

社協だより

令和8年3月号 No.383



こんなボランティアを
現在、募集中です!!



はじめませんか! ボランティア

ボランティア活動には、普段得られない「出会い」や「感動」、また、活動を通して多くの人々のつながりも生まれます。“できるひとが・できるときに・できることを”が、ボランティア活動のポイントです。あなたの力を「ちょっとだけ」役立ててみませんか?これからボランティア活動をしたい方・団体、またはボランティアを必要とする人も、まずは、お問い合わせください。

演芸ボランティア

- マジック、太鼓、ギター演奏
- フラダンス、ハンドベル、人形劇 他



フォトボランティア

- 社協の行事やイベントでの写真撮影部隊
趣味や特技が写真撮影の方腕を振るってみませんか。



福祉教育ボランティア

- 幼・小・中学校で実施する
車いす体験等の準備やサポート 他



フードドライブ等・食品の寄付

- ご家庭で眠っている食品のご寄贈
「もったいない」を「ありがとう」に変えよう!



災害ボランティア

- 家財の片付けや災害ゴミの搬出
- 支援物資の搬送・仕分け作業
- 災害ボランティアセンターの運営補助 他



ちょいボラ(有償ボランティア)

- 住居内外の環境美化
- 生活用品の整備(約30分以内の活動)
- 庭清掃や家具移動、ゴミ出し 他



介護支援ボランティア(65歳以上の方)

- レクリエーション等の参加支援または補助
- お茶出し、食堂内の配膳・下膳等の補助
- 散歩・外出・施設内移動等の補助 他

令和8年度 ボランティア活動保険の加入はお済みですか?

～ボランティア活動中の「もしも…」を「あんしん」へ～

ボランティア活動中のさまざまな事故によるボランティア活動者の傷病や賠償責任などについて補償する保険です。ボランティア活動保険は年度単位で、加入の翌日から3月31日までが補償期間ですので、4月1日以降の活動については、新たに加える必要があります。なお、補償期間が加入の翌日からのため、早めのご加入をお勧めします。

また、加入についてのご相談、その他ボランティア活動に関する相談も受け付けておりますので、お気軽にお尋ねください。

- 対象者：ボランティア活動をしている個人・団体の方
- 加入条件：社会福祉協議会へのボランティア登録が必要 年間いつでも加入可
- 補償期間：令和8年4月1日から令和9年3月31日までの1年間
- 保険料：【基本350円】【天災地震500円】2タイプです。

※基本タイプは、ボランティア活動中の地震・津波等の天災によるケガには対応していません。

【問合先】 地域福祉係 ☎0977-26-6070

ふくしの保険



令和7年度 介護支援ボランティア説明会・研修会のご案内

「私の人生を変えた絵手紙」

◆日時：令和8年3月10日(火) 14:00～15:50

◆場所：別府市社会福祉会館 大広間

◆講師：絵手紙講師 原野 彰子氏

◆定員：20名 定員になり次第締切

問合せ/申込 ☎0977-26-6070 地域福祉係

※研修会の参加はどなたでもお申し込みいただけます。
サロンやカフェでボランティア活動中の方やこれから
始めたい方などぜひご参加ください！

介護支援ボランティアとは？

65歳以上の方の介護予防や社会貢献活動を目的とした、介護施設等でのボランティア活動のこと。ボランティアをしてポイントを貯めると、年間最大5,000円の交付金を受けることができます。

まだまだ元気なみなさん！
ボランティアしてみませんか？
その場で申請登録OK！
説明会にぜひお越しください。



参加無料
元気アップ！
たのしさアップ！

別府市成年後見支援センター 活動報告

①別府市市民後見セミナーの開催

第1回 9月6日(土)

現代の墓事情と多様化した供養
西九州大学 佐々木隆夫氏
(株)ファイン 茶屋元崇行氏



第2回 10月25日(土)

シニア世代のライフプランニング
金融経済教育推進機構(J-FLEC)
阿部豊志氏

第3回 12月6日(土)

‘お互いさま’の地域づくり
認定NPO法人抱樸 奥田知志氏



②別府市市民後見人養成講座フォローアップ研修開催

【ロールプレイ研修・消費者被害の現状について学ぶ】

令和7年11月22日(土)開催した別府市市民後見人養成講座フォローアップ研修にて、「ロールプレイ研修」と「消費者被害の現状について」の学びを深めました。

※ロールプレイとは、実際の現場や場面を想定して、登場人物の役割を演じ、疑似体験の中でスキルを身につける学習方法。



【一般社団法人 権利擁護支援センター たけたねっと視察研修】

令和7年11月26日(水)、竹田市で居住支援事業や法人後見事業等に取り組んでいる「一般社団法人 権利擁護支援センター たけたねっと」にて視察研修を行いました。

参加者からは「身寄りのない方が増えてきている現状に苦慮する場面も多い。今回学んだことを、別府市での権利擁護活動に還元していきたい。」と感想が述べられました。



③別府市市民後見人、活躍しています！

現在、別府市では2名の市民後見人が家庭裁判所からの選任を受けて活動しています。今回は、市民後見人の谷本和代さんと安部政幸さんにインタビューを行いました！

1年間市民後見人として活動されて感じたお気持ちをお聞かせください。



ご本人(被後見人)の笑顔、信頼に励まされて活動しています。私も前進しながら、安心や笑顔をお届けしていきたいです。



谷本和代氏



安部政幸氏



別府市市民後見人になった感想と今後の抱負をお聞かせください。

定年退職後、地域に貢献したいという思いから、市民後見人の勉強を始めました。市民後見人として寄り添うことで、その方が自分らしい生活を送ることができるようにサポートしていきたいです。

【問合せ先】別府市成年後見支援センター 〒874-0908 別府市上田の湯町15番40号
TEL(0977)73-6070 FAX(0977)76-8155

上記お問い合わせは☎26-6070 別府市社会福祉協議会まで

ご寄付ありがとうございました(1月1日から1月31日まで)



▼香典返し(敬称略)

～謹んで故人のご冥福をお祈り申し上げます～

- ・5万円(亡母 淑子)小倉町……………亀井 真次
- ・5万円(亡母 美代子)スパランド豊海……………井上 雅人
- ・3万円(亡夫 憲正)内竈……………佐藤 孝子
- ・5万円(亡夫 純男)扇山……………藤澤喜代子
- ・1万円(亡母 美智子)北的ヶ浜町…篠澤 浩二
- ・3万円(亡父 環)古市町……………長門 康裕
- ・1万円(亡母 佐藤サヨ)大所……………新邊眞由美
- ・5万円(亡妻 フミ子)石垣西1丁目……………片岡 馨
- ・3万円(亡母 千佐子)竹の内町……日高 清志

▼一般寄付(敬称略)

- ・5,000円(地域福祉のために)……………西田喜美子
- ・1,103円(地域福祉のために)……………まちの茶会 櫻井 敬子

▼物品寄付(敬称略)

- ・シルバーカー……………窪田 順子

▼自動販売機設置協力企業(敬称略)

- ・天然坊主地獄

▼フードドライブ(敬称略)

ごまドレッシング、お米
2名からご協力いただきました

市役所(南部出張所、朝日出張所、亀川出張所) あすなる館でも香典返しの受付をしております

令和6年度能登半島地震(新潟県・富山県・石川県)、令和6年能登豪雨義援金、令和7年8月豪雨義援金(熊本県)、令和7年大分市佐賀関大規模火災義援金(大分県)を社会福祉協議会にて受付しています。

先で後見、地域に貢献 こうけん相談室

vol.50

問合せ先

別府市成年後見支援センター
☎0977-73-6070

父の財産管理のために、成年後見制度の申立てが必要になりました。息子である私は、父の成年後見人になれますか？



こうけん
後犬ちゃん

申立書に、「成年後見人等候補者」を記載する欄があり、親族の方を候補者として申立てをすることができます。ただし、候補者が必ず選任されるというのではなく、申立書類や本人等への面接調査等により、本人に最もふさわしい人を家庭裁判所が決定します。

なお、本人に高額の前貯金等があり、日常的に使用しない金銭を信託や別口座の前貯金で管理することが相当であると家庭裁判所が判断した場合は、信託契約等のため専門職後見人(弁護士等)が一時的に選任される場合があります。

別府市成年後見支援センターからのお知らせ

今年4月から「市民のための身近な終活相談」の開催日を変更いたします。相談件数の増加に伴う変更となっております。事前予約の上ご来所ください。
※令和8年3月までは、第3木曜日のみですので、ご注意ください。

旧 毎月第3木曜日 13:00～16:00

新 毎月第2・4木曜日 13:00～16:00

別府市社会福祉協議会の「ふくし募金箱」設置にご協力をお願いします

各店舗様のカウンターやレジ横などに募金箱を設置させていただき、集まった募金は、地域福祉活動への支援や福祉教育等の推進に役立てさせていただきます。



【問合せ先】総務係

認知症と共に生きる2026

認知症の方との接し方やサポートの参考例から、こんなときどうするべきか考えましょう。

約束の日時を忘れていたときどうする？

忘れることを責めない

- 「約束したでしょ!」「なんで覚えてないの!」などと一方的に責めない。
- 事前に電話やメールなどで確認の連絡をする。
- 本人だけでなく、同居する家族にも予定を知らせて、協力してもらう。

認知症の人は記憶障害による失敗をおそれて、物事に消極的になる場合があります。周囲の人は、「忘れてもいい」と本人が安心できるようなサポートを心がけましょう。

(出典:東京法規出版 認知症サポートハンドブック)

上記お問い合わせは☎26-6070 別府市社会福祉協議会まで

地域に活気! 活動に元気!
～地域サロン活動紹介～

ひまわり会(亀川地区小坂)

公民館の卓球台を活用しながら、年齢を問わず、また初めての人でも楽しく参加できますので、いつでもお気軽に見学に来てほしいです。

ひまわり会では、住民交流と健康づくりを兼ねたサロンの一環として、「太陽の家」との交流会で知った卓球バレーを、小坂公民館にて毎月第2金曜日の午後1時30分から2時間程度行っています。

始めた当初は、段ボールで作りましたラケットを使用していましたが、道具を揃え練習を重ねるうちに実力もつき、今では毎年6月の亀川地区ふれあい大会で優勝するまでにになりました。



プレーに集中した後の雑談も参加の楽しみです



赤い羽根共同募金は地区社協活動を支援しています

社協と地域をつなぐ
かけ橋パートナー店紹介②③

「かけ橋パートナー店」とは、地域の皆さま(お客様)からの困りごとや悩みごとなどの相談を、別府市社協へ繋ぐかけ橋となるお店です。オリジナルステッカーが目印に貼られています。話しやすい店主さんたちに、気軽に相談しませんか?



②③ 後藤薬局 荘園店 ☎0977-23-0992

東荘園1丁目6-7
日々の健康相談やお薬のことなど、地域の皆さまに寄り添った対応を行っています。お薬のこと、それ以外のことでもご相談ください。

かけ橋パートナー店は随時募集中です!! お気軽にお問合せ下さい。

困ったら相談しよう

困っているひとを福祉につなげる
かけ橋パートナー店になって
別府市社会福祉協議会の
手助けをしていただけませんか?

随時募集中

別府市社会福祉協議会
TEL 0977-26-6070
FAX 0977-26-6620

だいふくん & きなこばあばの
防災・生活の知恵袋

—その24—

- (だ) 今回も災害に関する知っておくとい情報を紹介していくよ! きなこばあば! 今回は何を紹介してくれるの?
- (き) 今回は2011年に起きた東日本大震災について紹介しようかね。東日本大震災は東北の沿岸部で震度7の地震が発生し、東北を中心に大きな被害があったんじゃ。
- (だ) 大きな地震だもんね。どんな被害があったの?
- (き) 地震で津波が発生し、多くの建物が倒壊、押し流され、火災や原発事故も起きたんじゃ。死者は1万5000人以上、行方不明者も2500人以上、被害は東北だけでなく、日本各地で様々な被害があったんじゃ。
- (だ) これから南海トラフ巨大地震がくると言われているけど、どんな備えをしたらいいの?
- (き) 一人ひとりができることは、家具の固定や防災バック、毛布や衣類、簡易トイレ等、備えておくことじゃ。災害の規模が大きいのほど、行政等ができる支援の範囲は限られるため、個人の備えが大事になってくるんじゃ。そして、日頃からのご近所付き合いやコミュニティへの参加が非常時の安否確認や助け合いになるんじゃ。
- (だ) 一人ひとりが備え、つながることで、いざというときに支え合えるんだね!



手に鮮やかな緑色のヨモギを見かけます。ヨモギから私はすぐに、「よもぎ餅」「草餅」を連想します!!みなさん、御存じかもしれませんが、ヨモギには、かなりの効能があります!まず、独特の香りは、アロマとしての需要があるうえに、食用としては和菓子以外にも、天ぷらやヨモギ茶で楽しめます。また、漢方では、艾葉(がいよう)といい、古くから治療薬として使われ、切り傷などの止血薬の効能がありますし、鍼治療のお灸では、「モグサ」として利用されています。その他、入浴剤として使用すると、体の芯からポカポカ温まり、冷え性対策にはバッチリ♥道端のどこにでもあるヨモギに、血液浄化作用、整腸作用、冷え・血行促進、美容効果etc.と、こんなにたくさんの効能があるなんて、ビックリ! まずは、ヨモギ餅にヨモギ茶で、春を満喫しま〜す(´▽`) (あめ★ぐみ)

3月行事予定

- * 福祉会館・あすなる館 6月分予約
福祉会館・あすなる館 受付開始 1日(日)～
 - * 認知症サポーター養成講座【要申込】
17日(火)10:00～ 社協会議室
17日(火)13:30～ おひさまパーク
24日(火)10:00～ あすなる館
24日(火)13:30～ 朝日大平山地区公民館
《申込期限:開催日前週の月曜日まで》
 - * ちょいボラ養成講座【要申込】
17日(火)10:00～ おひさまパーク
17日(火)13:30～ 社協会議室
24日(火)10:00～ 朝日大平山地区公民館
24日(火)13:30～ あすなる館
 - * 終活相談【要予約】
19日(木)13:00～
別府市成年後見支援センター
 - * まちのなんでも相談室(9:00～12:00)
毎週水曜日 あすなる館
毎週木曜日 おひさまパーク
 - * 介護支援ボランティア説明会・研修
10日(火)14:00～15:50
社会福祉会館大広間
- ※上記日程は諸事情により、変更することがありますので、ご参加の際には事前にお問い合わせください。

べっぴん社協だより 第383号

編集&発行 社会福祉法人 別府市社会福祉協議会
別府市上田の湯町15番40号
TEL(0977)26-6070 FAX(0977)26-6620
http://beppu-shakyo.or.jp/



HP



LINE



Instagram