

社協だより

令和5年5月号 No.349



別府市北部コミュニティセンター「あすなる館」

ルームランナー、エアロバイクが新しくなりました!



ルームランナー



エアロバイク

トレーニング機器で健康・体力づくりをしましょう!!

トレーニング室のご予約は不要です。トレーニング初心者から経験者の方まで、たくさんのご利用をお待ちしています!また、トレーニング室以外にも会議・講座・サークル活動などに利用できる貸室もございます。(予約は3か月前から承ります。)利用料金の改定を行いました。詳しくはWebをご覧ください。お問い合わせください。

【開館時間】午前9時～午後10時

(但し、トレーニング室の利用時間は、午後9時まで)

【休館日】毎週月曜日・年末年始(12月29日～1月3日)

【住所】別府市平田町14番24号

【問合先】☎0977-27-6070



新規トレーニング機器は、別府競輪の収益金を活用し、整備されました。

設置機器

- 筋力トレーニング機器 (腹筋・背筋・ダンベル1kg～10kg)
- ベルトバイブレーター (腰部の疲労回復に)
- パレルローラー (ふくらはぎと足の裏の血行促進に)
- 血圧、体重、体脂肪計



【注】駐車場は会館の北側と南側にあります。

別府市生活支援体制整備事業

笑って楽しい市民講演会

講師

Mottoひょうご 事務局長

栗木 剛 氏

1959(昭和34)年生まれ

神戸大学教育学部特殊教育科卒

「楽しくなくっちゃ講演会じゃない!」をメインテーマに、福祉学習・子育て・人権・ボランティア養成など幅広いジャンルの講演会をこれまで6,300件以上実施しております。

令和5年 **要予約**

5月19日(金)

14:00～15:30
(開場13:30)

そろそろ地域活動を始めようかな?
さあ、やろう!

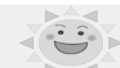
会場 別府市公会堂：2F大ホール

定員 300名

参加料 無料

新型コロナウイルスの影響で数年間にわたり様々な地域活動が制限されてしまいました。地域のために、家族のために、そろそろ地域活動を再開したいけど、どういう風に始めたらよいか困ってしまいます…。そんな悩める方々に、栗木剛さんが背中を「ポンツ」と、ひと押ししてくれますよ。

※駐車場に限りがありますので、乗り合わせで来られるか、公共交通機関の利用をお願いします。



一隅を照らす人になる さあ、市民後見人になろう

第4回市民後見人養成講座 参加者募集



本講座で成年後見制度を学び、私たち市民の手で困っている隣の人を支える地域社会を創っていきませんか。（原則として集合対面方式としますが、新型コロナウイルス感染状況によっては、オンライン方式等も併用していきたいと思います。）

開催日程	6月24日、7月8・22日、8月5・19日、9月2日、10月7・21日、11月4・18日 全10日間
対象者	・原則として、別府市在住20歳以上の方 ・市民後見人として活動する意欲のある方で、当該講座のすべてに参加することができる方 (どうしても都合により欠席の場合は、ビデオ録画の補講を行います。)
定員	20名程度
受講料	無料
申込受付期間	5月1日(月)～6月12日(月)
申込方法	申込用紙に必要事項を記入し、別府市社会福祉協議会へ郵送または持参してください。 また、別府市社会福祉協議会ホームページからの申込も可能です。
募集要領・申込用紙設置場所	別府市社会福祉協議会、あすなる館、別府市高齢者福祉課・障害福祉課、各出張所
問合せ先	別府市成年後見支援センター ☎0977-73-6070

福祉施設の皆さまへ (高齢者、障がい者、児童関係等)NPO等 今年も夏ボラの季節がやってきます!

夏休みの期間中に学生をはじめとする、ボランティア未経験者や福祉に興味を持つボランティアの方々を受入れてくださる施設を募集しています!!

将来、福祉や保育の仕事に就きたい学生が多く参加します。将来を担う若者にとって、とても貴重な体験となりますので、ぜひ、より多くの施設の受入れをお願いいたします。

※電話でご連絡いただきましたら詳しい内容のご説明と申込書等をお送りいたします。まずは、ご連絡ください。



かけ橋パートナー店大募集!!

対象
地域（お客様）の困りごと・心配ごとを別府市社協へ繋いでくれるかけ橋となれるお店
※繋いでいただいた相談は専門機関と連携しながら解決へ向け支援します。

ご協力いただく内容
オリジナルステッカーを店頭へ貼付、別府市社会福祉協議会のポスター掲示並びにチラシ等の設置・配布等による市民への周知・広報にご協力をお願いします。

申込方法
ホームページの申請書に記入しメール、郵送、FAXでお申し込みください。担当者からご連絡いたします。



令和4年度分「温もりセット定期便」、配布終了しました!!

昨年7月より、様々な企業・団体・個人様より食品を支援していただき行っていた事業、ひとり親家庭対象「温もりセット定期便」の令和4年度分(計5回)が3月に終了し、延べ552世帯の方に配布いたしました。

令和4年度協力企業・団体様は、以下の通りとなっています。皆様、ご協力ありがとうございました!!

温もりセット定期便ご協力頂いた企業、団体等(敬称略)

- 生活協同組合 コープおおいた
- 株式会社 豊豫物産
- 非営利一般社団法人おふくわけ
- 有限会社 安達紙店
- JAべっぴん・日出農業協同組合
- 別府市医薬品小売協同組合
- イオン九州株式会社(市内マックスバリュ)
- 公益社団法人日本非常食推進機構
- 別府市
- 別府市ボランティア連絡協議会
- その他個人



上記お問い合わせは☎26-6070 別府市社会福祉協議会まで

ご寄付ありがとうございました (3月1日から3月31日まで)



▼香典返し (敬称略)

～謹んで故人のご冥福をお祈り申し上げます～

- ・3万円 (亡妻 シス子) 石垣西8丁目
.....佐藤 昭三
- ・2万円 (亡妻 恵美子) 竹の内.....石井庄太郎
- ・5万円 (亡夫 實) 上人仲町.....西田 溪子
- ・2万円 (亡母 澄子) 馬場.....山口 一茂
- ・10万円 (亡父 雄彦) 亀川四の湯町...内田 剛
- ・3万円 (亡妻 富士子) 朝見3丁目...小野 武治
- ・3万円 (亡妻 日出子) 扇山.....石井 満
- ・3万円 (亡夫 利彦) 関の江新町.....鶴原マサノ
- ・5万円 (亡父 俊一) 新別府.....児玉真由子
- ・2万円 (亡母 敏子) 堀田.....遠嶋 律子
- ・3万円 (亡夫 満) 秋葉町.....小柳ツユ子
- ・金一封 (亡母 善江)秋吉
- ・5万円 (亡母 俊子) 南的ヶ浜町.....豊田 茂雄

▼一般寄付 (敬称略)

- ・金一封 (車いす借用のお礼として地域福祉の為に) ...中山 四女
- ・1万円 (地域福祉の為に) ...別府市新年祝賀互礼会
- ・3,000円 (車いす借用のお礼として地域福祉の為に) ...大谷タマ子

- ・3万円 (地域福祉の為に)モジუნダル由美子
- ・金一封 (地域福祉の為に)竹田 明

▼自動販売機設置協力企業 (敬称略)

- ・株式会社プランニングおがわ・天然坊主地獄

▼物品寄付 (敬称略)

- ・タオル88枚.....田中 義正
- ・醤油一升瓶ペット 8本入り4ケース
- ・醤油360mlペット 20本入り3ケース
.....株式会社高橋正現商店
- ・SGE甘酒 (900ml×6本) ×80ケース 計480本
.....オンリー株式会社

法人会員のご紹介【3月1日～3月31日受付分】(敬称略)

～ご協力ありがとうございました～

社会福祉法人 一燈園

▼フードドライブ (敬称略)

玄米、フルーツ缶他
末広町自治会、匿名希望
他5名の方からご協力をいただきました。

働き後見、地域に貢献 こうけん相談室

vol.17

問合せ先

別府市成年後見支援センター
☎0977-73-6070

「市民後見人」って何ですか？

市民後見人とは、弁護士や司法書士などの資格をもたず、親族以外の一般市民による成年後見人等のことをいいます。一人で物事を決めることが難しい方を、同じ地域に住む住民の目線でその人らしく地域生活を送られるよう支援します。

市民後見人として活動するには、別府市が主催する研修を修了し、市民後見人バンクに登録後、家庭裁判所から選任を受けることで後見活動が始まります。

別府市成年後見支援センターは、別府市から委託を受け市民後見人養成講座を開催しています。今年度の養成講座は5月1日から申込を受け付けます。詳しくは別府市成年後見支援センターへお問い合わせください。

川柳作品募集

世界一周やバス旅行、町内一周の旅、人生の旅など、あなたの旅を五・七・五の川柳に込めてご応募ください。まだまだ感染対策を忘れずに外出して、心身ともに健康を維持しましょう！

お 題：旅

対 象：別府市内在住の方なら
どなたでも応募できます

応募方法：氏名・連絡先・住所・作品
(1句)を提出してください

締 切：令和5年5月31日消印有効

【郵送にて応募の場合】

〒874-0908
別府市上田の湯町15番40号
別府市社会福祉会館内
別府市老人クラブ連合会

【FAXにて応募の場合】

FAX 0977-76-5648

【問合せ先】

電話 0977-76-5647
午前9時～午後3時

【共 催】

別府市社会福祉協議会

認知症と共に生きる2023

地域のサロンや集まりの場で認知症を学び実践での声かけ訓練を無料で開催します。

①認知症サポーター養成講座

②声かけ訓練 (室内で可)

2回に分けて実施します。

申込・問合せはお電話で。

認知症の方へ
やさしい声かけ
しませんか

あなたのひと声で
助けられる人がいます



声かけ訓練は社協職員が
高齢者の方に扮して行います

症状にあわせてサポートや社会参加を
続けるためにも、早期受診・早期診断を
おすすめします。

上記お問い合わせは☎26-6070 別府市社会福祉協議会まで

地域に活気! 活動に元気! ～地域サロン活動紹介～

鉄輪東すこやかクラブ(朝日地区)

「健康寿命を延ばし、地域とのつながりを増やして、安心・安全な老後を過ごす」ことを目的として、平成23年4月から活動をしています。

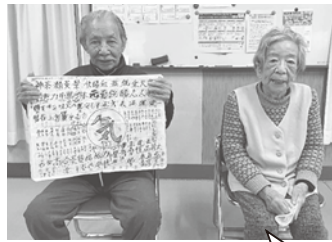
クラブの名称は、当時の参加者の意見から決まったもので、当初は月1回の開催でしたが、現在は皆さんの希望により月4回、水曜日の10時から1時間、健康体操を中心に交流活動を行っています。

毎回体操の内容を変え、年2回は公民館を離れてウォーキングをするなど、みんな楽しんでいて、クラブの最高齢者は男社とも93歳の方です。

今後とも「引きこもりがちの高齢者の参加拡大と、他地区との交流活動を通して楽しさの増大を図ること」を目標とした活動を続けていきます。



取材日のクールダウン、
極楽ストレッチの様子



最高齢参加者さん(共に93歳)



赤い羽根共同募金は地区社協活動を支援しています

地域のおくすり屋さん⑤

別府市社協は「別府市医薬品小売協同組合」と連携し、地域の皆さまの声を聞かせていただきます。お困りごと薬局・薬店にご相談ください。



くすりのミドリ

末広町6-29
☎22-6566



くらうん薬局

中央町6-22
☎26-2872

※小売店の一覧は別府市社協ホームページに掲載しております。



温たまさん&だいふくんの 健康の知恵袋

—その47—



- (温) だいふくん、5月31日って何の日か知ってる?
(だ) うーん…わからないなー、温たまさん何の日なの?
(温) 5月31日は「世界禁煙デー」なんだ
この日は世界保健機関(WHO)が禁煙を推進するために定めた国際デーのひとつで、5月31日から1週間を禁煙週間として、禁煙や受動喫煙防止に関する啓発活動が行われているんだよ。
(だ) たばこの煙ってどんな影響があるの?
(温) たばこの煙は肺がん死亡率が高くなることやそれ以外の多くのがんについても危険性が増大することが報告されているよ。また喫煙者自身にとどまらず、周りの人たちへも、頭痛などの症状だけでなく、肺がんや虚血性心疾患の死亡率等が上昇することが報告されているんだ。
(だ) たばこを吸う人だけでなく、周りの人へも影響があるんだね。
(温) そうだね、「世界禁煙デー」を機会に自分や周りの人の健康を守るためにたばこへの付き合い方を考えたいね。まずは、気になることを禁煙外来に相談してみよう!

5月行事予定

- * 福祉会館・あすなる館 8月分予約
 - ・福祉会館受付開始 1日(月)～
 - ・あすなる館受付開始 2日(火)～
 - * 認知症サポーター養成講座【要申込】
 - 16日(火)10:00～ 社協会議室
 - 16日(火)13:30～ おひさまパーク
 - 23日(火)10:00～ あすなる館
 - * ちょいボラ養成講座【要申込】
 - 16日(火)10:00～ おひさまパーク
 - 16日(火)13:30～ 社協会議室
 - 23日(火)13:30～ あすなる館
 - * 終活相談 18日(木)13:00～
別府市成年後見支援センター:要予約
 - * 笑って楽しい市民講演会 19日(金)14:00～ 別府市公会堂
- ※上記日程は諸事情により、変更することがありますので、ご参加の際には事前にお問い合わせください。



今月号3Pに掲載しています「川柳募集」のお題が「旅」になっています。私自身はまだ旅行の計画はありませんが、「旅」という響きを耳にするだけでも、ようやく元の普通の生活に戻ることに喜びを感じます(^_^)
これから新緑が美しい初夏の季節は、旅のベストシーズンですね。ゴールデンウィークがあり、国内・海外旅行が増えそうですが、別府市内・市外・県内の身近な場所をあちこち訪れてみると、新たな発見があつて楽しそうです♥
心身ともに元気に、一人一人に合った旅を満喫できますように!
(あめ★ぐみ)

べっぴん社協だより 第349号

編集&発行 社会福祉法人 別府市社会福祉協議会
別府市上田の湯町15番40号
TEL(0977)26-6070 FAX(0977)26-6620
<http://beppu-shakyo.or.jp/>



HP



LINE



Instagram