心を高めていただき、みんなが幸せに暮らすにはどうしたらいいか、一緒に考えます。
4	介護保険制度の 仕組みとサービス ～介護保険って何だろう～	知っているようで知らない介護保険制度をわかりやすく説明します。(介護保険制度に関して、利用するための流れや、サービスの内容などについてお話しします。)
5	いきいき元気 介護予防	いつまでもいきいき元気で、介護状態になることを予防するために、転倒しにくい体をつくる運動や健康づくりについてのお話や軽い体操などを交えながらわかりやすく説明します。
6	みんなで知ろう認知症	認知症はどんな病気なの？ 予防する方法はあるの？ なってしまったらどうすればいいの？ そんな不安をみんなでも共有し、認知症の方への接し方のポイントなどについて学びます。
7	知って安心、あなたのための 「権利擁護」	認知症や障がいなどで、財産や生活について適切に決めることが不安であったり難しくなった場合の日常の金銭管理や、家庭裁判所が選んだ成年後見人等の制度について説明します。
8	地域で支える新しい セーフティーネット ～生活困窮者自立支援について～	生活の困りごとや不安を抱えている人に対して、どのような支援ができるのかを学ぶとともに、困ったときに相談し、助けを求められるような地域づくりについて、みんなで考えます。
9	小地域ネットワーク活動 について	地区社協の役割や機能など、みんなが安心して暮らせる支え合いのまちづくりについて学びます。また、地域を支える「福祉協力員」の活動について説明します。

日時や内容など、ご相談に応じますので、まずはお気軽にご相談ください。

■申し込み先は、地域福祉係まで TEL 26-6070

上記お問い合わせは☎26-6070 別府市社会福祉協議会まで

# ご寄付ありがとうございました (3月1日から3月31日まで)



## ▼香典返し (敬称略)

～謹んで故人のご冥福をお祈り申し上げます～

- ・ 5万円 (亡父 晃善) 鉄輪東……………佐原 秀治
- ・ 3万円 (亡父 晃) 青山町……………牧野 郡二
- ・ 5万円 ………………匿 名
- ・ 金一封 (亡夫 収) 古市町……………篠藤 寿子
- ・ 5万円 (亡父 佐藤八郎) 内竈……………首藤 年子
- ・ 2万円 (亡母 宮崎ツル子) ……………藤野 恵子
- ・ 3万円 (亡母 英子) 亀川中央町…原田 新治
- ・ 3万円 (亡夫 修二) 大畑……………小野 睦子
- ・ 3万円 (亡夫 勉) 鉄輪上……………安波 浩子
- ・ 1万円 (亡父 三浦寿) 南町……………大段 良美

- ・ 2万円 (亡父 清人) 扇山……………山村清一郎
- ・ 3万円 (亡母 キミ) 上人南……………大島 英明
- ・ 3万円 (亡父 房男) 松原町……………菅 裕之

## ▼一般寄付 (敬称略)

- ・ 3千円 (地域福祉の為に)…ケアセンターつなぐ
- ・ 3千円 (車いす借用のお礼として地域福祉の為に) ……………大谷タマ子

## ▼フードドライブ (敬称略)

うどん、ココア他  
大分中央看護学校自治会、別府鶴見丘高校  
他2名の方からご協力をいただきました

共同募金会 令和4年3月福島県沖地震災害義援金受付しております



皆で後見、地域に貢献

## こうけん相談室 vol.7

問合せ先

別府市成年後見支援センター  
☎0977-73-6070

母親が認知症になり有料老人ホームに入居しています。銀行の窓口で母親名義の定期預金の解約の相談に行ったら、成年後見制度の利用を勧められました。後見の申立ては誰でもできるのですが、申立てはどのようにしたらいいのでしょうか。また、費用はどのくらいかかるのでしょうか。



後見・保佐・補助開始の申立ては、本人、配偶者、4親等内の親族のほか、申立人がいないなどの場合は、必要に応じて市長が申し立てることができます。

申立ては、申立人が管轄の家庭裁判所へ申立書を提出します。申立書は家庭裁判所で交付を受けるか、最高裁判所のホームページからもダウンロードできます。申立書の書き方が分からない場合は、最寄りの司法書士など専門職に相談したり、別府市成年後見支援センターでも相談に応じています。

申立費用は、申立手数料(1件)800円、登記手数料2,600円、郵便切手4,000円程度(内容による)のほか、申立書に添付する戸籍謄本などの取り寄せ費用、医師による診断書作成料が必要になります。

その他、事例は少ないですが、申立て後に、家庭裁判所が特に鑑定が必要と判断した場合は鑑定料が発生します。

## 認知症と共に生きる2022

『今がいつか(時間) ここがどこか(場所)』見当識障害

レビー小体型認知症の方は「もの忘れ」よりむしろ「見当識障害」が目立つ事があります。

今を、自分が若かったころと勘違いして、周囲の人や状況をその頃にあわせて解釈しようとする場合があります。「子供はまだ小学生」と思っているため、おじさんになった息子が顔を出しても誰かわからなかったり、朝・昼・晩の区別がつかなくなって、夜中に買い物に行こうと出かけることもあります。季節感も乏しく季節に合った服を選べなくなります。



### 対応のヒント



- 自分の家ではないと言っている方に納得させようと無理強いせずとにかく「ここは安心できる場所」と思ってもらうことが先決です。
- あえて否定せず相槌を打ち、真剣に聞いてあげる
- 服装選びは苦手になることが多いので、それとなく誘導して自尊心を傷つけない気配りも大切です。



- 若いころと勘違いしている方に「違います」「〇〇歳です」と事実を伝える事はあまり意味はありません。
- 無理に否定したり納得させようとさせると逆にパニックになったり不安になったりすることもあります。

## 川柳作品募集

このような時だからこそ伝えたい！  
「ガンバレ」とエールを送りたい！  
その思いを五・七・五の川柳に込めて  
別府市を元気にしましょう！



お 題：コロナ  
対 象：別府市内在住の方なら  
どなたでも応募できます  
応募方法：氏名・連絡先・住所・作品  
(2句以内)を提出してください  
締 切：令和4年5月31日消印有効

【問合せ・送付先】  
〒874-0908 別府市上田の湯町15番40号  
別府市社会福祉会館内 別府市老人クラブ連合会  
午前9時～午後3時  
電話 76-5647 FAX 76-5648  
【共催】別府市社会福祉協議会

上記お問い合わせは☎26-6070 別府市社会福祉協議会まで

## 地域に活気! 活動に元気! ～地区社協活動紹介～

### 石垣東8丁目いきいきサロン(石垣地区社協)

毎月第3金曜日に、北石垣公園集会所を会場に4町台同で行っています。  
参加地区は、石垣東8丁目と汐見町です。  
間違い探しやぬり絵、漢字クイズ等脳トレし、食事ははさんで、講話を受けたりしています。  
また、年1回みんなでお観劇のため、一緒に外出する事も楽しみのひとつです。  
最近、簡易マスク作りや時間の短縮、弁当の持ちかえりなど、時節にあわせてプランで行っています。参加者の要望であるみんなで食事をしたり、会話を楽しむことが再開できるよう、状況を見ながら運営しています。



今回の脳トレは、間違い探しと計算問題です



ミニ出前講座で終活サポート事業の話を見ました



赤い羽根共同募金は地区社協活動を支援しています

地域のために活動する

## 「寺子屋みんなの食堂」を紹介します!



寺子屋みんなの食堂です。私たちは大人と子どもみんなで楽しくもつくりをしたり、お食事をしながら地域での親睦を深めています。今はコロナウィルスの状況をみながらの実施ではありますが、毎回笑顔あふれる活動になっています。

日時：毎月第1日曜日 10時～14時  
料金：お一人200円(幼稚園以下100円)  
場所：石垣西3-9-38 ハンの大和となり  
連絡先：別府市母子父子寡婦福祉会 事務局  
**090-3609-2287(中村)**

※別府市社協は、『別府っ子応援アクション』として子どもを中心とした居場所づくりに取り組む方々を応援しています。また、一緒に応援する企業、団体一般の方を募集しています。詳しくは地域福祉班へ。



## 温たまさん&だいふくんの健康についてのお知らせ



5月31日は「世界禁煙デー」です。

世界保健機関(WHO)が禁煙を推進するために定めた国際デーのひとつで、5月31日の「世界禁煙デー」から1週間が禁煙週間とされ、禁煙や受動喫煙防止に関する啓発活動が行われています。

たばこの煙による影響は、喫煙者本人には肺がんによる死亡率が高まることや、それ以外の多くのがんについても危険性が增大することが報告されています。また喫煙者本人にとどまらず、周りの人たちへも頭痛などの症状だけでなく、肺がんや虚血性心疾患の死亡率等が上昇するなどが報告されています。

「世界禁煙デー」を機会に、自分や周りの人の健康を守るため、たばこへの付き合い方を考えませんか。

大分県内の「禁煙支援機関」の案内が大分県ホームページに掲載されています。別府市には禁煙外来のある病院・診療所が10か所、禁煙相談ができる薬局が11か所あります。たばこをやめたい方はぜひ相談してみてください。

## 5月行事予定

\*福祉会館・あすなろ館 8月分予約  
受付開始 1日(日)～

\*認知症サポーター養成講座  
17日(火) 10:00～  
社協会議室(社会福祉会館内)：要申込

\*ちょいボラ養成講座 17日(火) 13:30～  
社協会議室(社会福祉会館内)：要申込

\*終活相談 19日(木) 13:00～  
別府市成年後見支援センター：要予約

※上記日程は諸事情により、変更することがありますので、ご参加の際には事前にお問い合わせください。



♪夏も近づくと八十八夜～。野にも山にも若葉が茂る～♪と、子どもの頃に、友達とうたいながら、手を合わせて遊んでました!(年代がわかりますかね(\*´艸`))  
2022年の八十八夜(立春から数えて88日目)は5月2日です。  
そして、八十八夜といえば、新茶(一番茶)です♥  
新茶は甘みがあり、美味しいうえに、栄養も優れていて、とても健康的ですよ!!  
緑色の木々を眺め、緑茶をいただき、心も身体もリフレッシュしてみませんか?  
(あめ★ぐみ)

## べっぴん社協だより 第337号

編集&発行 社会福祉法人 別府市社会福祉協議会  
別府市上田の湯町15番40号  
TEL(0977)26-6070 FAX(0977)26-6620  
<http://beppu-shakyo.or.jp/>



HP



LINE



Instagram