

社協だより

令和5年1月号

No.345



謹んで新春の お慶びを申し上げます

あけましておめでとございます。

皆さまには、健やかに新春を迎えられたこととお慶び申し上げます。

また、平素より本会の事業推進に対しまして、ご理解、ご協力を賜り心から感謝申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、長期にわたり人と人との交流が制限される中、少しずつではありますが通常の生活を取り戻しつつあります。

本会では、社会福祉事業功労者表彰式及び特別演奏会を一般の視聴者も来場される中、開催することができました。また、三年ぶりに開催した福祉まつりでは、多くの方々笑顔を見ることができました。

本年は、私どもの活動の指針となる第三次別府市地域福祉活動を策定し、行政や地区社会福祉協議会、福祉関係団体との連携、地域の方との協働を図り、だれもが安心して住み続けられるまちづくりを更に推進して取り組んで参ります。

引き続き、皆さまのご支援、ご協力を賜りますとともに、この一年が皆さまに取りまして、幸せ多い年になりますよう祈念いたしまして、新年のごあいさついたします。

別府市社会福祉協議会

会長 長野 恭 紘



3年ぶりの

第35回 別府市福祉まつり 第47回 市民と消防のつどい

賑わ
したい
!!

令和4年 11月6日 (日) たくさんの方々にご来場いただきまして、ありがとうございました！
多くの市民の皆様と、福祉団体や消防関係者の「つながり」「ふれあい」を通じて、
人や地域がつながる「輪(わ)」による絆づくりができました！

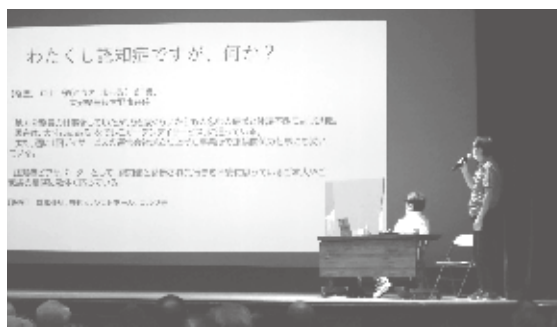


※多くの方にご来場いただきましたが、
駐車場が大変込み合い、ご迷惑をおかけ
いたしましたことをおわび申し上げます。

令和4年度 別府市認知症市民講演会

「ずっといきいき暮らせる希望のある地域へ」

令和4年10月14日(金) 別府市公会堂にて



大変多くの方に
ご来場いただきました。

この講演会をきっかけに、一人でも多くの方々が認知症という病気への正しい知識と理解をもち、誰もが「ずっといきいき暮らせる希望のある地域」になれるように地域づくりを続けていきます。ありがとうございました。

上記お問い合わせは☎26-6070 別府市社会福祉協議会まで

ご寄付ありがとうございました (11月1日から11月30日まで)



▼香典返し (敬称略)

～謹んで故人のご冥福をお祈り申し上げます～

- ・ 5万円 (亡父 幸義) 山の手町……後藤 哲造
- ・ 3万円 (亡妻 弘子) 上原町……中島 司
- ・ 3万円 (亡母 キミヨ) 野口中町…武田 征樹
- ・ 3万円 (亡義母 喜代子) 南立石2区
……………寺田 幸子
- ・ 3万円 (亡夫 英信) 上平田町……渡邊 澄子
- ・ 2万円 (亡母 雅子) 朝見1丁目…三浦 徳子
- ・ 5万円 (亡父 哲郎) 亀川浜田町…今市 訓史
- ・ 1万円 (亡父 宣道) 照波園町……古賀 彰
- ・ 10万円 (亡母 隆子) 小倉……………中嶋伸一郎
- ・ 5万円 (亡夫 昭行) 竹の内……………留守 義子

▼一般寄付 (敬称略)

- ・ 3,000円 (地域福祉の為に)…ケアセンターつなぐ
 - ・ 18,560円 (町内バザーの益金を社会福祉の為に)…田の湯町自治会
- 12月号社協だよりに掲載された、花たばの会 会長 軸丸 弘子様の82,160円の寄付については、第1回別府歌謡祭 チャリティー収益金よりウクライナ避難民支援の為に寄付。

▼自動販売機設置協力企業 (敬称略)

- ・ 株式会社プランニングおがわ・天然坊主地獄

▼物品寄付 (敬称略)

- ・ 内成の棚田米60kg…内成活性化協議会 会長 佐藤 博幸

▼フードドライブ (敬称略)

砂糖、レトルトカレー、お米他
末広町自治会、後藤正勝、江藤笑子
他4名の方にご協力いただきました。

個人市県民税の寄附金税額控除について

社会福祉法人(別府市社会福祉協議会)への寄附金が、個人の大分県民税及び別府市民税の税額控除の対象となります。受けられる方は、令和4年1月1日から令和4年12月31日までに寄附をされた方で、令和5年1月1日現在、別府市内に住所を有する方となっています。

個人市県民税の税額控除を受けようとする方は、令和5年3月15日までに別府税務署で確定申告を行う必要があります。なお、確定申告の不要な方は、別府市役所市民税課で市県民税の申告を行う必要があります。

- 【問合せ先】
- 個人県民税の寄附金税額控除 …… 大分県総務部税務課 TEL 097-506-2384
 - 個人市民税の寄附金税額控除 …… 別府市役所市民税課 TEL 21-1111

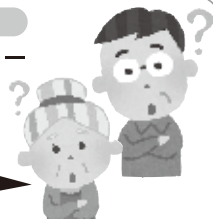
皆で後見、
地域に貢献

こうけん相談室

vol.13

問合せ先

別府市成年後見支援センター
☎0977-73-6070



任意後見契約は、公正証書で結ぶと聞きました。「公正証書」とは、どのようなものですか？

※任意後見契約…判断能力が不十分になった時に備えて、自分自身で信頼できる人を任意後見人として選び、財産管理等をお願いしておくこと。



公正証書とは、法務大臣に任命された「公証人」が作る公文書です。証明力と執行力を有しており、安全性と信頼性に優れています。契約の内容は、法律の趣旨に反しない限り、自由にその内容を定めることができます。詳しくは「大分公証人合同役場」にお尋ねください。「任意後見契約」について、別府市成年後見支援センターまでお気軽にご相談ください。

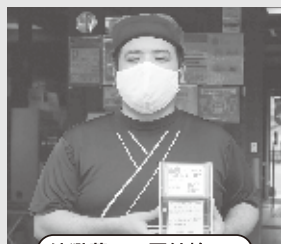


設置ご協力店舗様随時募集中です!!

別府市社会福祉協議会の ふくし募金箱 設置にご協力 お願いします

ふくし募金箱に集められた募金は…

社協が実施する
福祉まつり等の行事や地域福祉活動費
に役立てさせていただきます。



地獄蒸し工房鉄輪さま



認知症と共に生きる2023

『認知症の人と家族の会 別府の介護者のつどい』

場 所：別府市社会福祉会館 作法室
時 間：偶数月の第3火曜日 午後1時～3時
次 回：2023年2月21日(火)



つどいは、介護経験者から認知症について学び、同じ悩みを持つ仲間と話し合える場です。参加は無料で秘密厳守。

◇主催 認知症の人と家族の会 大分県支部
TEL:097-552-6897



症状にあわせたサポートや社会参加を続けるためにも、早期受診・早期診断をおすすめします。

上記お問い合わせは☎26-6070 別府市社会福祉協議会まで

地域に活気! 活動に元気! ～地域サロン活動紹介～

緑丘町健康づくりサロン(緑丘地区)

緑丘町では、6年前に東荘園町の地域活動報告に触発され、「認知症と共に生きる地域づくり」を目標に毎月第3水曜日の10時から緑丘町自治会公民館でサロンを開催しています。現在は男性6名を含む25名が参加しています。体操や唱歌などで体をリラックスさせて参加者が知り合いのこをテーマにした講座を設け、終了後には全員が4～5人のグループになって意見交換をしています。10月から7年目に入りましたので、息長く続けられるよう、また興味のある方はいつでも大歓迎です。開催日に緑丘町自治会公民館までお越しください。



9月は、満6年目の記念日サロンでした



グループ討議ではどんな意見も受け入れる!が約束です



赤い羽根共同募金は地区社協活動を支援しています

地域のおくすり屋さん

令和4年6月よりスタートした「地域のおくすりやさんの相談窓口」今号から別府市社協と連携協定をした別府市医薬品小売協同組合の店舗の紹介をしていきます!

市医薬品小売協同組合の理事長
岩見圭祐氏(インダ薬品)

もともと「よろず窓口」のように、心と体の不調だけでなく生活全般に聞いてきました。が、より踏み込んだ活動ができるようになります。まず「まず薬店に相談しよう」となるように身近な存在になりたいたい自分自身に気合を入れています。



インダ薬品

光町8-15 ☎22-4776



古戦場薬局

南荘園町19組 ☎25-7719

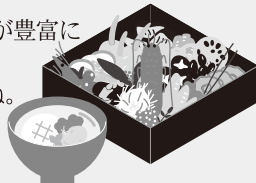
※小売店の一覧は別府市社協ホームページに掲載しております。



温たまさん&だいふくんの 健康についての お知らせ



- (だ) お正月はおいしい料理もたくさん食べたし、いい時間だったなあー
- (温) だいふくん、お正月は塩分や糖分が多い食事になりがちだから注意が必要だよ。
- (だ) え、そうだったの?確かに体重もちょっと増えたような…
- (温) お正月は体を動かす機会が少なくなることから腸の動きが弱まって便秘にもなりやすいんだ。食べすぎによって疲れている胃腸を休ませて、早めにリセットした方がいいね。
- (だ) 温たまさん、増えた体重どうにかできないかな…?
- (温) まずは、生活リズムを整えること、そして栄養バランスのとれた食事を摂ることだね。野菜はビタミンやミネラル、食物繊維が豊富に含まれているよ。あとは、意識的に体を動かしてみてね。
- (だ) わかった!今日から実践してみるよ。
温たまさんありがとう!



【問合せ先】別府市健康推進課 TEL:0977-21-1117

1月行事予定

- * 福祉会館・あすなろ館 4月分予約
 - ・あすなろ館受付開始 4日(水)～
 - ・福祉会館受付開始 5日(木)～
- * 認知症サポーター養成講座 17日(火) 10:00～
社協会議室:要申込
- * ちょいボラ養成講座 17日(火) 13:30～
社協会議室:要申込
- * 終活相談 19日(木) 13:00～
別府市成年後見支援センター:要予約

※上記日程は諸事情により、変更することがありますので、ご参加の際には事前にお問い合わせください。



明けましておめでとうございます。2023年がスタートしました!みなさま、年末年始ゆっくり過ごされましたか?今年は卯年ですね。(私も?回目のウサギ年です(^^))
ウサギが飛び跳ねるように、「飛躍」「向上」の年にしたいです!!ちなみに、株式市場では、卯年はウサギが跳ねるので、景気が好転または、回復すると言われ、2023年は縁起のいい年となっているそうです。
健康面でも、ウサギのように、柔軟な身体で、足・ひざのバネを柔らかく、元気に過ごしていきましょう(^^)
今年も、社協だよりのご愛読をよろしく願います。(あめ★ぐみ)

べっぴん社協だより 第345号

編集&発行 社会福祉法人 別府市社会福祉協議会
別府市上田の湯町15番40号
TEL(0977)26-6070 FAX(0977)26-6620
<http://beppu-shakyo.or.jp/>



HP



LINE



Instagram