

社協だより



令和5年6月号 No.350

令和4年度

赤い羽根共同募金実績額報告



皆様のあたたかいご支援、ありがとうございました!



赤い羽根共同募金

募金総額 **10,500,147円**

町内戸別募金	9,022,673円
街頭募金	65,170円
組立式募金箱(ドラえもん)	1,015,800円
法人募金	52,000円
職域募金	106,875円
学校募金	23,880円
グルメ散歩募金	63,214円
ふるサポ募金	74,000円
自販機募金	7,080円
その他の募金	69,455円

歳末たすけあい募金

募金総額 **1,750,029円**

町内戸別募金	927,500円
街頭募金	622,190円
その他の募金	200,339円

共同募金の使い道は、
赤い羽根データベース
【はねっと】で検索できます!



ちょっと
知るところ



福祉 出前講座メニュー

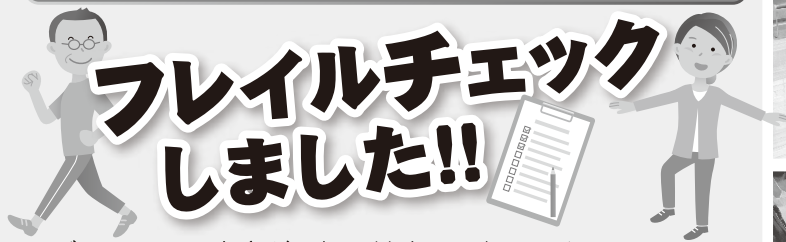


無料講座 福祉について
学びませんか

No.	講座名	内容
1	社協って何ですか? ～みんなですすめる福祉のまちづくり～	社会福祉協議会の取り組みや活動について、また災害時に運営する災害ボランティアセンターの取り組みについて、お話しします。
2	始める、始まるボランティア!	ボランティア活動を始める前の心構えや活動中の注意点、そして身近なところで行われているボランティア活動の紹介をします。
3	できることから始めよう 体験・体感の「福祉学習」	日常生活の中での幸せについて、福祉やボランティア活動への理解と関心を深めていただき、みんなが幸せに暮らすにはどうしたらいいか、一緒に考えます。
4	介護保険制度の仕組みとサービス ～介護保険って何だろう～	知っているようで知らない介護保険制度をわかりやすく説明します。(介護保険制度に関して、利用するための流れや、サービスの内容などについてお話しします。)
5	いきいき元気 介護予防	いつまでもいきいき元気で、介護状態になることを予防するために、転倒しにくい体をつくる運動や健康づくりについてのお話や軽い体操などを交えながらわかりやすく説明します。
6	みんなで知ろう 認知症	認知症はどんな病気なの? 予防する方法はあるの? なってしまったらどうすればいいの? そんな不安をみんなで共有し、認知症の方への接し方のポイントなどについて学びます。
7	知って安心、あなたのための 「権利擁護」	認知症や障がいなどで、財産や生活について適切に決めることが不安であったり難しくなった場合の日常の金銭管理や、家庭裁判所が選んだ成年後見人等の制度について説明します。
8	地域で支える新しい セーフティーネット ～生活困窮者自立支援について～	生活の困りごとや不安を抱えている人に対して、どのような支援ができるのかを学ぶとともに、困ったときに相談し、助けを求められるような地域づくりについて、みんなで考えます。
9	小地域ネットワーク 活動について	地区社協の役割や機能など、みんなが安心して暮らせる支え合いのまちづくりについて学びます。また、地域を支える「福祉協力員」の活動について説明します。

日時や内容など、ご相談に応じますので、まずはお気軽にご相談ください。【問合せ先】地域福祉係 ☎0977-26-6070

令和4年度
介護支援ボランティア研修



ボランティア自身が元気で健康でなくっちゃ!!という
ことでフレイルチェックを体験しました。

令和5年4月からはボランティアの受け入れも少しずつ始
まり、皆さんが活躍できる場も増えてます!

ホームページ等に受入施設の情報を随時更新していきますの
でご確認ください。



令和4年度 “ちょいボラ意見交換会”開催しました!

令和5年3月18日(土)に、ちょいボラ意見交換会を
開催しました。

今回は令和4年度の実績報告と課題について意見交換
を行った後に、日出町社会福祉協議会の職員さん1名、
ボランティアさん2名が参加され、日出町社会福祉協
議会のボランティア事業である、【ひじエプロン隊】の活
動がどのような仕組みで、活動され
ているのかを話していただきました。

またこのような、交流会を開催し、
皆さんの意見を聞きながら、ちょい
ボラ事業を更により良いものにして
いきたいと思っています!

【問合せ先】地域福祉係



災害ボランティアネットワーク 研修報告



大規模災害が発生した際に、本会が設置する災害ボランティアセンターの被災者支援活動を効果的に行えるこ
とを目的に設立した、災害ボランティアネットワークの参画団体と研修会を開催しました。今後もネットワーク
参画団体との情報交換会や研修会を通じ、平時から顔の見える関係を築き、職員とともに設置運営のスキルアップ
を図ります。

ご寄付ありがとうございました (4月1日から4月30日まで)



▼香典返し (敬称略)

～謹んで故人のご冥福をお祈り申し上げます～

- ・5万円 (亡父 好一) 楠町……………齊藤 康二
- ・2万円 (亡父 良博) 天間……………伊南 公弘
- ・3万円 (亡母 山本 麗子) 中須賀本町
……………池邊 泉
- ・3万円 (亡夫 展章) 若草町……………川本 文子
- ・一万五千元 (亡長男 正利) 朝見1丁目
……………尾崎 謙一
- ・10万円 (亡母 鶴子) 鶴見町……………友成 朗
- ・3万円 (亡夫 知) 北鉄輪……………上田 民子
- ・金一封 (亡妻 紋子) 山の手町……………廣峯 國光

- ・1万円 (地域福祉の為に) ………………匿名
- ・40,246円 (地域福祉の為に)
……………浜友会一同 (浜脇中学校 昭和33年卒業)
- ・16,500円 (別府温泉まつりの鉄輪会場にて住宅
デー包丁研ぎの収益金を地域福祉の為に)
……………大分県建設合同労働組合 別府支部
支部長 田代 剛志

▼一般寄付 (敬称略)

- ・10万円 (困っている方の為に) ………………肥山 博子
- ・5,000円 (地域福祉の為に) ………………西田喜美子
- ・30万円 (地域福祉の為に) ………………堀 順
- ・3,000円 (地域福祉の為に) ……ケアセンター つなぐ

▼自動販売機設置協力企業 (敬称略)

- ・株式会社プランニングおがわ・天然坊主地獄

法人会員のご紹介【4月1日～4月30日受付分】 (敬称略)

～ご協力ありがとうございました～

株式会社信和/株式会社堀文/宝蓮寺

▼フードドライブ (敬称略)

- 醤油、お酢、パスタ他
- 金光教 富士見教会

皆で後見、地域に貢献

こうけん相談室

vol.18

問合せ先
別府市成年後見支援センター
☎0977-73-6070

父親の認知症状が進み、財産管理を自分で行うことが難しくなったので成年後見制度の利用を考えています。どのような手続きが必要ですか。

成年後見制度(法定後見制度)を利用するためには、「家庭裁判所」に申立て(もうしたて)をする必要があります。申立人は申立書や財産目録、収支予定表などの書類を作成します。あわせて、医師の診断書・ご本人の戸籍謄本や財産に関する資料(通帳の写しや不動産の登記簿謄本等)等を添付する必要があります。

申立てに係る費用ですが、申立手数料と後見登記手数料として①3,270円～4,210円の切手 ②3,400円～5,000円程度の収入印紙が必要です。そのほか、戸籍謄本等の取得費用および医師の診断書代等が実費でかかります。

★申立てが行える親族の範囲は法律で決まっています。詳しい内容につきましては、別府市成年後見支援センターまでお気軽にお問合せください。

愛の訪問事業

別府市内にお住いの70歳以上の高齢者の方へ乳酸菌飲料の配達を通じて訪問し安否確認と孤独感の解消に努めひとり暮らし高齢者の方々の福祉向上を図ります。

- ★社会福祉協議会員の加入が必要
社協特別会員 1口1,000円×2口以上
- ★乳酸菌飲料の代金は無料
- ★週に3回乳酸菌飲料を配達し安否確認します。

詳しくは、お電話でお問合せください。
【問合せ先】地域福祉係

認知症と共に生きる 2023

認知症の進行に合わせた
「家族の心がまえ」や「ケアのポイント」①

本人の様子	<ul style="list-style-type: none"> ・物忘れが気になる。 ・お金の管理や買い物、書類の作成などは、ひとりできる。
家族の気持ち(例)	否定 年齢のせい 言えばできるはず
家族	<ul style="list-style-type: none"> □早めに認知症について相談しましょう □認知症や介護について学ぶ機会を持ちましょう <p style="text-align: right; font-weight: bold;">気づき～相談</p>
ケアのポイント	<ul style="list-style-type: none"> □早めに認知症やその予防、介護に関する相談をする □かえず、やめず、つづける

※できることを奪わない、環境をなるべくかえない

認知症サポーター養成講座は社協が毎月開催しています

地域に活気! 活動に元気! ～地域サロン活動紹介～

扇山元気アップ体操(鶴見地区)

別府市が主催する健康体操教室で出会った有志により、5年前から扇山公民館で健康体操を中心に活動しています。

月2回ペースで開催しており、参加者は30名前後です。

めじろん体操とゆづり体操を中心に、ゲームや脳トレなどを組み合わせ、参加者に楽しんでいただく会となっています。

今年も、1月と2月に講師を招いてリズム体操の指導を受け、『サザエさん』や『明日があるさ』などの懐かしい曲や流行りの曲を使って体操をしています。

参加者の皆さんは体操だけでなく、みんなと笑って話すことで、体も気持ちも元気になっています。



めじろん体操を行って、健康増進!



運営スタッフの方です



赤い羽根共同募金は地区社協活動を支援しています

地域のおくすり屋さん⑥

別府市社協は「別府市医薬品小売協同組合」と連携し、地域の皆さまの声を聞かせていただきます。お困りごとなど薬局・薬店にご相談ください。



くろーばー薬局

北浜2丁目5番8号
☎23-1419



後藤薬局 荘園店

東荘園町1丁目1組
☎23-0992

※小売店の一覧は別府市社協ホームページに掲載しております。



温たまさん&だいふくんの

健康の知恵袋

—その48—



- (温) だいふくん、「別府市みんなで健活ポイント事業」って知っている?
- (だ) うーん、知らないな・どんな事業なの?
- (温) これはね別府市とタニタヘルスリンクが一緒に行っている事業なんだよ。別府市が無料で貸し出している活動量計やスマートフォンのアプリを使って歩いて、体組成計で測ることで体重・体脂肪・筋肉量等自分の体の中がわかるんだ。そして歩いたり、セミナーに参加したりするとポイントが貯まるんだ!
- (だ) 歩くって楽しいの?
- (温) 令和4年度、事業に参加した人からは「歩くことが楽しくなった」「お友達と歩数を競っている」「セミナーに参加して食事に気をつかうようになった」なんて声を聞くんだって。
- (だ) そうなんだ! お友達と共通の話題ができるっていいね!
- ポイントが貯まるとどんなことがあるの?
- (温) 貯めたポイントと賞品を交換することができるよ!
- (だ) へえー、楽しみながら健康になって、さらにポイントで賞品と交換できるおトクな取組なんだね!
- (温) そうだよ! 歩いてポイントがつく期間は7月1日から12月31日だけど、新規申し込みは6月から行うよ。
- (だ) 僕もさっそく申し込みに行ってみるね!

活動量計は無料で貸し出しを行っています。



【問合せ】
別府市役所 健康推進課
☎21-2188

6月行事予定

- * 福祉会館・あすなろ館 9月分予約
福祉会館・あすなろ館 受付開始 1日(木)～
- * 認知症サポーター養成講座【要申込】
20日(火)10:00～ 社協会議室
20日(火)13:30～ おひさまパーク
27日(火)10:00～ あすなろ館
- * ちょいボラ養成講座【要申込】
20日(火)13:30～ 社協会議室
20日(火)10:00～ おひさまパーク
27日(火)13:30～ あすなろ館
- * 終活相談 15日(木)13:00～
別府市成年後見支援センター：要予約

※上記日程は諸事情により、変更することがありますので、ご参加の際には事前にお問い合わせください。



6月10日は「時の記念日」です。6月には祝日がないので、この日が祝日になればいいなあ個人的に思ったりします(^_^) 日本で初めて時を知らせたことは、「日本書紀」に書かれているほど古くからあるのに、びっくりしました!! 「時間」は太陽・月・地球の位置関係などから決まることを思うと、私たちは日々大宇宙の中で生かされていることに感謝です!! 「時間」は、世界中全ての人々に「平等」に与えられています。悲しいことに、世界の中では、いまだに戦争が起きている国があります。一刻も早く戦争が終わり、平和な「時」が訪れますように心から祈ります。(あめ★ぐみ)

べっぴん社協だより 第350号

編集&発行 社会福祉法人 別府市社会福祉協議会
別府市上田の湯町15番40号
TEL(0977)26-6070 FAX(0977)26-6620
<http://beppu-shakyo.or.jp/>



HP



LINE



Instagram