

# 社協だより

令和6年2月号

No.358



## 社会福社会館のご利用をお待ちしています

別府市社会福社会館 TEL 26-6070 FAX 26-6620

■開館時間 9:00~22:00 ■休館日 毎週水曜日・年末年始

\*多目的大広間 1時間につき1,430円

\*作法室 1時間につき 440円

冷暖房料金は、1時間につき多目的大広間550円、作法室220円加算されます。  
物品販売、宣伝等営利を目的とするときは、使用料の10割に相当する金額が加算されます。  
その他詳しくはホームページ又は、電話にてお問い合わせください。



### 多目的大広間

長机40、椅子80を常設しています



玄関ロビーの  
草月流星野小百合さんが  
生けた季節の花が  
来館者の目を和ませます

### 作法室

8畳の落ち着いた  
和室です



## 共同募金へのご協力ありがとうございました

赤い羽根街頭募金実績..... 458,404円

ドラえもん組立式募金箱実績..... 1,004,235円

歳末たすけあい街頭募金実績..... 550,108円



10月1日から展開された赤い羽根共同募金、12月1日からの歳末たすけあい募金に関しまして、各種募金活動にご理解とご協力を賜りまして、誠にありがとうございました。

共同募金は社会福祉施設・団体、NPO法人やボランティア団体等に配分され、福祉活動費として役立てられます。

## 別府っ子応援事業【活動支援】

# 頑張る子どもたちの夢を応援します!!

申請は随時受け付けています



現在、スポーツ活動や、文化・芸術活動などを行っていたり、今から興味をもって学びたいと考えている、小・中学生を対象としています。  
内容は、活動を行う上で必要な物や道具等の購入助成です。  
意欲や才能がある子どもたちに対して支援することで、別府市の財産である子どもたちの健全育成に努めることを目的としています。



### 支援金額

小学生…………… **20,000円(上限)**

中学生…………… **30,000円(上限)**

※購入する物品は、上限額の2倍以内未払いのものに限ります



※詳細については  
ご確認ください



## “ちょいボラ” ボランティア募集してます!!



ちょいボラとは、身の回りの環境美化や軽作業を、自分でできなくて困っている世帯の方を対象に、ボランティアの方が可能な範囲で代行するサービスです。ボランティアに興味がある方、ちょいボラ活動是非やってみませんか？

### 活動内容

ちょっとした草むしり、庭掃除、電球交換、ゴミ出し、家具移動、お話相手、買い物、簡単な修繕作業(布類の補修等)、ふだん届きにくい所の掃除など…おおよそ30分以内の活動を目安としています。

※危険、専門的な活動は対象外です。 ※最大で1時間以内の活動となります。

ちょいボラを希望するボランティアの方には、仕組みなどの説明を兼ねたちょいボラ養成講座を受講していただきます。

### ◇ちょいボラ養成講座日程

◎毎月第3・4火曜日、開催しております。(1時間程度)

第3火曜日…10時～おひさまパーク(南部地域交流センター)

13時半～社会福祉協議会

第4火曜日…13時半～あすなる館(北部コミュニティーセンター)

電話・別府市社会福祉協議会ホームページより随時申し込みを受け付けております。(要予約)

【問合せ先】  
地域福祉係

## 個人市県民税の寄附金税額控除について

社会福祉法人(別府市社会福祉協議会)への寄附金が、個人の県民税及び別府市民税の税額控除の対象となります。適用を受けられる方は、令和5年1月1日から令和5年12月31日までに寄附金を支出した個人の方で、令和6年1月1日現在、別府市内に住所を有する方となっています。

個人市県民税の税額控除を受けようとする方は、令和6年3月15日までに別府税務署で確定申告を行う必要があります。なお、確定申告の不要な方は、別府市役所市民税課で市県民税の申告を行う必要があります。

- 【問合せ先】
- 個人県民税の寄附金税額控除 …… 大分県総務部税務課 TEL 097-506-2384
  - 個人市民税の寄附金税額控除 …… 別府市役所市民税課 TEL 21-1111

上記お問い合わせは☎26-6070 別府市社会福祉協議会まで

# ご寄付ありがとうございました (12月1日から12月31日まで)



## ▼香典返し (敬称略)

～謹んで故人のご冥福をお祈り申し上げます～

- ・3万円 (亡母 孝子) 小倉……………長野すみ子
- ・3万円 (亡夫 博信) 北鉄輪……………今成 明香
- ・3万円 (亡父 猛重) 石垣西……………日高 龍児

## ▼一般寄付 (敬称略)

- ・1万円 (子ども食堂の為に) ……………池部 光
- ・1万円 (子ども食堂の為に) ……………池部登美子
- ・5万円 (別府市制100周年を祝って)  
……………三室 英文
- ・19,480円 (バザーでの収益金を地域に貢献するため)  
……………別府医療センター附属大分中央看護学校
- ・51,000円 (チャリティーコンパ参加者から募った浄財を地域福祉の為に)  
…JAべっぴん日出ゴルフ友の会 会長 長野 民雄
- ・62,500円 (チャリティーコンパ参加者から募った浄財を地域福祉の為に)  
……………JAべっぴん日出シニアゴルフ

- ・30万円 (歳末たすけあい托鉢の浄財を地域福祉の為に)  
……………別府市仏教連合会
- ・5千円 (地域福祉の為に) ……………西田喜美子
- ・4万円 (「愛のひとしずく募金」の瓶に釣銭を入れていただいた  
一年分の浄財とお店の売上の一部を地域福祉の為に)  
……………九丁目の八ちょう目 経営者 山中 正之

## ▼物品寄付 (敬称略)

- ・タオル360枚、石鹸198個  
……………別府市地域婦人団体連合会

## ▼自動販売機設置協力企業

- ・株式会社プランニングおがわ・天然坊主地獄

## ▼フードドライブ

そうめん、玄米、砂糖、しょうゆ、小麦粉、チョコレート  
お茶漬、キットカット、竹の子水煮、精米、シナモンパウダー  
末広町自治会、非営利一般社団法人あふくわけ  
他8名の方からご協力をいただきました。

皆で後見、地域に貢献

## こうけん相談室 vol.26

テーマ：成年後見制度と相続 (遺産分割協議)

息子である私は、認知症である母親の成年後見人になってます。  
先日、父親が亡くなり、預金や不動産の相続手続きが必要になりました。相続にともなう  
遺産分割協議の際に気を付けることはありますか。

①認知症等により判断能力が不十分な方が相続人に含まれる場合、その方には成年後見制度を利用することが  
求められます。

②今回の場合、お母様とともに、お母様の成年後見人である息子さんもお父様の相続人であることから、息子  
さんとお母様の間に利益相反関係が生じます。そのため、遺産分割協議の際は、お母様について家庭裁判所  
に「特別代理人選任の申立て」を行ない、特別代理人に協議に参加してもらうことになります。  
なお、成年後見監督人が選任されている場合は、監督人がお母様を代理することができますので、特別代理  
人の選任申立てを行う必要はありません。

問合せ先  
別府市成年後見支援センター  
☎0977-73-6070

## 嘱託職員を募集します!

- 職種** ①相談支援員(生活福祉資金貸付事業)  
②相談支援員(日常生活自立支援(あんサポ)事業)  
③相談支援員(成年後見事業)
- 募集人員** 若干名
- 雇用形態** 常勤
- 業務内容** ①生活福祉資金貸付事業の相談、事務業務  
②日常生活自立支援事業の相談、支援、支援計画作成等  
③成年後見事業の相談、支援、定期報告書の作成等
- 雇用期間** 令和6年4月1日～令和7年3月31日  
以後4回まで更新可能  
その後無期労働契約への転換が可能
- 就業時間** 8:30～17:00(7時間45分)

※給与等の詳細については本会ホームページをご確認ください

【問合せ先】総務係

## 認知症と共に生きる2024

### 認知機能を維持させる12のポイントを シリーズで紹介します。

対策を行うことで、認知機能の低下のリスク、ひいては  
認知症のリスクを減らすことができる可能性があります。  
世界保健機関(WHO)は、認知症の発症や  
進行を遅らせるために、12の危険因子に  
ついてガイドラインを発表しています。



#### ポイント② 禁煙

喫煙者の認知機能低下リスクは非喫煙者の1.3～  
1.4倍!

しかし年齢に関わらず禁煙を続けられれば、非喫  
煙者と同じ健康状態に戻ることができるとも言わ  
れています。

(イーザイ株式会社 知っておきたい脳の健康 抜粋)



## 地域に活気! 活動に元気! ～地区社協活動紹介～

12月1日～7日までの間、別府駅周辺をはじめとした市内各所で行われた歳末街頭募金活動に17地区社協統一活動として参加しました。皆さんからいただいた募金は、歳末から新春の活動支援として福祉団体等へ助成されます。



朝日地区は毎年  
やまなみマルショクで  
募金活動をしています



大平山地区は  
天候不順な中での  
活動でした



赤い羽根共同募金は地区社協活動を支援しています

## 地域のおくすり屋さん⑭

別府市社協は「別府市医薬品小売協同組合」と連携し、地域の皆さまの声を聞かせていただきます。お困りごとなど薬局・薬店にご相談ください。



### よしむら薬局

元町7-1  
☎22-3715



### みうら薬局

山の手町20組-1  
☎21-7686

※小売店の一覧は別府市社協ホームページに掲載しております。



## 温たまさん&だいふくんの 健康の知恵袋

—その53—



- (だ) だいふ寒くなってきたね。  
(温) 寒くなってきて鍋がおいしい季節になってきたね!  
実は冬の野菜は甘くて、栄養価が高いんだよ! だいふくんは野菜は好きかな?  
(だ) 野菜は好きだよ! 体にいいって言うよね。  
野菜って体にいいのは知っているけど、1日にどれくらい食べた方がいいのかな?  
(温) 野菜の1日の目標量は、350g以上とされているよ!  
(だ) 1日350g以上が目標量なんだね! 350gってどれくらいの量になるのかな?  
(温) 350gを目安として、生野菜の状態で両手山盛りおおよそ3杯分になるよ!  
生野菜だったら多く野菜を食べなきゃいけないけど、炒めたり、鍋に入れたり火を入れることで野菜のかさを減らすことができるから、簡単に野菜をたくさんとることができるよ!  
(だ) そうだね! 鍋に入れて野菜のかさを減らして、たくさん野菜をとることができるね!  
(温) だいふくん、今から鍋の準備をするから手伝ってもらえるかな?  
(だ) わかった! 今日は何鍋かなー?



## 2月行事予定

\* 福祉会館・あすなろ館 5月分予約  
・福祉会館・あすなろ館 受付開始 1日(木)～

\* 認知症サポーター養成講座【要申込】  
20日(火)10:00～ 社協会議室  
20日(火)13:30～ おひさまパーク  
27日(火)10:00～ あすなろ館

\* ちょいボラ養成講座【要申込】  
20日(火)10:00～ おひさまパーク  
20日(火)13:30～ 社協会議室  
27日(火)13:30～ あすなろ館

\* 終活相談【要予約】  
15日(木)13:00～  
別府市成年後見支援センター

※上記日程は諸事情により、変更することがありますので、ご参加の際には事前にお問い合わせください。



♪雪が溶けて川になって流れていきます(^\_^)これは、昭和のアイドルグループ・キャンディーズのヒット曲「春一番」の歌詞です♥(私はどっぶり昭和の人間です(笑)) 春一番は立春から春分までの間、その年に初めて吹く南寄りの強い風ですね。この日から「春」が始まるとされています。そして、「春一番」の曲には、新しい始まりや、前向きな気持ちを表現するメッセージが込められています!! 寒い冬から一歩ずつ暖かい春の足音が近づいて来る2月! 曲のメッセージのように、明るく前向き、希望を持って過ごしていきたいですね♥ (あめ★ぐみ)

## べっぴん社協だより 第358号

編集&発行 社会福祉法人 別府市社会福祉協議会  
別府市上田の湯町15番40号  
TEL(0977)26-6070 FAX(0977)26-6620  
<http://beppu-shakyo.or.jp/>



HP



LINE



Instagram