

# 社協だより

令和6年5月号 No.361



あすなる館開館 **20** 周年記念

入場無料

要予約

詳細はHPを見てね

別府市北部コミュニティーセンター

あすなる館 まったり

5月26日(日) 10:00~12:00

場所 北部コミュニティーセンター あすなる館 2階

トレーニング室の無料開放や楽しいイベントを開催!

【問合せ先】

別府市北部コミュニティーセンター あすなる館 TEL 0977-27-6070

別府市社会福祉協議会 TEL 0977-26-6070



## 福祉

ちょっと知っとこ

## 出前講座



別府市の皆さんの身近な地域での福祉活動の推進、福祉のまちづくりのお手伝いをする事、社協の活動をもっと知っていただくことを目的に、社協の職員が地域に出向いてお話しいたします。

No.	講座名	内容
1	今さら聞けない社会福祉協議会	社会福祉協議会はいつからできたのか。どうしてできたのか。社会福祉協議会が出来てから現在に至る沿革、行っている事業内容について。
2	認知症と共に生きる地域	まずは認知症の基礎知識を学び認知症を理解し、認知症の人や家族を見守って安心して暮らせる地域づくりを目指します。認知症と共に生きていくための地域づくりについて。
3	認知症かも?って思ったら	「最近母の様子がおかしい…」「私、この頃物忘れが多くなった…」など、認知症かも?って感じた時にどのようにすればよいかのヒントについて。
4	ボランティア始めてみませんか	ボランティアセンターの役割とボランティアの心がまえや活動の注意点、身近なボランティア活動について。
5	災害時、私たちにできることはなんだろう	毎年、各地で大雨、台風等による自然災害が発生しています。その時に自分に何ができるか、何を学んでいくべきかについて。
6	住民が安心して暮らせるまちづくり～支え合いのまちづくりとは～	地区社会福祉協議会や地域を支える住民組織「福祉協力員」の役割や活動について。
7	生活福祉資金貸付事業～民生委員のかかわり方～	制度と民生委員の関りについて、成り立ちから、申請意見書等民生委員が受け取る書類や資料の見方などについて。
8	支え合う地域づくりのために～生活困窮者自立支援制度～	生活の不安や悩みなどを抱えている人への理解を深め、制度の内容や、実際にどのような支援を実施しているのか、現状を含めた説明について。
9	成年後見制度について	認知症や知的障がい、精神障がい等により、財産管理や物事を決めることがひとりでは難しくなった時に利用する「成年後見制度」について。
10	暮らしの中の「終活」	「終活」…これからの人生を、最期まで自分らしく生きるための準備について、今から出来ることについて。
11	人生100年時代の介護～必要な心構えと事前準備～	「介護が突然やってくる」ことも珍しくありません。「介護に対する向き合い方」へのアドバイス、事前準備として介護保険制度の説明と、高齢期を賢く生きる為の知恵について。

※日時や内容などをご相談に応じますので、まずはお気軽にご相談ください!

◆お問い合わせ・申し込みは地域福祉係まで TEL 0977-26-6070



令和6年度

一隅を照らす人になる さあ、市民後見人になろう

# 別府市市民後見人養成講座 受講者募集

本講座で成年後見制度を学び、同じ地域に暮らす住民同士の助け合いにより誰もが安心して暮らすことができる地域社会を共に創っていきませんか。

- 【開催日程】 6/29(土)、7/13(土)、7/27(土)、8/10(土)、8/24(土)、9/7(土)、9/21(土)、10/12(土)、10/26(土)の計9日間の講義演習と施設実習1日(日時調整中)
- 【対象者】 ・別府市在住20歳以上の方  
・市民後見人として活動する意欲があり、当該講座のすべての日程に参加できる方
- 【定員】 20名程度
- 【受講料】 無料
- 【申込受付期間】 令和6年5月1日(水)～令和6年6月10日(月)必着
- 【申込方法】 ・申込用紙に必要事項を記入の上、郵送または持参  
・ホームページからも申し込みできます
- 【募集要領・申込用紙設置場所】 別府市社会福祉協議会、あすなろ館、別府市高齢者福祉課・障害福祉課、各出張所
- 【申込・問合せ先】 〒874-0908 別府市上田の湯町15番40号 別府市社会福祉協議会(☎0977-73-6070)  
※郵送時は封筒裏面に「市民後見人養成講座申込書在中」とご記入ください。



## 福祉施設の皆さまへ

### 今年も夏ボラの季節がやってきます!

夏休みの期間中に学生をはじめとする、ボランティア未経験者や福祉に興味を持つボランティアの方々を受入れてくださる施設を募集しています!!

将来、福祉や保育の仕事に就きたい学生が多く参加します。将来を担う若者にとって、とても貴重な体験となりますのでぜひ、より多くの施設の受入れをお願いいたします。

- ホームページから申込書のダウンロードが可能です。電話でご連絡いただきましたら詳しい内容のご説明と申込書等をお送りいたします。まずは、ご連絡ください。

【問合せ先】 地域福祉係



## かけ橋パートナー店 大募集!!

【対象】

地域(お客様)の困りごと・心配ごとを別府市社協へ繋ぐかけ橋となれるお店

※繋いでいただいた相談は専門機関と連携しながら解決へ向け支援します。

【ご協力いただく内容】

- ・お客様の悩み事、心配ごとをご本人の了承を得た上で社会福祉協議会へ繋ぐ→解決へ向け支援
- ・オリジナルステッカーを店頭へ貼付、別府市社会福祉協議会のポスター掲示並びにチラシ等の設置・配布等による市民への周知・広報にご協力をお願いします。



オリジナルステッカー

【申し込み方法】

ホームページの申請書に記入しメール、郵送、FAXでお申し込みください。担当者からご連絡いたします。



## 令和5年度分「温もりセット定期便」、配布終了しました!!

昨年6月より、様々な企業・団体・個人様より食品を支援していただき行っていた事業、ひとり親家庭対象「温もりセット定期便」の令和5年度分(計5回)が2月に終了し、延べ542世帯の方に配布いたしました。

温もりセット定期便にご協力頂いた企業、団体等(敬称略)

- ・生活協同組合コープおおいた ・株式会社 豊豫物産 ・非営利一般社団法人おふくわけ
- ・有限会社 安達紙店 ・JAべっぴん日出農業協同組合 ・株式会社 イマジン ・別府北ロータリークラブ
- ・別府市医薬品小売協同組合 ・イオン九州株式会社(市内マックスバリュ) ・株式会社 サンリブ
- ・別府市ボランティア連絡協議会 ・公益社団法人日本非常食推進機構 ・その他個人



皆様、ご協力ありがとうございました!!

【問合せ先】 地域福祉係

上記お問い合わせは☎26-6070 別府市社会福祉協議会まで

# ご寄付ありがとうございました(3月1日から3月31日まで)



## ▼香典返し(敬称略)

～謹んで故人のご冥福をお祈り申し上げます～

- ・金一封(亡父 一夫)北浜1丁目……仲摩 和浩
- ・3万円(亡母 ミツコ)桜ヶ丘……山口功一郎
- ・3万円(亡夫 昭二)若草町……宇都宮洋子
- ・10万円(亡夫 誠)南立石1区……中村 利恵
- ・5万円(亡父 勝弘)石垣西9丁目…伊藤 啓二
- ・3万円(亡父 幸夫)中須賀東町…末廣 功二
- ・3万円(亡妻 明子)スパランド豊海  
………諸岡 幸一
- ・金一封(亡弟 浩一)扇山………田仲 史生
- ・3万円(亡母 藤内公子)亀川浜田町  
………佐藤恵味子
- ・3万円(亡父 一弘)中島町………須田 真統
- ・金一封(亡夫 顕雄)実相寺………川野 静子

## ▼一般寄付(敬称略)

- ・5,000円(地域福祉の為に)………西田喜美子
- ・100,000円(日本競輪選手会大分支部収益事業部での益金を地域福祉の為に)  
………一般社団法人 日本競輪選手会大分支部

## ▼物品寄付(敬称略)

- ・車いす2台………陸上自衛隊 別府駐屯地 曹友会

## ▼自動販売機設置協力企業

- ・天然坊主地獄

市役所(南部出張所、朝日出張所、亀川出張所)  
あすなる館でも香典返しの受付をしております。

特別編

通で後見、地域に貢献

## こうけん相談室

「市民後見人」について、私たちが紹介します!

問合せ先

別府市成年後見支援センター  
☎0977-73-6070

市民後見人とは、親族や専門職(弁護士等)以外の一般市民による成年後見人等のことで、一人で物事を決めることが難しい方を、同じ地域に住む住民の目線で見守り、その人らしく地域生活が送られるよう支援します。



市民後見人として活動するには、別府市が主催する研修を修了し、市民後見人バンクに登録後、家庭裁判所から選任を受けることで後見活動が始まります。

家庭裁判所

別府市社会福祉協議会では、別府市からの委託を受け、今年度も市民後見人養成講座を開催します。市民後見活動に向けて意欲のある方のご参加をお待ちしています!

市民後見人について、詳しくは…

成年後見はやわかり 市民後見人

まずは相談の一步から

秘密厳守をお約束

## まちなんでも相談室

社会福祉協議会では5月から  
新たに2つの相談窓口を設置します。

相談日

**毎週水曜日** 別府市北部コミュニティセンター(あすなる館)  
(別府市平田町14番24号 ☎27-6070)  
午前9時～12時

**毎週木曜日** 別府市多世代交流健康増進複合施設(おひさまパーク)  
(別府市南町7番22号 ☎26-3355)  
午前9時～12時

どちらの窓口も、どなたからでも、どのようなことでも、幅広く相談をお受けいたします。お気軽にご相談ください。



【問合せ先】地域福祉係 ☎26-6070

## 認知症と共に生きる2024

認知機能を維持させる12のポイントをシリーズで紹介します。

対策を行うことで、認知機能の低下のリスク、ひいては認知症のリスクを減らすことができる可能性があります。世界保健機関(WHO)は、認知症の発症や進行を遅らせるために、12の危険因子についてガイドラインを発表しています。

### ポイント④ 節度ある飲酒

1日ビール中瓶1本、日本酒1合、ウイスキーダブル1杯が理想的。飲みすぎには要注意!



(エーザイ株式会社 知っておきたい脳の健康 抜粋)

上記お問い合わせは☎26-6070 別府市社会福祉協議会まで

## 地域に活気! 活動に元気! ～いきいきサロン活動紹介～

### 中須賀本町(春木川地区)

中須賀本町では、年10回程いきいきサロンを開催しています。毎年、10回目のサロンでは年間の振り返りや来年度プランに向けた参加者の意見交換をおこない、充分に合意形成しながらプラン作りをしています。開催時間も、みんなの意見で決めます。令和6年7月3日(日)の10時から11時半の間でおこなうことになりました。この4年間は座学講座が中心でしたが、今年は社会福祉協議会のレクリエーション備品貸出を活用するなどして、みんなでゲームや工作など体を動かすことになりました。また、七夕飾りを公民館に飾って地域の人に楽しんでもらうなどの意見が出ました。新年度の活動目標は災害が起きたときに隣近所で声かけができるように一人でも多くの人とサロン活動をするです。



出前講座で「人生100年時代の介護」について話を聞いています



5年度最後のいきいきサロンでは、ラジオ体操をおこなってから意見交換をしました



赤い羽根共同募金は地区社協活動を支援しています

## 新コーナー 社協と地域をつなぐ

### かけ橋パートナー店紹介①

「かけ橋パートナー店」とは、地域の皆さま(お客様)からの困りごとや悩みごとなどの相談を、別府市社協へ繋ぐかけ橋となるお店です。オリジナルステッカーが目印に貼られています。話しやすい店主さんたちに、気軽に相談しませんか?



#### ①「九丁目の八ちょう目」 ☎22-1041

別府市光町にある誰もが知る老舗の居酒屋さんです。お店に置いている「愛のひとしずく募金」とお店の売り上げを地域福祉のために毎年、ご寄付くださっています。話しやすいご主人が待っています。

## だいふくん&きなこばあばの 防災・生活の知恵袋

—その2—

- (だ) 今回も災害時にも活用できる情報を紹介していくよ!  
きなこばあば! 今日は何を紹介してくれるの?  
(き) そうだね~, よっしゃ! ランタンの代わりにするものを紹介しようかね!

#### 準備するもの



・懐中電灯



・水の入ったペットボトル

倒れないように注意!

おほえておくと便利!

スマートフォンでもできるよ!

- (だ) これをどう使うの?  
(き) 懐中電灯の上にペットボトルを置くだけ!  
(だ) 光が反射することでランタンみたいになるんだね!  
以前、紹介した非常時の準備物にも入っているものだからみんなも一度は試してみてね!

## 5月行事予定

- \* 福祉会館・あすなる館 8月分予約
  - ・福祉会館 受付開始 2日(木)~
  - ・あすなる館 受付開始 1日(水)~
- \* 認知症サポーター養成講座【要申込】
  - 21日(火)10:00~ 社協会議室
  - 21日(火)13:30~ おひさまパーク
  - 28日(火)10:00~ あすなる館
- \* ちょいボラ養成講座【要申込】
  - 21日(火)10:00~ おひさまパーク
  - 21日(火)13:30~ 社協会議室
  - 28日(火)13:30~ あすなる館
- \* 終活相談
  - 16日(木)13:00~
- 別府市成年後見支援センター【要予約】
- \* まちのなんでも相談室
  - 毎週水曜日 9:00~ あすなる館
  - 毎週木曜日 9:00~ おひさまパーク

※上記日程は諸事情により、変更することがありますので、ご参加の際には事前にお問い合わせください。



©Team Beppyon

青葉の美しい季節になりました(^\_^)5月といえば何を連想しますか?あるアンケートでは、ゴールデンウィークが1位!私は5月の別名の「皐月」から、花の「さつき」を思い出します。さつきに似ている花に「つつじ」がありますが、さつきはツツジ科の植物で、正式名が「さつきつつじ」です。さつきと、つつじの見た目がそっくりさんですよ!そして、さつきは盆栽としても人気です♥実は毎年、社会福祉会館に、さつきの盆栽を置いてくださるHさんがいらっしゃいます。どの盆栽もとても立派で美しいフォルムですから、見ていると目の保養になります!(Hさん、毎年ありがとうございます\*)今年もHさんのさつき盆栽で会館が華やかになり、来館者の方々が楽しまれたらいいですね\*(あめ★ぐみ)

## べっぴん社協だより 第361号

編集&発行 社会福祉法人 別府市社会福祉協議会  
別府市上田の湯町15番40号  
TEL(0977)26-6070 FAX(0977)26-6620  
<http://beppu-shakyo.or.jp/>



HP



LINE



Instagram