

杜協だより

令和5年10月号 No.354



別府市内でお寄せいただいた募金は、高齢者、障がい(児)者、子どもたち、ボランティア活動など地域福祉活動を支える貴重な財源となっております。また、大規模災害時には災害ボランティアセンターの開設や被災者支援活動に大きな役割を果たしています。



令和5年
10月1日
〜
令和6年
3月31日

「赤い羽根共同募金運動」が

10月1日より始まります

ご協力よろしくお願いします!!

募金は大分県共同募金委員会を通じて、別府市共同募金委員会から地域福祉活動団体等へ配分します。

- ・町内戸別募金
- ・街頭募金
- ・組立式募金箱
- ・法人募金
- ・職域募金
- ・学校募金
- ・自販機募金
- ・ふるさ歩募金
- ・グルメ散歩募金
- ・その他募金

募金



大分県
共同募金委員会



別府市
共同募金委員会



地域の
福祉活動に還元

お電話にて
お申込みください

豊後家歌八さん落語独演会

令和5年10月27日(金)11:00~

第42回別府市社会福祉大会「社会福祉事業功労者表彰式」を令和5年10月27日(金)に開催予定です。式典後に、大分県南部落語会及び大分県老人クラブ連合会の「ふるさとの達人」である、豊後家歌八氏による落語独演会があります。被表彰者、大会参加者以外の方の入場可能です。(入場無料)

開場時間 10:50~11:00 (式典最中は入場できません。)

※駐車場は、社会福社会館裏のトラストパークをご利用ください。

【申込・問合せ先】 総務係



べっぷ終活あんしんサポート事業

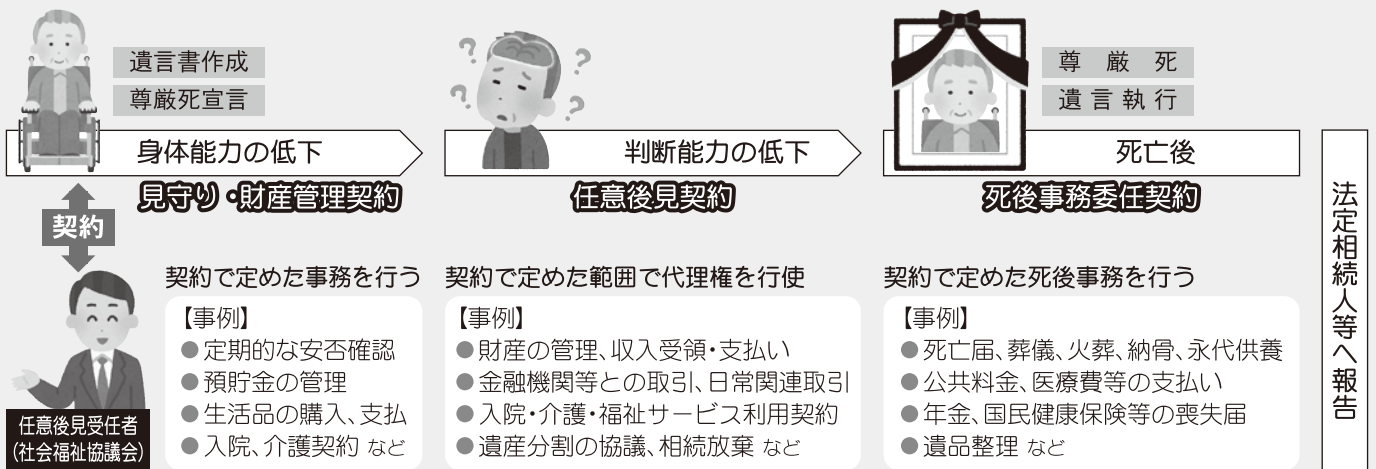
転ばぬ先の杖、あなたの老後の安心をお手伝い

身寄りがないなど老後の生活を心配に思っている皆さま、別府市社会福祉協議会が行う「べっぷ終活あんしんサポート事業」の利用を考えてみませんか。

主な事業内容

- 任意後見制度（移行型）等を活用し、別府市社会福祉協議会が本人と任意後見契約を結び、本人の判断能力が衰えたら、別府市社会福祉協議会が後見人となって本人の権利と財産を守ります。
- 後見人の仕事は本人死亡までなので、本人と死後事務委任契約を結び、死亡届、葬儀、火葬、納骨、公共料金・医療費等の支払、官公庁への諸届、遺品の整理など死後の一切の事務を引き受けます。
- 施設入所や病院への入退院の際に、必要な物の準備や付き添い、緊急連絡先の指定、貴重品の預かり、入院費等必要経費の支払い等、身寄りがなく不安を抱える方への入所入退院時サービスを提供します。

任意後見制度を活用し、「任意後見契約」に加えて、「見守り契約」、「財産管理契約」、「死後事務委任契約」、さらに「遺言」を組み合わせるほか、最近注目されている「尊厳死宣言」も公正証書で作成すれば、老後の支援の空白期間がなく安心して人生を送ることも可能です。



身寄りがない、親族と疎遠な方などお気軽にご相談ください。

【問合先】別府市成年後見支援センター

TEL 0977-73-6070 FAX 0977-76-8155

第73回社会を明るくする運動強化月間が終了しました

今年は、オープニングセレモニーのみが豪雨で中止となりましたが、その他は、17地区社会福祉協議会が防犯や安全安心な生活をテーマに単独または共催で、講演会や啓発パレード、子ども読書感想発表などが企画され、3年ぶりに住民参加の行事として市内各所で開催されました。



上記お問い合わせは☎26-6070 別府市社会福祉協議会まで

ご寄付ありがとうございました (8月1日から8月31日まで)



▼香典返し (敬称略)

～謹んで故人のご冥福をお祈り申し上げます～

- ・ 3万円 (亡母 カズ子) 中須賀本町…秦 恒行
- ・ 金一封 (亡父 竹田 明) ……松谷 邦子
- ・ 3万円 (亡父 光朗) 荘園町……小畑 剛志
- ・ 3万円 (亡父 正) 馬場………蛭原 由美
- ・ 2万円 (亡夫 新治) 亀川中央町…原田 洋子
- ・ 3万円 (亡母 ヒサ子) 内竈………末永 昌久
- ・ 3万円 (亡次男 伸康) 内竈………恒松 定美
- ・ 3万円 (亡義父 野尻 由止見) 内竈
……………笠村 吉保
- ・ 3万円 (亡夫 弘治) 古市町………出雲 慧子

▼一般寄付 (敬称略)

- ・ 72,364円 (地域福祉の為に)
……………令和4年度 別府・日出2回目の成人式一同
- ・ 5,000円 (地域福祉の為に) ……西田 喜美子
- ・ 11,000円 (春木町夏祭りバザー収益金を地域福祉の為に)
……………春木町自治会

▼自動販売機設置協力企業 (敬称略)

- ・ 株式会社プランニングおがわ ・ 天然坊主地獄

▼フードドライブ (敬称略)

カップラーメン、小海老天そば、鹿児島産ポークカレー、緑茶、海苔、カゴメ野菜ジュース、醤油、カルピス、オロナミンC 他
非営利一般社団法人おふくわけ、匿名希望、西田 喜美子 他6名の方からご協力をいただきました。

皆で後見、地域に貢献 こうけん相談室

vol.22

問合先

別府市成年後見支援センター
☎0977-73-6070



私は姪です。認知症の叔母について、成年後見制度の利用を考えています。

- (1) 申し立てはどこの裁判所でもできますか？
- (2) また、申し立ては誰でもできるのですか？



- (1) 申し立ては、ご本人(叔母さん)の住所地を管轄する家庭裁判所で行ないます。別府市に住所がある方については、大分市にある大分家庭裁判所で申し立てを行ないます。
- (2) 申し立てをすることができる方は、ご本人、配偶者、4親等内の親族などです。4親等内の親族がいなかったり、虐待などの理由により、親族による申し立てが適当でない場合は、市長が申し立てをすることができます。

※ご本人から見て次の方たちが、4親等内の親族に当たります。
親、祖父母、子、孫、ひ孫、兄弟姉妹、甥、姪、おじ、おば、いとこ、配偶者の親、子、兄弟姉妹

車いすを無料で貸し出します

貸出対象

以下すべてに当てはまる方：

- ① 別府市内にお住まいの方
(短期利用の場合は不問)
- ② 入院・入所していない方
(外泊等で短期利用の場合は不問)
- ③ 介護保険レンタル対象外の方
(要介護認定を持たない方・要支援1)
(要支援2・要介護1までの方)



※使用者及び申請者の
認印は必要ありません

問合先

別府市社会福祉協議会 あすなる館
上田の湯町15番40号 平田町14番24号
TEL(0977)26-6070 TEL(0977)27-6070

認知症と共に生きる2023

高齢者がなりやすい老人性うつとは

高齢者は加齢に伴い、認知症を発症するリスクが高くなるというのは皆さんもご存じだと思います。認知症の症状の中にも、うつの症状がみられることがあるため、区別がつきにくい場合があります。厚労省のデータでは65歳以上の高齢者のうち31.7%がうつ病などの気分障害を患っていたという結果が出ています。

主な症状



- ・ 気持ちが落ち込む
- ・ 不安が強い
- ・ 何事にも興味や喜びが湧かない
- ・ 集中力や注意力が散漫になり頭の中がぼんやりしている
- ・ 疲れやすい
- ・ 不眠または過眠
- ・ 食欲低下もしくは過剰に食べてしまう
- ・ 死にたくなる

うつ病は適切な治療や対処を行うことで状態が改善する可能性があります。

うつ病になりやすい高齢者ならではの背景を知ることそして、早期に適切な対応をとることが重要になってきます。専門医による早期診断、早期受診を。

大分オレンジドクター 認知症サポート医 一覧詳しくは↓
おいた認知症情報サイトおれんじ <https://orange-oita.jp/>

地域に活気! 活動に元気! ～地区社協活動紹介～

野口中町いきいきサロン(野口地区)

野口中町では年間2回いきいきサロンを実施してまいりましたが、今年度から野口中町長寿会と一緒にサロン活動を行ないます。

会場は、野口中町公民館1階スペースと地域サロン会場の2ヶ所を交互に活用するようにしています。

取材をした6月は、七夕飾りを地域会場で作り、7月には七夕飾りを切り出した竹に飾りつけ、公民館スペースで別府市老人クラブ連合会で行ったぬりえ表彰者の発表、わなげゲーム大会を行いました。

寒くなれば団子汁の提供などいろいろな計画を立てています。が、まず手始めに長寿会の愛称を決めて息長く続くサロン活動を行ないたいです。



6月はみんなで七夕飾りをつくりました



7月には七夕を飾ってゲームなどを楽しみました



赤い羽根共同募金は地区社協活動を支援しています

地域のおくすりやさん⑩

別府市社協は「別府市医薬品小売協同組合」と連携し、地域の皆さまの声を聞かせていただきます。お困りごとなど薬局・薬店にご相談ください。



太陽調剤薬局

北的ヶ浜町3番19号
☎26-7370



たていし薬局

鶴見町6組-1
☎22-0686

※小売店の一覧は別府市社協ホームページに掲載しております。



温たまさん&だいふくんの 健康についての お知らせ



大分県では健康寿命日本一を目指し、10月を「みんなで延ばそう健康寿命」推進月間と位置付けています。

健康寿命とは

日常生活に制限のない期間の平均(「あなたは現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか」の質問に対して「ない」と回答した人)

大分県の健康寿命(2019年データ)

男性：73.72歳、全国1位 女性：76.60歳、全国4位

“別府市「みんなで延ばそう健康寿命」推進月間イベント”

Stop CKD in Beppu × ゆめタウン別府店

【日付】令和5年10月29日(日) 【時間】10:00～16:00

【場所】ゆめタウン別府店 2階3階フロア



- 相談コーナー：医師、薬剤師、管理栄養士に相談してみよう
- 簡易検査コーナー：血糖、血管年齢、INBODY等の検査ができます(検査数に上限あり)
- 1健康宣言コーナー：自分の健康宣言をしよう!
宣言をして“べっぴん”との写真お渡しします!

【問合せ】別府市健康推進課 21-2188 (直通)

10月行事予定

* 福祉会館・あすなる館 1月分予約
・福祉会館・あすなる館
受付開始 1日(日)～

* 認知症サポーター養成講座【要申込】
17日(火)10:00～ 社協会議室
17日(火)13:30～ おひさまパーク
24日(火)10:00～ あすなる館

* ちょいボラ養成講座【要申込】
17日(火)10:00～ おひさまパーク
17日(火)13:30～ 社協会議室
24日(火)13:30～ あすなる館

* 終活相談 19日(木)13:00～
別府市成年後見支援センター：要予約

※上記日程は諸事情により、変更することがありますので、ご参加の際には事前にお問い合わせください。



10月になり、猛暑から少しずつ解放された身体と心です(^_^)
「秋」と言えば、スポーツ・読書・芸術の秋。芸術の秋は1918年に発行された雑誌「新潮」で使われた「美術の秋」が由来だそうです。気候も涼しくなって、展覧会やコンサートなどに足を運ぶ機会が増えていきますね。そして日本の伝統芸能である「落語」も魅力的です♡今月の10月27日(金)に開催予定の別府市社会福祉大会の式典後に、豊後大野市の落語家、豊後家歌八さんの独演会があります(^_^)歌八さんの落語を聴いて、たくさんの笑顔が咲く時間になると思います!今からワクワクします♡
一般の方のご入場もできますので、みなさんと一緒に「芸術の秋」を堪能しましょう!!
(あめ★ぐみ)

べっぴん社協だより 第354号

編集&発行 社会福祉法人 別府市社会福祉協議会
別府市上田の湯町15番40号
TEL(0977)26-6070 FAX(0977)26-6620
<http://beppu-shakyo.or.jp/>



HP



LINE



Instagram