

社協だより

令和7年1月号

No.369



謹んで新春の お慶びを申し上げます

新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、健やかに新春を迎えられたことと心からお慶び申し上げます。

平素から別府市社会福祉協議会の事業推進に並々ならぬご理解とご協力を賜り、深く感謝とお礼を申し上げます。

市制百周年を迎え賑わいを取り戻した別府市は、記念事業を展開し新たな一歩を踏み出しました。しかし一方で、人と人とのつながりの希薄化や経済的困窮、物価高騰による生活困難などの課題はまだまだ深刻です。

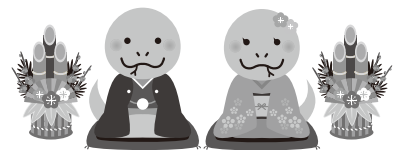
本会としては、生活に困窮している世帯に寄り添いながら課題解決に向けた支援のための自立相談支援体制を強化し、そして誰もが取り残されることのないよう、地域社会で支え合う地域づくりの推進や災害支援などに創意工夫して取り組んでおります。

本年も役員一同、引き続き安心して暮らせる地域社会実現に向けて、また市民の皆様の信頼や期待にお応えするため、さらなる努力を続けてまいりますので、なお一層のご支援、ご協力を心よりお願い申し上げます。

市民の皆様におかれましては、この一年が幸多き年になりますよう祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

社会福祉法人 別府市社会福祉協議会

会長 長野 恭 紘



30周年
記念

Boppu
Shakyo

別府市社会福祉会館まつり

とき 令和7年1月25日(土) 10時~13時

ところ 別府市社会福祉会館

- ★ 別府市社会福祉会館30周年記念ステージ
- ★ 呈茶のサービス



入場無料



別府市社会福祉会館30周年記念ステージ



10:15 落語



盲目の噺屋 ザトーさん

11:00

フルーツ&ギター
デュオコンサート



演奏 石井暁子さん・竹内竜次さん



詳しくは
社会福祉協議会
ホームページを
ご覧下さい

福祉まつりにご来場いただき ありがとうございました!!



季節外れの暖かい気候の中、多くの方にご来場いただきまして、ありがとうございました。このイベントを通じて地域のみなさまと福祉関係者や団体が、「つながり」「かかわり」を持つ交流の場となりました。多くの方にご来場いただきまして、誠にありがとうございました!



ご寄付ありがとうございました (11月1日から11月30日まで)



▼香典返し (敬称略)

～謹んで故人のご冥福をお祈り申し上げます～

- ・ 1万円 (亡長男 賢) 古市町……………山本 信義
- ・ 2万円 (亡夫 宗紀) 弓ヶ浜町……………小林 節子
- ・ 1万円 (亡母 ミサ子) 内籠……………松本 賢司
- ・ 5万円 (亡母 脇屋香予子) ……………飯倉 里美
- ・ 3万円 (亡夫 恒男) 上人本町……………井上 貞子
- ・ 1万円 (亡母 重子) 石垣東3丁目…齋藤 輝美
- ・ 1万円 (亡夫 謙一) 朝見1丁目…………尾崎 榮子

▼一般寄付 (敬称略)

- ・ 5,000円 (地域福祉の為に) ……………西田喜美子
- ・ 10,000円 (社交ダンスの交流会を開催し、運営経費に
余剰金が生じたので市民福祉の向上の為に)
……………別府スポーツ協会ダンス部

▼物品寄付 (敬称略)

- ・ 車いす5台……………公明党別府支部女性局

▼自動販売機設置協力企業

- ・ 天然坊主地獄

法人会員のご紹介(11月1日～11月30日受付分)(敬称略)

～ご協力ありがとうございました～

- ・ 大分県糖尿病協会
- ・ 有限会社エイドステーション

▼フードドライブ

お米、お茶、箸盛り、玄米、おかずのり、わかめ他
生長の家 大分県教化部白鳩会、岡崎 和博、
三浦ひろこ、大塚 和樹
他5名からご協力をいただきました。

市役所(南部出張所、朝日出張所、亀川出張所)
あすなる館でも香典返しの受付をしております。

令和6年7月秋田県・山形県大雨災害義援金 令和6年9月能登豪雨災害義援金を
社会福祉協議会にて受付しています。

皆で後見、地域に貢献 こうけん相談室 vol.36



問合せ先

別府市成年後見支援センター
☎0977-73-6070

後見人等が就いた場合、他人に知られることになるのでしょうか。

家庭裁判所による後見開始等の審判が確定したら、東京法務局に本人・後見人等の氏名・住所等の情報が登記されます。

この登記情報の開示請求は、本人、本人の配偶者・四親等内の親族などに限られており、個人情報の保護には十分配慮されていますので、他人に知られることはありません。

予約不要

まずは相談の一步から 秘密厳守をお約束

相談無料

まちのなんでも相談室

別府市社会福祉協議会では、令和6年5月より
新たに2つの相談窓口を設置しています。

相談日のご案内

毎週水曜日 別府市北部コミュニティセンター(あすなる館)
(別府市平田町14番24号 ☎27-6070)
午前9時～12時

毎週木曜日 別府市多世代交流健康増進複合施設(おひさまパーク)
(別府市南町7番22号 ☎26-3355)
午前9時～12時

※祝日、年末年始はお休みです

どちらの窓口も、どなたからでも、どのような
ことでも、社協職員が幅広く相談をお受けい
たします。お気軽にご相談ください。



【問合せ先】地域福祉係 ☎26-6070

認知症と共に生きる2025

認知機能を維持させる12のポイントを
シリーズで紹介します。

世界保健機関(WHO)は、認知症の発症や進行を遅らせる
ために、12の危険因子についてガイドラインを発表し
ています。

対策を行うことで、認知機能の低下のリスクや
認知症のリスクを減らせる可能性があります。



ポイント⑩ 聴力の維持

中年期の聴力低下で認知機能低下のリスクも2倍に
増大。予防にはコミュニケーションが大切。

聴力低下を予防するには、スポーツや趣
味などを活用して、楽しいコミュニケー
ションをとることが大切です。



(エーザイ株式会社 知っておきたい脳の健康 抜粋)

上記お問い合わせは☎26-6070 別府市社会福祉協議会まで

地域に活気! 活動に元気! ～地域サロン活動紹介～

はなそーえ鶴見台in実相寺(実相寺)

「はなそーえ鶴見台in実相寺」は実相寺で行っているサロンです。昨年4月から、コロナ以後に外出や世間話の機会が減った高齢者の「誰かと話したい・つながりたい」という思いから始まりました。

参加者の得意な手芸や、季節の行事に合せた飾りものをつくったり、時にはゲームをしながら世間話を楽しんでいきます。

無理せず長く続けられるようにとみんなで話し合っており、開催日時は、奇数月の第2土曜日の午後2時から1時間です。11月にはクリスマスリースをみんなで作りました。

会場には1年間の計画を貼って、みんなが確認をしながらサロンに参加しています。

興味のある方は、サロンへ遊びに来て下さい。



11月サロンでクリスマスリース作りの様子



赤い羽根共同募金は地区社協活動を支援しています

新コーナー 社協と地域をつなぐ

かけ橋パートナー店紹介⑨

「かけ橋パートナー店」とは、地域の皆さま(お客様)からの困りごとや悩みごとなどの相談を、別府市社協へ繋ぐかけ橋となるお店です。オリジナルステッカーが目印に貼られています。話しやすい店主さんたちに、気軽に相談しませんか?





⑨cocolate(ココラート) ☎24-2680

幸町2-18 ヤダビル1F
落ち着く雰囲気店内で笑顔のスタッフさんがお待ちしております。

かけ橋パートナー店は随時募集中です!! お気軽にお問合せ下さい。

だいふくん & きなこぼあばの 防災・生活の知恵袋

—その10—

- (だ) 今回も災害時に活用できる情報を紹介していくよ! きなこぼあば! 今日は何を紹介してくれるの?
 - (き) そうだね、被災したときに必要になる「罹(り)災証明書」について説明しようかね。
 - (だ) 罹災証明書? 聞いたことはあるけど、どんな時に必要になるの?
 - (き) 義援金給付の受け取りや住宅が被害を受けた時の建て替え費用で必要になるぞ。
- 

- 自治体が住居を調査し被害認定して発行するようになっているんだ。
 - (だ) 罹災証明書を発行することで様々な給付・支援が受けられるんだね。
 - (き) 罹災証明書の申請は別府市で被災後概ね1か月の内に申請するように設けられているぞ!
 - (だ) 申請は市役所でするよ! 申請には身分証明書、被災住宅の写真等が必要になるから事前に準備しておくといいね! もちろんホームページでも申請できるから確認してみてね!

1月行事予定

- * 福祉会館・あすなる館 4月分予約
 - * 福祉会館・あすなる館 受付開始 4日(土)～
 - * 別府市社会福祉会館まつり 1月25日(土) 10:00～13:00
 - * 認知症サポーター養成講座【要申込】
 - 21日(火) 10:00～ 社協会議室
 - 21日(火) 13:30～ おひさまパーク
 - 28日(火) 10:00～ あすなる館
 《申込期限: 開催日前週の金曜日午前中》
 - * ちよいボラ養成講座【要申込】
 - 21日(火) 10:00～ おひさまパーク
 - 21日(火) 13:30～ 社協会議室
 - 28日(火) 13:30～ あすなる館
 - * 終活相談【要予約】 16日(木) 13:00～
- 別府市成年後見支援センター
- * まちのなんでも相談室(9:00～12:00)
 - 毎週水曜日 あすなる館
 - 毎週木曜日 おひさまパーク
- ※上記日程は諸事情により、変更することがありますので、ご参加の際には事前にお問い合わせください。



2025年がスタートしました!今年も健康第一が目標です!!年を重ねて「生活習慣病」の5文字が重くのしかかってきて...この「生活習慣病予防」の日が1月23日って、みなさんご存知ですか?

「一無二少三多」(いちむ・にしょう・さんた)が生活習慣病予防のスローガンです。「一無」は、ずばり「禁煙」!!ニコチン・タール・酸化炭素の有害物質から、さよならしましょう!「二少」は「少食・少酒」飲みすぎ注意!腹八分目が大切!「三多」(ここで急に増やすことになります)は、「多動・多休・多接」。私、運動不足は完全に認めます(-_-)無理のない範囲で、軽い運動からともわかっていきます(-_-)そして、しっかりと身体を休めましょう!(特に休日はゆったりと)最後に、たくさんの方に興味を持ち、たくさんの方や人に触れ合うことが、心身ともに良い影響を与えます♥

さあ、2025年を明るく元気に過ごしていきましょう! (あめ★ぐみ)

べっぴし社協だより 第369号

編集&発行 社会福祉法人 別府市社会福祉協議会
別府市上田の湯町15番40号
TEL(0977)26-6070 FAX(0977)26-6620
<http://beppu-shakyo.or.jp/>



HP



LINE



Instagram