

社協だより

令和5年4月号 No.348



ふくしの相談窓口のご案内



社会福祉協議会では、下記の各種相談を受け付けています。

いずれの相談も無料で、秘密は厳守いたします。

終活相談については、予約制となっておりますので、お早めにお申し込みください。



相談名	相談日・時間	相談内容
終活相談(要予約)	第3木曜日 13時~16時	見守り・財産管理、任意後見契約、相続葬儀・納骨・遺品整理など終活に関する事
成年後見相談	月~金曜日 9時~16時	制度(法定後見・任意後見)や、申立手続き(申立書類・書き方等)の説明、親族等後見人の相談、その他(財産管理、遺言、相続等)成年後見制度に関する事
上記、お問い合わせ(ご予約)は☎73-6070まで		
ボランティア相談	月~金曜日 9時~16時	福祉や地域等のボランティア活動に関する事
認知症相談	月~金曜日 9時~16時	認知症に関する事
上記、お問い合わせ(ご予約)は☎26-6070まで		
自立相談	月~金曜日 9時~16時	生活上の不安や悩みなど、お困りごとを確認し、整理するお手伝いをします *生活保護を受けている方は対象外です
上記、お問い合わせ(ご予約)は☎27-8835まで(専用電話新設しました)		



\\ もっともっと元気なまちに! //

社協サポーター(応援団)にご協力お願いします!



社協の取り組みや活動は、皆さまからの会費や寄付、共同募金の配分金などによって支えられています。社協サポーターとは、特別な権利義務はなく、本会の趣旨や活動に賛同いただき、会費を納入していただいた個人や団体の方々です。会費は、地域福祉を推進する為の貴重な財源であり、サポーターの皆さまにとって資金面で活動を支援することで、福祉のまちづくりに貢献していただいております。別府市の地域福祉の推進・充実のため、「社協のサポーター(応援団)」として、ご協力をお願いいたします。

災害ボランティア



地区社協活動



福祉教育



車いすやレクリエーション備品の貸出



賛助会員

一般会費(一口.....500円/年)
特別会費(一口.....1,000円/年)
法人会費(一口.....5,000円/年)



※レクリエーション備品の貸出の際は社協会員になっていただく事が条件となります。

【問合せ先】総務・市民活動係

別府っ子応援事業【活動支援】

頑張る子どもたちの夢を応援します!!

申請は随時受け付けています



現在、スポーツ活動や、文化・芸術活動などを行っていたり、今から興味をもって学びたいと考えている、小・中学生を対象としています。内容は、活動を行う上で必要な物や道具等の購入助成です。意欲や才能がある子どもたちに対して支援することで、別府市の財産である子どもたちの健全育成に努めることを目的としています。



支援金額

小学生 …………… 20,000円(上限)

中学生 …………… 30,000円(上限)

※購入する物品は、上限額の2倍以内未払いのものに限ります

※詳細については
ご確認ください



令和4年度 幼稚園・小中学校訪問ワークショップ開催報告



昨年度は、福祉フォーラムI 別府速見実行委員会さんより、講師を派遣していただき小学校4校、中学校1校、放課後等デイサービス1施設にて計13回福祉授業を行いました!!

授業内容は、【障がいがある人のいじめや差別について】【盲導犬との生活】【見えない世界を体験する】【車いす体験】【障がい〇×クイズ】【絵手紙教室】などで、当事者の方より直接話を聞き、実際に車いすに乗る体験も行いました。

令和5年度も引き続き、訪問ワークショップは行いますので、たくさんの申込をお待ちしております!



相談無料

秘密厳守

要予約

家計改善支援事業

「生活費がいつも足りない…」 「何にいくら使っているのかわからない…」 など

家計の悩みひとりでかかえていませんか?

収支のバランスを一緒に考える家計の見直し、法テラスへのつながりを行う債務整理支援、金融機関などへの同行など、あなたの家計の立て直しをお手伝いします。



就労準備支援事業

「社会との関わりに不安がある」「他の人とのコミュニケーションがうまくとれない、苦手だ…」 「働いた経験がない、仕事をしていない期間が長い」「生活リズムが乱れがち…」 などすぐに働くことが難しい方に対して働くための基礎能力を養いながら就職活動に向けた支援をおこないます。



ひとりで悩まず
話してください

【対象者】市内に住んでいて、自立に向けた支援を希望される方。生活保護を受けている方は対象外です。

【相談窓口】別府市自立相談支援センター(別府市社会福祉協議会内)

【受付時間】平日9:00~16:00 ※土、日、祝日、年末年始を除く

【問合せ先】0977-27-8835

上記お問い合わせは☎26-6070 別府市社会福祉協議会まで

ご寄付ありがとうございました (2月1日から2月28日まで)



▼香典返し (敬称略)

～謹んで故人のご冥福をお祈り申し上げます～

- ・ 3万円 (亡母 工藤ツユ子) 古市町…藤内 文子
- ・ 5万円 (亡夫 純一) 上人仲町……湯澤 愛子
- ・ 2万円 (亡夫 康修) 浜町……楢原津多子
- ・ 1万円 (亡母 原井幸子) 扇山……伊村 茂子
- ・ 1万円 (亡妻 乃利子) 山家……河野 勲
- ・ 3万円 (亡妻 シゲミ) 山家……友永 秀歳
- ・ 3万円 (亡夫 隆平) 京町……香川八重子
- ・ 2万円 (亡夫 紀彦) 大畑……志手ミチ子
- ・ 10万円 (亡父 忠司) 北鉄輪……友永 忠幸
- ・ 2万円 (亡妻 千恵美) 中須賀東町…大川 達男
- ・ 3万円 (亡母 タカ子) 石垣西1丁目
………牧 剛司

- ・ 2万円 (亡父 敏隆) 荘園北町……今井 敏之

▼一般寄付 (敬称略)

- ・ 3万円 (無事100歳を迎えられたことに感謝をして地域福祉の為に)
………荻本イトノ

▼自動販売機設置協力企業 (敬称略)

- ・ 株式会社プランニングおがわ・天然坊主地獄

▼フードドライブ (敬称略)

缶詰、袋麺、カップ麺、お茶漬け、ホットケーキミックス他
末広町自治会、非営利一般社団法人おふくわけ、
NPO法人チーム1.5おおいだ
他1名の方からご協力をいただきました。

皆で後見、地域に貢献

こうけん相談室

vol.16

問合先

別府市成年後見支援センター

☎0977-73-6070



判断能力はしっかりしているも、病気などで身体が思うように動かなくなったときに
財産管理をお願いするにはどうしたら良いですか？

認知症等により判断能力が低下した場合に備えた契約として「任意後見契約」がありますが、本人に判断能力がある限り有効ではありません。そのため、事前に、あるいは必要に応じて「財産管理委任契約」を締結することで、身体が不自由になった時の対応も可能かと思われれます。
契約は、公正証書での作成が望ましいとされ、また、判断能力の低下した場合に備えて任意後見契約も同時に結ばれている方も多くあります。別府市社会福祉協議会では、死後事務委任契約も含めて将来に備える「べっぶ終活あんしんサポート事業」を行っています。お気軽にご相談ください。



福祉用具(レク備品)を追加しました



福祉まつりで
お披露目
しました

バッゴ

ボードの穴に
巨大お手玉を入れて
遊ぶゲームです
是非ご利用ください



認知症と共に生きる 2023

認知症地域支援推進員ってご存じですか？

認知症の方やそのご家族が安心して暮らせる地域づくりを行う役割です。地域のみなさんや認知症サポーター、医療や介護の専門職など、さまざまな方と連携・協力しながら「認知症になっても安心なまちづくり」に取り組んでいます。

認知症の方や
そのご家族に
やさしい地域づくりを
めざして…

認知症の普及・啓発

認知症サポーター養成講座実施

認知症に関わる人・機関の連携

認知症地域支援推進員は別府市社会福祉協議会に配置されています。

【問合先】地域福祉係

上記お問い合わせは☎26-6070 別府市社会福祉協議会まで

地域に活気! 活動に元気! ～地区社協活動紹介～

亀川四の湯町一区いきいきサロン(亀川地区社協)

亀川四の湯町一区では、地域の高齢者が自宅に引きこもりがちで、住民同士が楽しいひとときを過ごす機会が少なく、健康維持や健康体操に力を入れて、多彩なプログラムを企画しています。現在、老人会が中心になり、地域の人が一人でも多く参加できるように、企画した内容は自治会新聞でお知らせし、公民館内の黒板に開催日時を記入する形で案内をしています。12月には3年ぶりの忘年会を企画し、おしゃべりやゲームなどで大変盛り上がりました。このサロンも誰もが楽しめることを目的としており、見学や参加はいつでもできます。興味のある方は、自治会長が公民館長に連絡をお願いします。



15時にラジオ体操をしている様子(健康麻雀)



去年は3年ぶりに忘年会をしました



赤い羽根共同募金は地区社協活動を支援しています

地域のおくすり屋さん④

別府市社協は「別府市医薬品小売協同組合」と連携し、地域の皆さまの声を聞かせていただきます。お困りごと薬局・薬店にご相談ください。



キムラ薬局亀川店

亀川四の湯町9-39
☎27-6970



くすりの温泉堂

中須賀元町5組-2
☎66-0708

*小売店の一覧は別府市社協ホームページに掲載しております。



温たまさん&だいふくんの 健康の知恵袋

—その46—



- (だ) 4月になって、桜の季節がやってきたね。
 (温) そうだね。春は新生活が始まる季節だ!
 (だ) 春になると体がだるくなったり、眠りが浅くなるんだよね。
 (温) もしかしてそれは、春バテかもしれないよ。
 (だ) 春バテ? 初めて聞いた言葉だ。
 (温) あまり馴染みはないかもしれないけど、春になると環境が変化したり、気圧の変化によって体や心に様々な不調を感じることを春バテって言うんだ。
 (だ) そうなんだね。この春バテを起こさないようにするにはどうしたら良いの?
 (温) まずはストレスを溜めないことが大事。そして主食(ご飯、パン、麺類など)、主菜(肉、魚、卵、大豆製品など)、副菜(野菜、きのこ、海藻など)を揃えて食事のバランスを心がけよう。1日3食しっかり食べることも大事だね。
 (だ) しっかり食べることはやっぱり大事だね。
 (温) 食事のバランスに気を付けながら、春バテを予防して元気に新生活を迎えよう!

4月行事予定

- * 福祉会館・あすなる館 7月分予約
 ・福祉会館・あすなる館
 受付開始 1日(土)～
 - * 認知症サポーター養成講座【要申込】
 18日(火)10:00～ 社協会議室
 18日(火)13:30～ おひさまパーク
 25日(火)10:00～ あすなる館
 - * ちょいボラ養成講座【要申込】
 18日(火)10:00～ おひさまパーク
 18日(火)13:30～ 社協会議室
 25日(火)13:30～ あすなる館
 - * 終活相談 20日(木)13:00～
 別府市成年後見支援センター:要予約
- ※上記日程は諸事情により、変更することがありますので、ご参加の際には事前にお問い合わせください。



春爛漫!桜の花が咲き誇り、目と心を楽しませてくれます♥
 そして、身体にはまだちょっぴり大きく真新しいランドセルを背負った新1年生たちが桜の下を通る姿を見かけると、とても微笑ましく感じます(^_^)
 4月は新入社員・新1年生・新生活・新天地と新しい門出を迎える月です!社協だよりも新年度を迎え、更に記事の充実を考えるとともに、フレッシュにスタートを切りたいと思います!!
 今年度も社協だよりのご愛読をお願いいたしますm(__)m
 (あめ★ぐみ)

べっぴん社協だより 第348号

編集&発行 社会福祉法人 別府市社会福祉協議会
 別府市上田の湯町15番40号
 TEL(0977)26-6070 FAX(0977)26-6620
<http://beppu-shakyo.or.jp/>



HP



LINE



Instagram