

社協だより



令和5年2月号 No.346

社会福社会館のご利用をお待ちしています

別府市社会福社会館 TEL 26-6070 FAX 26-6620

- 開館時間 9:00~22:00
- 休館日 毎週水曜日
年末年始

- *多目的大広間
1時間につき1,430円
- *作法室
1時間につき440円

冷暖房料金は、1時間につき多目的大広間550円、作法室220円加算されます。
物品販売、宣伝等営利を目的とするときは、使用料の10割に相当する金額が加算されます。その他詳しくはホームページ又は、電話にてお問い合わせください。



駐車場に白線を引き、車が駐車しやすくなりました。



玄関には、草月流・星野小百合さんが活けた季節の花が、来館者の目を和ませます。



大広間



作法室

共同募金へのご協力、ありがとうございました



10月1日から展開された赤い羽根共同募金、12月1日からの歳末たすけあい募金に関しまして、各種募金活動にご理解とご協力を賜りまして、誠にありがとうございました。
共同募金は、社会福祉施設・団体、NPO法人やボランティア団体等に配分され、福祉活動費として役立てられます。

赤い羽根街頭募金実績.....65,170円
ドラえもん組立式募金箱実績.....1,015,800円
歳末たすけあい街頭募金実績.....622,190円



令和4年度 市民後見セミナー

私たちは「身寄りなき時代」にどう向き合っていくかを考えました。

別府市成年後見支援センターは、地域共生社会の実現に向け、意思決定支援の理念が浸透し、誰もが住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らせるよう、権利擁護支援と成年後見制度の利用促進に努めています。

今回は、市民後見活動の普及を図るため毎年開催している市民後見セミナーについて紹介します。



(9月10日)



(10月29日)



(12月17日)



今年度は、「身寄りなき時代を考える」をテーマに3回シリーズで県内外の著名な講師を招いて、「暮らしの中の終活」(9月10日/吉武ゆかり氏)、「ACPと人生の最終段階における医療・ケア」(10月29日/別府市消防本部・小野隆宏氏)、「身寄りがなくても安心して暮らせる地域づくり」(12月17日/長野県社会福祉協議会)について延べ300名の市民の皆さまが学びました。今後、各地域で権利擁護支援の輪が広がるよう期待しています。

“ちよいボラ” ボランティア募集してます!!



ちよいボラとは、身の回りの環境美化や軽作業を、自分でできなくて困っている世帯の方を、ボランティアの方が可能な範囲で代行するサービスです。ボランティアに興味がある方、ちよいボラ活動やってみませんか？別府市社会福祉協議では、随時ボランティアさんを募集しています!!

活動内容

ちょっとした草むしり、庭掃除、電球交換、ゴミ出し、家具移動、お話相手、買い物、簡単な修繕作業(布類の補修等)、ふだん届きにくい所の掃除などおおよそ30分以内の活動を目安としています。

※危険、専門的な活動は対象外です。※最大で1時間の活動となります。

◇ちよいボラを希望するボランティアの方には、仕組みなどの説明を兼ねたちよいボラ養成講座を受講していただきます。

◇ちよいボラ養成講座日程

毎月第3火曜日、午後13時30分より開催しております。(1時間程度)

・2月…21日(火)の13時30分～北部コミュニティセンター(あすなる館)にて開催

・3月…22日(水)の13時30分～別府市社会福祉会館にて開催

電話・別府市社会福祉協議会ホームページより随時申し込みを受け付けております。



【問合せ先】 地域福祉係

上記お問い合わせは☎26-6070 別府市社会福祉協議会まで

ご寄付ありがとうございました (12月1日から12月31日まで)



▼香典返し (敬称略)

～謹んで故人のご冥福をお祈り申し上げます～

- ・2万円 (亡夫 正二) 扇山……………吉武由美子
- ・1万円 (亡妻 次子) 上原町……………岩城美津夫
- ・3万円 (亡夫 範良) 石垣東2丁目……………伊藤 聡子
- ・1万円 (亡母 シズカ) 中須賀元町……………大野 豊
- ・1万円 (亡母 達子) 石垣西8丁目……………安藤 篤位

▼一般寄付 (敬称略)

- ・10万円 (年末チャリティーランチパーティーでの収益金を別府市の地域福祉の為に)……………別府ライオンズクラブ女性部会
- ・30万円 (「歳末たすけあい托鉢」の浄財を地域福祉の為に)……………別府市仏教連合会 会長 長山 憲隆
- ・20,726円 (文化祭で呼びかけを行い集まった募金をウクライナ避難民支援の為に)……………別府溝部学園高等学校
- ・4万円 (11月13日に開催した「第143回JAべっぴん日出ゴルフ友の会」チャリティーコンペにおいて参加者全員から募った浄財を地域福祉の為に)……………JAべっぴん日出ゴルフ友の会 会長 長野 民雄
- ・62,000円 (10月17・18日に開催した「第15回JAべっぴん日出シニアゴルフ」チャリティーコンペにおいて参加者全員から募った浄財を地域福祉の為に)……………JAべっぴん日出シニアゴルフ
- ・1万円 (クリスマス献金として地域福祉の為に)……………別府友の会

- ・10万円 (会費・運営費の一部を地域福祉の為に)……………みらいしんぎん同友会石垣支部

- ・1万円 (地域福祉の為に)……………柴下 雅文
- ・3万円 (店内に設置している「優のひしぐく募金」とお店の売上の一部を地域福祉の為に)……………九丁目の八ちょう目 経営者 山中 正之
- ・3,000円 (地域福祉の為に)……………ケアセンターつなぐ
- ・8,338円 (地域福祉の為に 海浜砂場受付三人より)……………佐藤 勝枝
- ・10,000円 (地域福祉の為に)……………森 田

▼自動販売機設置協力企業 (敬称略)

- ・株式会社プランニングおがわ・天然坊主地獄

▼物品寄付 (敬称略)

- ・堂面の棚田米60kg……………内竈堂面棚田を守る会
- ・タオル 328枚 石鹸 165個……………別府市地域婦人団体連合会 会長 後藤ミツノ
- ・古賀原のお茶40kg……………別府市古賀原茶生産組合 山本一郎・草野浩三
- ・新米2t……………べっぴん日出農業協同組合

▼フードドライブ (敬称略)

素麺、米、玄米、ラーメン、醤油他
末広町自治会、後藤正己、匿名、内田淳子、葛城一枝
他10名の方よりご協力をいただきました。

皆で後見、地域に貢献 こうけん相談室

vol.14

問合せ先

別府市成年後見支援センター
☎0977-73-6070



「任意後見人」は、私の友人でもなることができますか？

※任意後見契約…認知症などにより判断能力が低下した時に備えて、あらかじめ「任意後見人」を選び、将来後見してもらいたい事務を契約しておくこと。



成人であれば、誰でもご自身が信頼できる人を「任意後見人」にすることができます。身内の人でも、友人でも問題ありません。ただし、法律がふさわしくないと定めている事由のある者(破産者、本人と訴訟をした者、不正な行為、その他任意後見人の任務に適しない事由のある者)は却下される可能性があります。

そのほか、弁護士、司法書士、社会福祉士等の専門家や、法人(社会福祉協議会など)に任意後見人を依頼することもできます。詳しくは別府市成年後見支援センターまでお気軽にご相談ください。



こま 困っていることが多すぎて整理できないなど…

ひとりでも悩まず
話してください



【対象者】市内に住んでいて、生活に「悩み」や「不安」のある方。

自立に向けた支援を希望される方。
※生活保護を受けている方は対象外です。

【相談窓口】別府市自立相談支援センター
(別府市社会福祉協議会内)



【相談時間】平日 9:00～16:00

※土、日、祝日、年末年始を除く

【電話番号】0977-26-6070 ※要予約

相談無料 秘密厳守

認知症と共に生きる2023

『オレンジカフェ別府』

物忘れが気になる人や介護している
家族の交流・相談の場です。
お気軽にお越しください。



場所:野口ふれあい交流センター(野口元町)
時間:毎月第3土曜日 13:30～15:30
費用:100円(飲物代)

◆問合せ・申し込み◆

別府市介護保険課 ☎ 21-1463

認知症の症状にあわせたサポートや社会参加を続けるためにも、
早期受診・早期診断をおすすめします。

上記お問い合わせは☎26-6070 別府市社会福祉協議会まで

地域に活気! 活動に元気! ～地域サロン活動紹介～

鶴見町ふれあいサロン(鶴見地区)

鶴見町ふれあいサロンは、高齢者の集いの場として、民生委員と町内の「つるみホランテア」で立ち上げ、ホランテアが高齢となつたため、現在は民生委員と自治会で運営しています。

時間：毎月第3火曜日
午前11時～午後12時30分
場所：鶴見公民館

講師を招いての講座を中心にゲームなども取り入れ楽しむこともあります。

自治会新聞に、次の開催内容をお知らせしています。

★新会員さん大歓迎★
興味のある方は公民館までご連絡ください。

鶴見公民館
TEL 0977-21-1524



終活についての出前講座のあとはビンゴゲームで盛り上がりました。



赤い羽根共同募金は地区社協活動を支援しています

地域のおくすり屋さん②

別府市社協は「別府市医薬品小売協同組合」と連携し地域の皆さまの声を聞かせていただきます。お困りごと。薬局・薬店にご相談ください。



アルファ薬局

石垣西7丁目8番15号
☎24-2643



川島薬品

上田の湯町12-10
☎23-2043

※小売店の一覧は別府市社協ホームページに掲載しております。



温たまさん&だいふくんの

健康の知恵袋

—その44—



- (だ) だいぶ寒くなってきたね。
- (温) 寒くなってきて鍋が美味しい季節になってきたね！鍋にはたくさん野菜も入れることができるから、野菜がたくさん摂れるね！
- (だ) 野菜ってちょっと苦いから苦手なんだよね…。
- (温) そうなの？野菜の苦さは水にさらしたり、加熱したりすると和らぐよ！
うまみ成分を持つものと一緒に煮込んだり、炒めたりすると食べやすくなるから、だいふくんもお肉と一緒に炒めると、美味しく食べられると思うよ。
それに野菜を多く食べると脳卒中・心臓病や、ある種のがんにかかることを低下させると言われているよ！
- (だ) うん、それなら野菜を食べられるよ。それに野菜ってすごいパワーを持っているんだね。僕も食べやすい方法で野菜を食べてみるね！
- (温) うん！1日の野菜摂取目標量は350gで、茹でたり炒めたりすることで生野菜よりカサが減ってたくさん食べることができるよ！
だいふくん、今から鍋の準備をするから手伝ってもらえるかな？
- (だ) わかった！今日は何鍋かな～？

2月行事予定

- * 福祉会館・あすなる館 5月分予約
- ・福祉会館 受付開始 2日(木)～
- ・あすなる館 受付開始 1日(水)～

* 終活相談

16日(木) 13:00～
別府市成年後見支援センター:要予約

* 認知症サポーター養成講座

21日(火) 10:00～
あすなる館:要申込

* ちよいボラ養成講座

21日(火) 13:30～
あすなる館:要申込

※上記日程は諸事情により、変更することがありますので、ご参加の際には事前にお問い合わせください。



♪春は名のみの風の寒さや♪と、早春賦の歌にあるように、寒さはまだまだ厳しいですが、春はゆっくりと訪れてます！2月は、節分(豆まき・恵方巻)・バレンタインデーと楽しい行事があり、ワクワクする月ですね♥恵方巻の基本的な具材は、七福神にあやかり、7種類の具材(うなぎ・さゆり・伊達巻・かんぴょう・桜でんぶ・椎茸煮・高野豆腐)が入っていて、食べることで「福」が来るとされているようです(^^)♪
ちなみに令和5年(2023年)の恵方は「南南東」です。願い事をしながら、黙々と(のどを詰まらせないように気をつけて!)食べたいと思います!! (あめ★ぐみ)

べっぴん社協だより 第346号

編集&発行 社会福祉法人 別府市社会福祉協議会
別府市上田の湯町15番40号
TEL(0977)26-6070 FAX(0977)26-6620
<http://beppu-shakyo.or.jp/>



HP



LINE



Instagram