

社協だより

令和6年1月号

No.357



謹んで新春の お慶びを申し上げます

あけましておめでとうございます。

皆さまには、健やかに新春を迎えられたこととお喜び申し上げます。

また、平素より本会の事業推進に対しまして、御理解、御協力を賜り心から感謝申し上げます。

新型コロナウイルス感染症は昨年5月に感染法上の5類に移行され、社会活動が再開され、日常生活が戻りつつある一方、地域のつながりの希薄化、家族形態や生活様式の変化等により地域住民が抱える問題は一層複雑化・複合化してきています。

本会では、このような状況を解決するため、昨年3月に「第三次別府市福祉活動計画」を策定し、包括的な支援体制の充実に取り組んでまいりました。

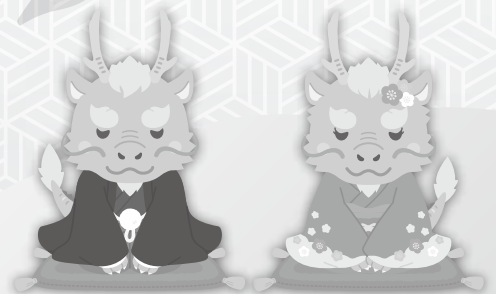
本年も専門機関との連携強化を図るなど、体制強化に取り組みながら『自分らしく過ごせるぬくもりと支え合いのまち別府』を推進します。

また、別府市は、市制百周年を迎えます。我々もこの歴史の転換期にあたり、次の百年に向けて地域福祉の飛翔を目指します。

引き続き、皆さまの御支援、御協力を賜りますとともに、この一年が皆様にとりまして、幸せ多い年になりますよう祈念いたしまして、新年の御挨拶いたします。

別府市社会福祉協議会

会長 長野 恭 紘





内容をリニューアルしました!!

福祉

ちょっと
知っとこ

出前講座



別府市の皆さんの身近な地域での福祉活動の推進、福祉のまちづくりのお手伝いをするこ、社協の活動をもっと知っていただくことを目的に、社協の職員が地域に出向いてお話しいたします。

No.	講座名	内容
1	今さら聞けない社会福祉協議会	社会福祉協議会はいつからできたのか。どうしてできたのか。社会福祉協議会が出来てから現在に至る沿革、行っている事業内容について。
2	認知症と共に生きる地域	まずは認知症の基礎知識を学び認知症を理解し、認知症の人や家族を見守って安心して暮らせる地域づくりを目指します。認知症と共に生きていくための地域づくりについて。
3	認知症かも?って思ったら	「最近母の様子がおかしい…」 「私、この頃物忘れが多くなった…」 など、認知症かも?って感じた時にどのようにすればよいかのヒントについて。
4	ボランティア始めてみませんか	ボランティアセンターの役割とボランティアの心がまえや活動の注意点、身近なボランティア活動について。
5	災害時、私たちに できることはなんだろう	毎年、各地で大雨、台風等による自然災害が発生しています。その時に自分に何ができるか、何を学んでいくべきかについて。
6	住民が安心して暮らせるまちづくり ～支え合いのまちづくりとは～	地区社会福祉協議会や地域を支える住民組織「福祉協力員」の役割や活動について。
7	生活福祉資金貸付事業 ～民生委員のかかわり方～	制度と民生委員の関りについて、成り立ちから、申請意見書等民生委員が受け取る書類や資料の見方などについて。
8	支え合う地域づくりのために ～生活困窮者自立支援制度～	生活の不安や悩みなどを抱えている人への理解を深め、制度の内容や、実際にどのような支援を実施しているのか、現状を含めた説明について。
9	成年後見制度について	認知症や知的障がい、精神障がい等により、財産管理や物事を決めることがひとりでは難しくなった時に利用する「成年後見制度」について。
10	暮らしの中の「終活」	「終活」…これからの人生を、最期まで自分らしく生きるための準備や、今から出来ることについて。
11	人生100年時代の介護 ～必要な心構えと事前準備～	「介護が突然やってくる」ことも珍しくありません。「介護に対する向き合い方」へのアドバイス、事前準備として介護保険制度の説明と、高齢期を賢く生きる為の知恵について。

※日時や内容などはご相談に応じますので、まずはお気軽にご相談ください!

◆お問い合わせ・申し込みは地域福祉係まで TEL 0977-26-6070

福祉まつりにご来場いただき ありがとうございました!!



秋風の吹く中ではありましたが、多くの方にご来場いただきました。「人と地域がつながる「輪(わ)」による絆づくり」をテーマに開催しまして、多くの来場者の方が、福祉関係者や団体の方々「つながり」「かかわりあい」が持てる交流の場となりました。多くの方にご来場いただきまして、誠にありがとうございました!

上記お問い合わせは☎26-6070 別府市社会福祉協議会まで

ご寄付ありがとうございました (11月1日から11月30日まで)



▼香典返し (敬称略)

～謹んで故人のご冥福をお祈り申し上げます～

- ・ 3万円 (亡夫 滋晶) 荘園……………花木 泰子
- ・ 5万円 (亡姉 靖世) 横浜市港南区笹下……………藤岡 弥介
- ・ 5万円 (亡姉 靖世) 鶴見……………衛藤 秀子
- ・ 金一封 (亡夫 稔) ……………宮 崎
- ・ 金一封 原町……………加藤 善裕
- ・ 3万円 (亡夫 雅春) 竹の内……………河野 房代

▼一般寄付 (敬称略)

- ・ 1万円 (地域福祉の為に) ……………別府市スポーツ協会ダンス部
- ・ 5千円 (地域福祉の為に) ……………西田喜美子

▼物品寄付 (敬称略)

- ・ 玄米30kg×2袋……………内成活性化協議会

▼自動販売機設置協力企業

- ・ 株式会社プランニングおがわ・天然坊主地獄

▼フードドライブ

甘酒、玄米、米、そうめん、かつおだし、ミツカン米酢、だし醤油

非営利一般社団法人おふくわけ、宗教法人生長の家白鳩会大分連合会

他7名の方からご協力をいただきました。

逝で後見、地域に貢献

こうけん相談室

vol.25

問合先

別府市成年後見支援センター
☎0977-73-6070



娘である私は、母親の成年後見人になっています。母は有料老人ホームに入っています。貯金が少なくなってきたので、母名義の自宅を売却して入居費用の支払いに充てたいです。どうしたら良いですか？



被後見人の居住用不動産を処分する場合、成年後見人は家庭裁判所に「居住用不動産の処分許可の申立て」をしなければなりません。お母さんのように、認知症などにより精神上の障害を負っている被後見人にとって、住まいの環境が変わることは心身や生活に重大な影響が生じることになります。そこで、「居住用不動産」の処分については、特に慎重を期すため家庭裁判所の事前の許可を得なければならないとされています。申立てに必要な手続きなどは、当センターへお気軽にご相談ください。

別府市社会福祉協議会では 正規職員を募集しています

募集内容 正規職員(総合職) 若干名

応募要件 年齢 昭和49年4月2日以降に生まれた人

資格 社会福祉士、精神保健福祉士、介護支援専門員、保健師、看護師、相談支援専門員、社会福祉主事任用資格の有資格者
(採用日までに取得見込を含む)

募集期間 令和5年12月1日(金)～令和6年1月15日(月)

選考方法 一次試験: 1月28日(日) 社会人基礎試験・個別面接
二次試験: 2月中旬予定 個別面接・作文試験

採用予定日 令和6年4月1日

※詳しくは別府市社会福祉協議会ホームページの募集要項をご覧ください →



求人情報

【問合先】総務係

認知症と共に生きる2024

認知機能を維持させる12のポイントをシリーズで紹介します。

対策を行うことで、認知機能の低下のリスク、ひいては認知症のリスクを減らすことができる可能性があります。世界保健機関(WHO)は、認知症の発症や進行を遅らせるために、12の危険因子についてガイドラインを発表しています。



ポイント① 定期的な運動

脳の活性化には、週に2回以上、1回30分以上、ウォーキングなどの有酸素運動を！おすすめはウォーキングやジョギングなどの有酸素運動です。無理せず自分にあったペースではじめましょう。

(エーザイ株式会社 知っておきたい脳の健康 抜粋)

上記お問い合わせは☎26-6070 別府市社会福祉協議会まで

地域に活気! 活動に元気! ～地区社協活動紹介～

市内17地区社会福祉協議会の方々が、11月に開催された福祉まつりに参加し、店舗やイベントブースで参加者や他出店団体と交流しながら、今年もまつり会場を盛り上げてくれました。



お客さんが順番に吟味
南立石地区



深夜からつくりはじめる
とりめしはいつも完売
東山地区



赤い羽根共同募金は地区社協活動を支援しています

地域のおくすり屋さん⑬

別府市社協は「別府市医薬品小売協同組合」と連携し、地域の皆さまの声を聞かせていただきます。お困りごとなど薬局・薬店にご相談ください。



ファーマシー野口元町

野口元町 3-33
☎21-1444



ふくだ薬局

千代町 2番 6号
☎73-6030

※小売店の一覧は別府市社協ホームページに掲載しております。



温たまさん&だいふくんの 健康の知恵袋

—その52—



- (だ) おいしい料理もたくさん食べたし、いいお正月だったなあー。
(温) だいふくん、お正月は塩分や糖分が多い食事になりがちだから注意が必要だよ。
(だ) え、そうだったの?確かに体重も増えたような…。
(温) お正月は体を動かす機会が少なくなって、腸の動きが弱くなるから便秘にもなりやすいんだ。食べ過ぎによって疲れている胃腸を休ませた方がいいね。
(だ) 温たまさん、お正月に増えた体重をどうにかできないかな…?
(温) まずは、早寝早起きをして、規則正しい生活を送るように心がけること。そして3食しっかり野菜を多く食べることや、栄養バランスの良い食事を摂ることだね。
野菜は、ビタミンやミネラル、食物繊維が豊富に含まれているよ。
あとは、意識的に体を動かしてみること大切だよ!
(だ) わかった!今日から実践してみよう。温たまさん、ありがとう!



1月行事予定

- * 福祉会館・あすなろ館 4月分予約
福祉会館・あすなろ館 受付開始 4日(木)～
- * 認知症サポーター養成講座【要申込】
16日(火)10:00～ 社協会議室
16日(火)13:30～ おひさまパーク
23日(火)10:00～ あすなろ館
- * ちょいボラ養成講座【要申込】
16日(火)10:00～ おひさまパーク
16日(火)13:30～ 社協会議室
23日(火)13:30～ あすなろ館
- * 終活相談【要予約】
18日(木)13:00～
別府市成年後見支援センター

※上記日程は諸事情により、変更することがありますので、ご参加の際には事前にお問い合わせください。



明けましておめでとうございます。令和6年は辰年です。竜にまつわる言葉を思い出すと…。「竜宮城」(浦島太郎)「登竜門」(逆鱗に触れる)「秋の花のりんどうも漢字名では「竜胆」です。水族館で可愛い姿を見せる「竜の落とし子」は、オスのお腹に育児の袋があって、この中でメスが産んだ卵を稚魚になるまで保護するそうです!まさに現代の「イクメン」(^_^)(ちなみに、タツノイトコ・タツノハトコがいます!!)
2024年、竜のように勢いよく駆け上り、みなさまが大いに活躍できますように!
今年も、社協だよりで様々な情報をお届けできるように頑張りますので、ご愛読よろしく願いいたします。(あめ★ぐみ)

べっぴん社協だより 第357号

編集&発行 社会福祉法人 別府市社会福祉協議会
別府市上田の湯町15番40号
TEL(0977)26-6070 FAX(0977)26-6620
<http://beppu-shakyo.or.jp/>



HP



LINE



Instagram