

社協だより

令和7年3月号 No.371



はじめませんか! ボランティア



ボランティア活動には、普段得られない「出会い」や「感動」、また、活動を通して多くの人々のつながりも生まれます。“できるひとが・できるときに・できることを”が、ボランティア活動のポイントです。

あなたの力を「ちょっとだけ」役立ててみませんか?これからボランティア活動をしたい方・団体、またはボランティアを必要とする人も、まずは、お問い合わせください。

演芸ボランティア

- マジック、太鼓、ギター演奏、歌
フラダンス、ハンドベル、人形劇 など



フォトボランティア New

- 社協の行事やイベントでの写真撮影部隊
趣味や特技が写真撮影の方腕を振るって
みませんか?



福祉教育ボランティア

- 幼・小・中学校で実施する
車いす体験等の準備やサポート など



フードバンク等・物資の寄付

- ご家庭で眠っている食品のご寄贈
「もったいない」を「ありがとう」に
変えよう!



災害ボランティア

- 家財の片付けや災害ゴミの搬出
●支援物資の搬送・仕分け作業
●災害ボランティアセンターの運営補助 など



ちょいボラ(有償ボランティア)

- 住居内外の環境美化
●生活用品の整備(約30分以内の活動)
●庭清掃や家具移動、ゴミ出し など



介護支援ボランティア(65歳以上の方)

- 施設でのレクリエーション等の参加支援または
補助的な作業
●お茶出し、食堂内の配膳・下膳等の補助
●散歩・外出・施設内移動等の補助 など

～こんなボランティアを現在、募集中です!～

令和
7年度

ボランティア活動保険の加入はお済みですか?

～ボランティア活動中の「もしも…」を「あんしん」へ～

ボランティア活動中のさまざまな事故によるボランティア活動者の傷病や賠償責任などについて補償する保険です。ボランティア活動保険は年度単位で、加入の翌日から3月31日までが補償期間ですので、4月1日以降の活動については、新たに加入する必要があります。なお、補償期間が加入の翌日からのため、早めのご加入をお薦めします。

また、加入についてのご相談、その他ボランティア活動に関する相談も受け付けておりますので、お気軽にお尋ねください。

- 対象者：ボランティア活動をしている個人・団体の方
- 加入条件：社会福祉協議会へのボランティア登録が必要（いつでも加入可）
- 補償期間：令和7年4月1日から令和8年3月31日までの1年間
- 保険料：（基本350円）（天災地震500円）2タイプ

※基本タイプは、ボランティア活動中の地震・津波等の天災によるケガには対応していません。



【問合先】地域福祉係 ☎0977-26-6070

ふくしの保険



令和
6年度

介護支援ボランティア説明会・研修会のご案内

参加
無料

「やってみよう！レクリエーション」



◆日時：令和7年3月17日（月）14:00～15:30

◆場所：別府市社会福祉会館 大広間

◆講師：大分県レクリエーション協会

レクリエーション・コーディネーター 仲 純子 氏

※研修会の参加はどなたでもお申し込みいただけます。

サロンやカフェでボランティア活動中の方やこれから
始めたい方などぜひご参加ください！

【問合せ／申込】地域福祉係 ☎0977-26-6070

「介護支援ボランティアとは？」

65歳以上の方に、介護予防や社会貢献活動を目的に、介護施設等でボランティア活動をしていただきポイントを貯めると、年間最大5,000円の交付金が受けられる事業です。

まだまだ元気なみなさん！ご自身の健康のためにもボランティアしてみませんか？

その場で申請登録OK！

この機会にぜひお越しください。

健康アップ！
たのしさアップ！

令和
6年度

別府市市民後見人養成講座（基礎課程） 5期生が誕生しました

令和6年度市民後見人養成講座の修了式を10月26日（土）に執り行い、第5期生として19名の皆様
がめでたく修了されました。

修了生の皆様には、社協が行なう権利擁護支援活動への協力を始め、誰もが安心して暮らすことのできる地域共生社会の担い手としてご活躍いただけることを期待しています。



吉田センター長と修了生の皆さん



べっぴ市民後見人の会エールが 先進地視察研修を行ないました

市民後見人養成講座修了生の有志皆様が、相互交流・更なる学びの場を目的に、令和6年8月に「べっぴ市民後見人の会エール」を結成しました。

11月20日には、北九州成年後見センター・北九州市社協権利擁護・市民後見センターを視察し、先進地の権利擁護支援の取組について学びました。

視察後は、門司港散策・宇佐神宮へ市民後見活動発展祈願を行ない、会員間の親睦を深めました。



吉野会長ほか参加者の皆さん



フードボランティア



別府市ボランティア連絡協議会が食糧支援を目的とした「フードボランティア」を実施し、別府市社協にご寄付いただきました。この活動は、令和4年8月から取り組み始め、今回で6回目の寄贈となります。集めた食材は社協がご預かりし、様々な支援に役立てさせていただきます。ボラ連会員の皆さま、大変ありがとうございました！！



上記お問い合わせは☎26-6070 別府市社会福祉協議会まで

ご寄付ありがとうございました(1月1日から1月31日まで)



▼香典返し(敬称略)

～謹んで故人のご冥福をお祈り申し上げます～

- ・2万円(亡母 幸子) 浜町……………糸永恵美子
- ・2万円(亡夫 賢二) 亀川浜田町…安松恵美子
- ・5万円(亡父 孝昭) 内竈……………藤内 智陽
- ・3万円(亡夫 詔仁) 小倉町……………梶原 泉
- ・10万円(亡父 和成) 中須賀本町…吉良 耕一
- ・3万円(亡夫 要) 東荘園……………新田 郁恵
- ・3万円(亡父 健三) 上人本町……………小林 敬治
- ・金一封(亡妻 節子) 扇山……………河野 清英
- ・3万円(亡二男 佑斗) 内成……………後藤 利夫
- ・5万円(亡妻 千津子) 馬場……………龍山 道生
- ・金一封(亡父 脩) 野口元町……………櫛野 好世
- ・3万円(亡母 英子) 風呂本……………美口 義則
- ・2万円(亡母 キリコ) 北中……………宇都宮福徳
- ・3万円(亡母 荻本 イトノ) 山の手町
……………坂本 律子
- ・3万円(亡夫 文雄) 上田の湯町…國東 通子
- ・3万円(亡兄 瀬戸屋 秀雄) 上田の湯町
……………國東 通子
- ・3万円(亡父 孝二) 大字鶴見……………岩尾 和幸

▼一般寄付(敬称略)

- ・10,000円(車いすのお礼として、地域福祉の為に)
……………後藤 佑斗
- ・5,000円(地域福祉の為に)……………西田喜美子
- ・50,000円(地域福祉の為に)
……………別府市新年祝賀互礼会

▼物品寄付(敬称略)

- ・チャイルドシート2台……………湯けむり福祉文化協会

▼自動販売機設置協力企業


- ・天然坊主地獄

▼フードドライブ

生茶、リンゴジュース、手延べそうめん、玄米
コーヒー、お菓子
末広町自治会 他3名からご協力をいただきました

市役所(南部出張所、朝日出張所、亀川出張所)
あすなる館でも香典返しの受付をしています。

令和6年7月山形県大雨災害義援金 令和6年9月能登豪雨災害義援金を
社会福祉協議会にて受付しています。



こうけん相談室

vol.38

問合せ先

別府市成年後見支援センター

☎0977-73-6070

最近、市民後見人とか、地域後見活動とか耳にするようになりましたが、具体的に、市民後見人とはどのような人のことをいうのですか。

親族後見人や弁護士など専門職後見人以外の、一般市民による後見人のことです。具体的には、成年後見制度等への知識や技術を身に付けた上で、家庭裁判所から成年後見人として選任され、または社会福祉協議会の法人後見支援員として、身近な市民の目線で、権利擁護支援を必要とする本人に寄り添いきめ細かな後見活動を行う人たちのことです。詳しくは、当センターまでお気軽にお問い合わせください。

チャイルドシートの貸出しを始めました







この度、「湯けむり文化協会」様より寄贈して頂き、チャイルドシートの貸出しを始めました。「孫が帰省する…」「購入したけど、商品到着まで時間がかかる…」などの時に、ぜひご活用ください!!

なお、貸出費用は無料ですが、クリーニング代として1,000円をいただきます。

詳しくはホームページをご覧ください。

認知症と共に生きる 2025

認知機能を維持させる12のポイントをシリーズで紹介します。

世界保健機関(WHO)は、認知症の発症や進行を遅らせるために、12の危険因子についてガイドラインを発表しています。

対策を行うことで、認知機能の低下のリスクや認知症のリスクを減らせる可能性があります。

ポイント⑫ 社会的活動への参加

孤独感が認知機能を低下させることも。社会参加で認知機能の活性化を! 社会参加の減少や孤独感は認知機能の低下や認知症リスクの上昇に関連しています。一方、社交ダンスをする人は認知症発症リスクが0.24倍に減るという報告もあります。

認知機能の維持のためには、現役世代のうちから、社会とのつながりを作っておくことが大切。地域コミュニティへの参加もおすすめです。

(エーザイ株式会社 知っておきたい脳の健康 抜粋)

上記お問い合わせは☎26-6070 別府市社会福祉協議会まで

地域に活気! 活動に元気!
～地区社協活動紹介～

春木川地区社協(もちつき大会)

12月28日(土)に春木川小学校50周年記念として、地区社協と春木川小学校おやじクラブが合同で「三世交代流もちつき大会」を開催しました。雨が降り始め、中絶したため、石垣地区社協からの応援も含め125人の参加となりました。

地区社協、福祉協力員と児童や保護者、学校とが顔の見える関係性作りや、安心して暮らせるまちづくりの一環として、もちつき大会を行いました。

石臼3つと家庭用もちつき機2つを使い大人に混じってもちつきをする子ども達もいれば、見様見真似でもちを丸める幼い子どももいました。参加した地域の女性たちから子どもたちの声や姿を見ると元気をもらおうという声が聞かれました。

これから、地域の人が気楽に話ができる関係性を築くために、さまざまな活動を催していく予定です。



保護者の掛け声でもちつきする子ども達



PTAのお母さんと老人会の方を中心にもちを丸めている様子



赤い羽根共同募金は地区社協活動を支援しています

新コーナー

社協と地域をつなぐ

かけ橋パートナー店紹介⑪

「かけ橋パートナー店」とは、地域の皆さま(お客様)からの困りごとや悩みごとなどの相談を、別府市社協へ繋ぐかけ橋となるお店です。オリジナルステッカーが目印に貼られています。話しやすい店主さんたちに、気軽に相談しませんか?



⑪古庄整備工場 ☎0977-67-1203

別府市中須賀本町10組
 車のこと車以外のご相談ください!

かけ橋パートナー店は随時募集中です!! お気軽にお問合せ下さい。

困っているひとを福祉につなげる
 かけ橋パートナー店になって
 別府市社会福祉協議会の
 手助けをしていただけませんか?

別府市社会福祉協議会
 TEL 0977-26-6070
 FAX 0977-26-6620

だいふくん & きなこばあばの 防災・生活の知恵袋

- その12—
- (だ) 今回も災害時に活用できる情報を紹介していくよ!
 きなこばあば! 今日は何を紹介してくれるの?
 - (き) そうだね、もし、車を運転している時に大きな地震が発生した場合、みんなならどうする?
 - (だ) 車を停めて地震が収まるのを待つかな!
 - (き) そうだねえ。でも、高速道路のようなスピードを出している時、もし急ブレーキをしてしまうと事故につながってしまうぞ。
 - (だ) 車を停めるときは徐行しながらゆっくり停車して、災害の情報や避難情報を確認したらいいね!
 - (き) もし、車を停めて避難する場合は車のカギを挿したまま避難するといいぞ。
 - (だ) なんで挿したままにしておくの?
 - (き) 緊急時、停車している車を動かさないといけない事態が発生した時にカギがあるとスムーズに車の移動ができるからじゃ。避難する時はカギと一緒に名前と電話番号を書いたメモを残しておくといいぞ。



春の訪れを感じ、何となく心はずむ3月♥そして、新たな門出を迎え、新生活準備に忙しさも感じます。忙しく動き回るこの時期には、栄養をたっぷりと蓄えた生命力溢れる春野菜をたくさん食べてパワーをもらいましょう! タラの芽・ふきのとう・ウドなどの春野菜にある、ほんのりとした苦みは、害虫から身を守るための成分(植物性アルカロイド)が含まれています。この成分には、腎臓の働きをアップし、老廃物を排出する作用があるので、ぜひ食事に取り入れてはどうでしょうか(^.^) ただし、ふきやふきのとうのあく抜きは忘れずに! その他にも、春キャベツ・アスパラガス・新玉ねぎ..美味しく、楽しんでいただきたいですね♥ (あめ★ぐみ)

3月行事予定

- *福祉会館・あすなる館 6月分予約
 ・福祉会館・あすなる館 受付開始 1日(土)～
 - *認知症サポーター養成講座【要申込】
 18日(火)10:00～ 社協会議室
 18日(火)13:30～ おひさまパーク
 25日(火)10:00～ あすなる館
 《申込期限:開催日前週の金曜日午前中》
 - *ちよいポラ養成講座【要申込】
 18日(火)10:00～ おひさまパーク
 18日(火)13:30～ 社協会議室
 25日(火)13:30～ あすなる館
 - *終活相談【要予約】
 19日(水)13:00～
 別府市成年後見支援センター
 - *まちなんでも相談室(9:00～12:00)
 毎週水曜日 あすなる館
 毎週木曜日 おひさまパーク
- ※上記日程は諸事情により、変更することがありますので、ご参加の際には事前にお問い合わせください。

べっぴん社協だより 第371号

編集&発行 社会福祉法人 別府市社会福祉協議会
 別府市上田の湯町15番40号
 TEL(0977)26-6070 FAX(0977)26-6620
<http://beppu-shakyo.or.jp/>

