

# 社協だより

令和5年3月号

No.347



## はじめませんか! ボランティア

ボランティア活動では、普段得られない「出会い」や「感動」、また、活動を通して多くの人々のつながりが生まれます。“できるひとが・できるときに・できることを”が、ボランティア活動のポイントです。  
あなたの力を「ちょっとだけ」役立ててみませんか?これからボランティア活動をしたい方・団体、またはボランティアを必要とする人も、まずは、お問い合わせください。

### 演芸ボランティア

- マジック、太鼓、ギター演奏
- フラダンス、ハンドベル、人形劇 他



### 災害ボランティア

- 家財の片付けや災害ゴミの搬出
- 支援物資の搬送・仕分け作業
- 災害ボランティアセンターの運営補助 他



### 子ども食堂ボランティア

- 食堂内の配膳・下膳
- 食事の準備、子どもの見守り 他



### ちょいボラ(有償ボランティア)

- 住居内外の環境美化
- 生活用品の整備(約30分以内の活動)
- 庭清掃や家具移動、ゴミ出し 他



### 行事・イベントボランティア

- 清掃活動・観光、福祉まつりの運営
- イベント運営 他



### 福祉教育ボランティア

- 幼・小・中学校で実施する車いす体験等の準備やサポート 他



### フードドライブ等・物資の寄付

- ご家庭で眠っている食品のご寄贈  
「もったいない」を「ありがとう」に変えよう!



### 介護支援ボランティア(65歳以上の方)

- レクリエーション等の参加支援または補助
- お茶出し、食堂内の配膳・下膳等の補助
- 散歩・外出・施設内移動等の補助 他



## 令和5年度 ボランティア活動保険の加入はお済みですか? ～ボランティア活動中の「もしも…」を「あんしん」へ～

ボランティア活動中のさまざまな事故によるボランティア活動者の傷病や賠償責任などについて補償する保険です。ボランティア活動保険は年度単位で、加入の翌日から3月31日までが補償期間ですので、4月1日以降の活動については、新たに加入する必要があります。なお、補償期間が加入の翌日からのため、早めのご加入をお勧めします。

また、加入についてのご相談、その他ボランティア活動に関する相談も受け付けておりますので、お気軽にお尋ねください。



- 対象者：ボランティア活動をしている個人・団体の方
- 加入条件：社会福祉協議会へのボランティア登録が必要
- 補償期間：令和5年4月1日から令和6年3月31日までの1年間
- 保険料：(基本プラン 350円) (天災地震プラン 500円) (特定感染症重点プラン 550円)

※基本タイプは、ボランティア活動中の地震・津波等の天災によるケガには対応していません。

詳しくは [ふくしの保険](#) で検索

# 令和4年度 介護支援ボランティア 研修会・説明会のご案内

## 「介護支援ボランティアとは？」

65歳以上の方に、介護予防や社会貢献活動を目的に、介護施設等でボランティア活動をしていただきポイントを貯めると、年間最大5,000円の交付金が受けられます。その場で申請登録OK！この機会にぜひお越しください。



## ◆研修内容 「生きがいアップ↑スキルアップ↑ 健康寿命をのばすためのボランティア健康法」



- ・認知症の方への接し方 ……………認知症地域支援推進員
- ・ご自身のフレイルチェックや健康体操（まずは自身の健康から！）  
…………… 講師：別府リハビリテーションセンター 理学療法士 後藤 綾氏

- ◆日 時 令和5年3月16日(木)
- ◆時 間 14時～15時半
- ◆場 所 社会福社会館 大広間
- ◆申 込 地域福祉係

参加  
無料



受入施設も大募集中です！

施設の申請は別府市  
高齢者福祉課まで

電話：21-1111

## 貸出対象

## 車いすを無料で貸し出します

以下すべてに当てはまる方：

- ①利用者が別府市の住民である方
- ②入院・入所していない方（外泊等で短期利用の場合は貸出可能）
- ③介護保険制度によるレンタル対象外の方（要介護認定を持たない方・要支援1・要支援2・要介護1までの方）

※使用者及び申請者の  
認印は不要です



問 合 先

社会福社会館 上田の湯町15番40号 TEL(0977)26-6070  
あすなる館 平田町14番24号 TEL(0977)27-6070

## 別府市社会福祉協議会の「ふくし募金箱」

## 設置にご協力をお願いします



各店舗様のカウンターやレジ横などに募金箱を設置させていただき、集まった募金は、地域福祉活動への支援や福祉教育等の推進に役立てさせていただきます。

【問合せ】 総務・市民活動係

上記お問い合わせは☎26-6070 別府市社会福祉協議会まで

# ご寄付ありがとうございました (1月1日から1月31日まで)



## ▼香典返し (敬称略)

～謹んで故人のご冥福をお祈り申し上げます～

- ・3万円 (亡夫 勝義) 火売……………安部津也子
- ・3万円 (亡妹 光子) 天満町……………藤本 健
- ・金一封 (亡父 井上 克之) 天満町…寶積 厚子
- ・2万円 (亡伯母 三好 洋子) 竹の内  
……………衛藤 将昭
- ・3万円 (亡母 ツユ子) 若草町……………林 浩二
- ・2万円 (亡夫 隆博) 東莊園……………佐々木智子
- ・3万円 (亡父 幸生) 亀川中央町……………大野 文生
- ・2万円 (亡夫 利寛) 竹の内……………高橋美千代
- ・2万円 (亡父 秀二) 緑丘町……………野口 一秀
- ・金一封 (亡母 喜佐子) 扇山……………高橋 博文
- ・5万円 (亡夫 進) 上平田町……………板井 敏子

## ▼一般寄付 (敬称略)

- ・10万円 (日本競輪選手会大分支部収益事業部での益金を地域福祉の為に)  
…一般社団法人 日本競輪選手会大分支部 支部長 安東 英博
- ・30,009円 (歳末たすけあい募金として呼びかけを行い集まった寄付金を地域福祉の為に)  
……………別府市立中部中学校生徒会

- ・2万円 (地域福祉の為に)  
……………青山地区更生保護女性会

- ・10万円 (地域福祉の為に)……………肥山 博子
- ・13,021円 (売上金の一部とふくし募金箱の浄財を合わせ地域福祉の為に)  
……………ら・たんす別府店

## ▼自動販売機設置協力企業 (敬称略)

- ・株式会社プランニングおがわ・天然坊主地獄

## ▼物品寄付 (敬称略)

- ・車いす3台……………湯けむり福祉文化協会
- ・タンブラー160個……………匿名

## 法人会員のご紹介 [2022年9月1日～2023年1月31日受付分] (敬称略)

～ご協力ありがとうございました～

聖人宝珠会/合資会社合澤文化堂  
公益社団法人大分県理学療法士協会

## ▼フードドライブ (敬称略)

カップ麺他  
国立病院機構別府医療センター附属大分中央看護学校  
他7名の方よりご協力をいただきました。



## 皆で後見、地域に貢献 こうけん相談室

vol.15

問合先

別府市成年後見支援センター  
☎0977-73-6070

子どもがいないので、将来のことが心配です。お金や不動産の管理が難しくなったり、自分が亡くなった時の葬儀の手配や家財処分など、どうしたら良いでしょうか。

### 任意後見契約

認知症等により、判断能力が不十分になった時にそなえて、公正証書で代理人(任意後見人)と契約を結んでおきます。自分自身で信頼できる人を任意後見人として選ぶことができます。

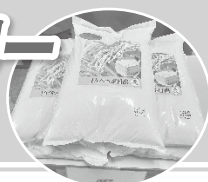
### 死後事務委任契約

自分が亡くなった時に備えて、死亡届、葬儀・火葬・納骨、公共料金・医療費等の支払い、官公庁への諸届、遺品の整理などをお願いしておく契約を結びます。

★別府市社会福祉協議会でも、任意後見契約と死後事務委任契約を活用した「べっぴん終活あんしんサポート事業」を行なっています。お気軽にご相談ください。 ※生活保護受給中の方は、行政の担当職員にご相談ください。



## ライスパントリー 開催しました!!



令和4年12月19日より、「ライスパントリー」を開催し、お米の無料配布を行いました!

今回べっぴん日出農業協同組合様が、コロナの影響で経済的に困窮する世帯が急増したことを受け、家計の支援の為にとお米を寄付して下さり、子ども食堂、福祉施設、そして今回のライスパントリーで支援が必要な方のお手元へお届けすることができました。ありがとうございました!



【問合先】 地域福祉係

## 認知症と共に生きる2023 4月より拡充 します!



### 「認知症サポーター養成講座」 1会場3名以上で開催

少人数で行います。認知症について正しく知り、認知症の方の気持ちを知り、自分のため身近な大切な人のために備えませんか?  
約90分の講座です。

#### ■時間/場所

毎月第3火曜日 10時～ 社会福祉協議会  
13時半～ おひさまパーク  
毎月第4火曜日 10時～ あすなる館

#### ■事前申し込みが必要

認知症の症状にあわせたサポートや社会参加を続けるためにも、早期受診・早期診断をおすすめします。



★受講後には  
オレンジリンク  
進呈



上記お問い合わせは☎26-6070 別府市社会福祉協議会まで

## 地域に活気! 活動に元気! ～地区社協活動紹介～

### 関の江新町いきいきサロン(亀川地区社協)

関の江新町いきいきサロンは、公民館と福祉部の共催で2回、開寿会(老人会)の主催で2回と、今年度2回目のサロンでは、公民館と福祉部の共催で「音むすび」さんによるフルートとクラシックギターの演奏を行い、演奏に合わせ、口ずさむなどして楽しみました。

この日のステージは、公民館長が敷地内のみみじを使って飾りつけたり、民生委員・児童委員と福祉協力員が当日の司会進行を行うなど、アットホームな雰囲気で行われました。

また、事前のチラシ配りで声かけを行いながら受付予約をしますが、一人でも多くの方に楽しんでもらえるよう、当日の飛び込み参加も受け入れています。



音むすびさんの演奏風景



民生委員と福祉協力員2名の方々です



赤い羽根共同募金は地区社協活動を支援しています

## 地域のおくすり屋さん③

別府市社協は「別府市医薬品小売協同組合」と連携し地域の皆さまの声を聞かせていただきます。お困りごと。薬局・薬店にご相談ください。



### 木下薬局

亀川中央町3番12号  
☎66-1478



### キムラ薬局

緑丘町4組  
☎21-3507

※小売店の一覧は別府市社協ホームページに掲載しております。



## 温たまさん&だいふくんの 健康の知恵袋

— その45 —



- (だ) まだまだ肌寒い日が続いているね。  
(温) そうだね。  
(だ) 寒い時は温かい汁物が食べたくなるね。ラーメンやうどんも美味しいよね。  
(温) 汁や麺類って美味しいよね。だけど温かい汁物や麺類には塩分が多く含まれていることが多いよ。  
(だ) へえ! 知らなかった!  
(温) 汁物の塩分量を減らす工夫としては、野菜など具沢山にして汁の量を減らすことが大事だね! 市販だしを使う時は、塩分無添加のだしを使うといいよ。ちょっと工夫をすると減塩することができるよ! かぼすやレモンを絞って酸味を加えたり、麺類を食べるときは、汁を全部飲み干さないことも減塩のポイントになるよ。  
(だ) 簡単に減塩をすることができるんだ!  
(温) そうなんだよ! どうしても、味が濃いものに慣れてしまうと、これから薄味にするってことは難しくなるし、生活習慣病予防のためにも減塩って大切なんだよ。  
(だ) 減塩が大切だって改めてわかったよ!



## 3月行事予定

- \* 福祉会館・あすなる館 6月分予約
- ・福祉会館受付開始 2日(木)～
- ・あすなる館受付開始 1日(水)～

### \* 終活相談

16日(木)13:00～  
別府市成年後見支援センター:要予約

### \* 認知症サポーター養成講座

22日(水)10:00～  
社協会議室:要申込

### \* ちょいボラ養成講座

22日(水)13:30～  
社協会議室:要申込

※上記日程は諸事情により、変更することがありますので、ご参加の際には事前にお問い合わせください。



3月の和風月名は「弥生」。「弥」=いよいよ。「生」=生い茂る。という意味で、草木が弥生茂(やよいしげる)月が由来だと言われてます。寒さに耐え忍んでいた木々の芽が、「春が来たよー」と顔を出し始めるのですね(^^)♪

みなさんは、3月といえば、何を思い浮かべますか?  
「年度末」「卒業」「転職」「ひな祭り」「ホワイトデー」etc.  
出会いや、別れもありますが、楽しい行事もある3月です。  
みなさんが、充実したひと月を過ごせますように♡(あめ★ぐみ)

## べっぴん社協だより 第347号

編集&発行 社会福祉法人 別府市社会福祉協議会  
別府市上田の湯町15番40号  
TEL(0977)26-6070 FAX(0977)26-6620  
<http://beppu-shakyo.or.jp/>



HP



LINE



Instagram